Uso de condones durante el embarazo

QUIÉN

Mujeres embarazadas y sus parejas.

QUÉ

Usar condones durante el embarazo para prevenir la transmisión sexual del Zika.

POR QUÉ

El virus del Zika puede transmitirse mediante relaciones sexuales sin protección, incluso si la persona infectada no tiene síntomas.

HECHOS CLAVE

- La mayoría de las infecciones por Zika no producen síntomas o sólo síntomas leves, pero durante el embarazo el virus puede transmitirse al bebé que está por nacer, causando ciertos defectos de nacimiento. Por lo tanto, es particularmente importante proteger a las mujeres embarazadas de la infección.
- El uso de condones es el único comportamiento conocido para prevenir la transmisión sexual del virus del Zika a una mujer embarazada sexualmente activa.
- Para ser eficaz, el condón debe utilizarse de manera correcta y consistente, durante todo acto sexual que se mantenga durante el embarazo.
- Las investigaciones sugieren que el virus del Zika se mantiene en el semen hasta 69 días; por lo tanto, deben utilizarse condones durante al menos tres meses después de estar expuesto al mosquito que transmite el Zika si la pareja está embarazada o planea un embarazo.

CÓMO USAR CONDONES CORRECTAMENTE

- Utilice un nuevo condón para cada acto sexual.
- Use condones con todos los compañeros sexuales.
- Antes de utilizar el condón, asegúrese de que el envoltorio no esté roto y de que no haya pasado la fecha de caducidad.
- Coloque el condón cuando el pene esté erecto y antes de la penetración.
- Abra el envoltorio donde tiene una ranura, usando los dedos, no dientes ni uñas, ya que pueden dañar el condón.
- Al colocarlo, pellizque la punta del condón y luego desplácelo hasta la base del pene.
- Después de la eyaculación, retire el preservativo deslizándolo por el pene, utilizando papel higiénico para evitar cualquier contacto con esperma o líquido vaginal.
- Envuelva el condón usado en papel higiénico y arrójelo a la basura.
- Si se desea otro acto sexual inmediatamente después, utilice un nuevo preservativo siguiendo las mismas instrucciones para colocarlo y quitarlo del pene.

CONSEJOS PARA PROMOVER EL USO DE CONDONES

- Promueva el diálogo entre las mujeres embarazadas y sus parejas, motivándolas a que hablen abiertamente de cómo el virus del Zika puede transmitirse sexualmente y la importancia de usar protección.
- Enfatice que los condones deben utilizarse durante cada acto sexual, durante al menos tres meses antes del embarazo y durante el embarazo, para prevenir la transmisión del Zika.
- Centre el asesoramiento en el riesgo de infección por Zika para el bebé que está por nacer como forma eficaz de motivar a las mujeres embarazadas y a sus parejas a que utilicen condones.
- Aconsejar a las parejas que se abstengan de relaciones sexuales es otra alternativa para eliminar el riesgo de transmisión sexual del Zika.

EVIDENCIA DE RESPALDO

- Centers for Disease Control and Prevention. 2018. "Sexual transmission & prevention. Zika can be passed through sex." www.cdc.gov/zika/prevention/sexual-transmission-prevention.html.
- Coelho F.C. et al., 2016. "Higher incidence of Zika in adult women than adult men in Rio de Janeiro suggests a significant contribution of sexual transmission from men to women," *International journal of infectious diseases* 51:128-32.
- D'Angelo D. et al., 2017. "Measures taken to prevent Zika virus infection during pregnancy—Puerto Rico, 2016," *Morbidity and Mortality Weekly Report* 66(22):574–578.
- De Carvalho N.S. et al., 2018. "Zika virus and pregnancy: An overview," *American Journal of Reproductive Immunology* 77(2).
- Duarte G. et al., 2017. "Zika virus infection in pregnant women and microcephaly," *Revista brasileira de ginecologia e obstetrícia : revista da Federação Brasileira das Sociedades de Ginecologia e Obstetrícia* 39(5):235-248.
- Fraiz L.D. et al., 2018. "U.S. pregnant women's knowledge and attitudes about behavioral strategies and vaccines to prevent Zika acquisition," Vaccine 36(1):165-9.
- Marteleto L.J. et al., 2018. "Women's reproductive intentions and behaviors during the Zika epidemic in Brazil," *Population and development review* 43(2):199-227.
- Rao R. et al., 2017. "Zika risk and pregnancy in clinical practice: Ongoing experience as the outbreak evolves," *Obstetrics and gynecology* 129(6):1098-103.
- Rosenberg E.S. et al., (ed). 2017. "Prevalence and Incidence of Zika Virus Infection Among Household Contacts of Zika Patients: Puerto Rico, 2016-2017." *American Society for Tropical Medicine and Hygiene*, Baltimore, MD.
- UNICEF. 2016. "Risk communication and community engagement for Zika virus prevention and control," www.unicef.org/cbsc/files/Zika_Virus_Prevention_and_Control_UNICEF_English.pdf.
- World Health Organization. 2016. "Prevention of sexual transmission of Zika virus." http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204421/1/WHO_ZIKV_MOC_16.1_eng.pdf.
- Zorrilla C.D. et al., 2016. "HIV and Zika in pregnancy: Parallel stories and new challenges," *Obstetrics & gynecology international journal* 5(6).

AGRADECIMIENTOS

Este PDF se produjo como parte de una guía en línea que fue desarrollada por Population Reference Bureau (PRB), un socio del consorcio RESEARCH de Breakthrough. La guía se basa en dos informes de Breakthrough ACTION + RESEARCH, "Guía de contenido de especificaciones técnicas para comportamientos con alto potencial para prevenir el Zika" y la Matriz de comportamiento de prevención del Zika. Reshma Naik, director del programa en PRB, brindó orientación técnica para la guía en línea y Lori Ashford, consultora independiente, desarrolló el contenido basándose en informes técnicos escritos por el personal de Breakthrough ACTION + RESEARCH. El equipo de Breakthrough ACTION + RESEARCH fue coautor de los informes técnicos originales y reviso la guía en línea para verificar la precisión técnica: Paul Hewett y Jessie Pinchoff del Consejo de Población; Martha Silva de la Escuela de Salud Pública y Medicina Tropical de Tulane University; y Gabrielle Hunter, Alice Payne Merritt y Priya Parikh del Centro de Programas de Comunicación Johns Hopkins. El equipo agradece a Arianna Serino de USAID por su valiosa contribución; Heidi Worley y Peter Goldstein de PRB por el apoyo editorial; Jessica Woodin de PRB por el diseño gráfico; Pamela Mathieson y N'Namdi Washington de PRB por la producción del video; Traducciones Alfa Omega por la traducción al español; Mary Alice Jackson del Consejo de Población por la revisión en español; y Automata Studios por el desarrollo web. La guía ha sido posible gracias al generoso apoyo del pueblo estadounidense a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) bajo los términos del Proyecto Breakthrough RESEARCH (No. AID-0AA-A-17-00018). Los contenidos son de responsabilidad de Breakthrough ACTION + RESEARCH y no reflejan necesariamente los puntos de vista de USAID o del gobierno de los Estados Unidos.

ACERCA DE BREAKTHROUGH ACTION+RESEARCH

Breakthrough ACTION y Breakthrough RESEARCH son los programas emblemáticos de USAID para el cambio social y de comportamiento que tienen como objetivo aumentar las prácticas prioritarias de salud para mejorar los resultados en materia de salud y desarrollo.

CITA SUGERIDA

Breakthrough ACTION+RESEARCH, «Priority Behaviors to Prevent Zika Transmission», (Washington, DC: Population Reference Bureau, 2018), disponible en http:// www.breakthroughactionandresearch.org/zika-prevention.

CRÉDITOS DE FOTOS

PaulBiryukov / Getty Images

FOR MORE INFORMATION, VISIT:

breakthroughactionandresearch.org/zika-prevention

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

PRB INFORM EMPOWER ADVANCE

Breakthrough ACTION + RESEARCH FOR SOCIAL & BEHAVIOR CHANGE

© 2019 Population Reference Bureau. All Rights Reserved. | Este guía en línea fue creada como parte de la respuesta al Zika de USAID, 2016-2019.