Buscar consejería sobre planificación familiar

QUIÉN

Mujeres y parejas que desean posponer el embarazo.

QUÉ

Buscar consejería de un proveedor capacitado sobre los métodos modernos de planificación familiar.

POR QUÉ

El uso de anticonceptivos modernos protege contra el riesgo de embarazo no deseado y la transmisión del virus del Zika de madre a hijo.

HECHOS CLAVE

- No existe medicina o vacuna contra el virus del Zika.
- Para las mujeres o parejas que no planean un embarazo, el uso de anticonceptivos reduce el riesgo de transmisión del virus del Zika de madre a hijo.
- El uso correcto y consistente de condones ofrece una doble protección: evita un embarazo no planeado y protege contra la transmisión del virus del Zika.

CÓMO LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR AYUDA A PREVENIR EL ZIKA

- La planificación familiar impide el embarazo no planeado, impidiendo así la transmisión del virus del Zika de una mujer al feto.
- Hay una variedad de métodos disponibles para elegir. Los métodos reversibles incluyen el implante hormonal, el DIU, los inyectables y las píldoras. Estos métodos no impiden la transmisión del Zika, pero son muy eficaces para prevenir el embarazo.
- Los condones masculinos o femeninos pueden prevenir el embarazo y la transmisión del virus del Zika de una persona infectada a su pareja.
- El virus del Zika puede mantenerse en el semen por un tiempo prolongado; por lo tanto, los condones deben utilizarse independientemente de que el hombre tenga o no síntomas del virus.
- Se puede obtener información y consejería sobre planificación familiar en el servicio de salud más cercano, donde se puede conversar sobre el método más adecuado para cada persona, así como sobre otras maneras de reducir el riesgo de contraer el Zika.

CONSEJOS PARA PROMOVER ESTE COMPORTAMIENTO

- Promueva el diálogo entre las parejas sobre la planificación familiar, motivándolas a hablar abiertamente sobre métodos de planificación familiar.
- Enfatice la importancia de buscar consejería sobre planificación familiar de un proveedor de salud capacitado.
- Aliente a las parejas a hablar del uso correcto y consistente de condones, que confieren una doble protección: prevenir un embarazo no planeado y proteger contra la transmisión del Zika.

AGRADECIMIENTOS
Este PDF se produjo como parte de una guía en línea que fue desarrollada por Population Reference Bureau (PRB), un socio del consorcio RESEARCH de Breakthrough. La guía se basa en dos informes de Breakthrough ACTION + RESEARCH, "Guía de contenido de especificaciones técnicas para comportamientos con alto potencial para prevenir el Zika" y la Matriz de comportamiento de prevención del Zika. Reshma Naik, director del programa en PRB, brindó orientación técnica para la guía en línea y Lori Ashford, consultora independiente, desarrolló el contenido basándose en informes técnicos escritos por el personal de Breakthrough ACTION + RESEARCH. El equipo de Breakthrough ACTION + RESEARCH fue coautor de los informes técnicos originales y reviso la guía en línea para verificar la precisión técnica: Paul Hewett y Jessie Pinchoff del Consejo de Población; Martha Silva de la Escuela de Salud Pública y Medicina Tropical de Tulane University; y Gabrielle Hunter, Alice Payne Merritt y Priya Parikh del Centro de Programas de Comunicación Johns Hopkins. El equipo agradece a Arianna Serino de USAID por su valiosa contribución; Heidi Worley y Peter Goldstein de PRB por el apoyo editorial; Jessica Woodin de PRB por el diseño gráfico; Pamela Mathieson y N'Namdi Washington de PRB por la producción del video; Traducciones Alfa Omega por la traducción al español; Mary Alice Jackson del Consejo de Población por la revisión en español; y Automata Studios por el desarrollo web. La guía ha sido posible gracias al generoso apoyo del pueblo estadounidense a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) bajo los términos del Proyecto Breakthrough RESEARCH (No. AID-0AA-A-17-00018). Los contenidos son de responsabilidad de Breakthrough ACTION + RESEARCH y no reflejan necesariamente los puntos de vista de USAID o del gobierno de los Estados Unidos.

ACERCA DE BREAKTHROUGH ACTION+RESEARCH
Breakthrough ACTION y Breakthrough RESEARCH son los programas emblemáticos de USAID para el cambio social y de comportamiento que tienen como objetivo aumentar las prácticas prioritarias de salud para mejorar los resultados en materia de salud y desarrollo.

CITA SUGERIDA
Breakthrough ACTION+RESEARCH, «Priority Behaviors to Prevent Zika Transmission», (Washington, DC: Population Reference Bureau, 2018), disponible en http:// www.breakthroughactionandresearch.org/zika-prevention.

CRÉDITOS DE FOTOS
Proyecto USAID ASSIST, tomada en Honduras.

FOR MORE INFORMATION, VISIT:
breakthroughactionandresearch.org/zika-prevention

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

PRB INFORM EMPOWER ADVANCE

Breakthrough ACTION + RESEARCH FOR SOCIAL & BEHAVIOR CHANGE

© 2019 Population Reference Bureau. All Rights Reserved. | Este guía en línea fue creada como parte de la respuesta al Zika de USAID, 2016-2019.