

Aplicar repelente de mosquitos durante el embarazo



— QUIÉN —

Mujeres embarazadas, sus parejas y mujeres que planean quedar embarazadas pronto.

— QUÉ —

Aplicar repelente de mosquitos (que contenga DEET, Picaridina, IR3535 o aceite de eucalipto limón) durante el embarazo, siguiendo las indicaciones del producto.

— POR QUÉ —

El uso de repelente es una forma directa, eficaz y segura de proteger a una madre embarazada de las picaduras de un mosquito portador del Zika, reduciendo así el riesgo de infectar a su feto.

HECHOS CLAVE

- DEET ofrece una eficacia de más del 95% en la prevención de picaduras de mosquitos durante cinco a 11 horas. Se considera seguro para su uso durante el embarazo en concentraciones del 30% o menos.
- Se considera que tres repelentes adicionales (Picaridina, IR3535 y aceite de eucalipto limón) tienen eficacia y seguridad comparables.
- Cuando se utilizan adecuadamente, los repelentes pueden reducir el riesgo de que una mujer embarazada contraiga el virus del Zika de un mosquito y pase el virus a su bebé que está por nacer.

CÓMO APLICAR REPELENTE CORRECTAMENTE

- Utilice sólo repelentes que contengan DEET, Picaridina, IR3535 o aceite de eucalipto limón. No se deben utilizar repelentes caseros.
- Los repelentes pueden ser una loción, crema, gel o aerosol.
- Los repelentes vienen con indicaciones sobre cómo usarlos y con qué frecuencia aplicarlos. Deben seguirse las indicaciones para lograr la máxima protección.
- Aplique varias veces al día, como se indica, y más a menudo si suda, se baña, nada o se cambia de ropa.
- Aplique repelente directamente sobre la piel que no esté cubierta por ropa.
- No aplique repelente directamente en el rostro, sino coloque producto en la mano y luego aplíquelo al rostro.
- Evite aplicar repelente en áreas delicadas y sensibles como los ojos, la boca, dentro de la nariz, heridas, cortes o piel irritada.

CONSEJOS PARA PROMOVER EL USO DE REPELENTE

- Cada repelente tiene sus propias instrucciones específicas. Explique el uso correcto y ayude a los usuarios a leer las instrucciones impresas si es necesario.
- Haga hincapié en que el repelente debe utilizarse constantemente para que sea eficaz.
- Pregunte si el usuario tiene alguna duda o inquietud con respecto al uso.
- Informe a las mujeres y a sus familias que utilizar repelente durante el embarazo no perjudicará al bebé que está por nacer.
- Centre el asesoramiento en el riesgo de infección por Zika para el bebé que está por nacer como forma eficaz de motivar a las mujeres embarazadas a que utilicen un repelente.
- Aconseje a las mujeres que tengan intención de quedar embarazadas pronto que utilicen repelente.
- Aconseje a las familias que tengan una cantidad limitada de repelente que den prioridad a las mujeres embarazadas, ya que el bebé que está por nacer es el que presenta mayor riesgo de infección por Zika.

EVIDENCIA DE RESPALDO

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 2018. "Prevent Mosquito Bites." www.cdc.gov/features/StopMosquitoes/.
- Lupi E., C. Hatz, and P. Schlagenhauf. 2013. "The efficacy of repellents against Aedes, Anopheles, Culex, and Ixodes spp. - a literature review," *Travel medicine and infectious disease* 11(6):374-411.
- Paumgartten F. 2016. "Mosquito repellents, effectiveness in preventing diseases and safety during pregnancy," *Vigilância sanitária em debate: Sociedade, ciência & tecnologia* 4(2):97-104.
- Wylie B.J. et al., 2016. "Insect repellents during pregnancy in the era of the Zika virus," *Obstetrics and gynecology* 128(5):1111-5.

AGRADECIMIENTOS

Este PDF se produjo como parte de una guía en línea que fue desarrollada por Population Reference Bureau (PRB), un socio del consorcio RESEARCH de Breakthrough. La guía se basa en dos informes de Breakthrough ACTION + RESEARCH, "Guía de contenido de especificaciones técnicas para comportamientos con alto potencial para prevenir el Zika" y la Matriz de comportamiento de prevención del Zika. Reshma Naik, director del programa en PRB, brindó orientación técnica para la guía en línea y Lori Ashford, consultora independiente, desarrolló el contenido basándose en informes técnicos escritos por el personal de Breakthrough ACTION + RESEARCH. El equipo de Breakthrough ACTION + RESEARCH fue coautor de los informes técnicos originales y revisó la guía en línea para verificar la precisión técnica: Paul Hewett y Jessie Pinchoff del Consejo de Población; Martha Silva de la Escuela de Salud Pública y Medicina Tropical de Tulane University; y Gabrielle Hunter, Alice Payne Merritt y Priya Parikh del Centro de Programas de Comunicación Johns Hopkins. El equipo agradece a Arianna Serino de USAID por su valiosa contribución; Heidi Worley y Peter Goldstein de PRB por el apoyo editorial; Jessica Woodin de PRB por el diseño gráfico; Pamela Mathieson y N'Namdi Washington de PRB por la producción del video; Traducciones Alfa Omega por la traducción al español; Mary Alice Jackson del Consejo de Población por la revisión en español; y Automata Studios por el desarrollo web. La guía ha sido posible gracias al generoso apoyo del pueblo estadounidense a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) bajo los términos del Proyecto Breakthrough RESEARCH (No. AID-0AA-A-17-00018). Los contenidos son de responsabilidad de Breakthrough ACTION + RESEARCH y no reflejan necesariamente los puntos de vista de USAID o del gobierno de los Estados Unidos.

ACERCA DE BREAKTHROUGH ACTION+RESEARCH

Breakthrough ACTION y Breakthrough RESEARCH son los programas emblemáticos de USAID para el cambio social y de comportamiento que tienen como objetivo aumentar las prácticas prioritarias de salud para mejorar los resultados en materia de salud y desarrollo.

CITA SUGERIDA

Breakthrough ACTION+RESEARCH, «Priority Behaviors to Prevent Zika Transmission», (Washington, DC: Population Reference Bureau, 2018), disponible en <http://www.breakthroughactionandresearch.org/zika-prevention>.

CRÉDITOS DE FOTOS

Proyecto USAID: El uso innovador del *care group model* junto con mHealth para reducir la transmisión del virus de Zika y mejorar la respuesta del compromiso comunitario en Nicaragua, tomada en Nicaragua.

FOR MORE INFORMATION, VISIT:

breakthroughactionandresearch.org/zika-prevention

