

# Asistir a las consultas de control prenatal



## — QUIÉN —

Mujeres embarazadas y sus parejas.

## — QUÉ —

Asistir a las consultas de control prenatal para el seguimiento del embarazo e informarse sobre el riesgo de contraer el Zika y cómo prevenirlo.

## — POR QUÉ —

Las consultas de control prenatal brindan la oportunidad de dar seguimiento al embarazo, aclarar las dudas e informarse sobre los riesgos del Zika para la madre embarazada y el bebé que está por nacer, y sobre qué medidas preventivas pueden adoptarse.

## HECHOS CLAVE

- El control prenatal es una oportunidad única para que los proveedores de salud informen a las mujeres y sus parejas sobre la protección de su bebé frente al virus del Zika y los defectos de nacimiento asociados con el Síndrome Congénito del Zika.
- El proveedor del control prenatal puede promover los comportamientos de alto potencial para prevenir el Zika, brindando información específica e instrucciones a la embarazada y su pareja sobre cómo poner en práctica cada comportamiento en el hogar.

- Cómo usar repelente para evitar picaduras de mosquitos.
- Cómo controlar y minimizar los criaderos de mosquitos en el hogar y en sus alrededores.

## APROVECHAR EL CONTROL PRENATAL AL MÁXIMO

- Las mujeres embarazadas deben asistir a los exámenes prenatales durante todo el embarazo.
- Si es posible, las parejas de las mujeres embarazadas deben asistir a las consultas para recibir información y participar en la preparación de un embarazo y nacimiento saludables.
- Durante la consulta, las mujeres, sus parejas y los proveedores de salud pueden discutir:
  - Cómo el virus del Zika puede pasar de la mujer embarazada a su bebé que está por nacer, el que, a su vez, podría desarrollar Síndrome Congénito del Zika, que incluye la microcefalia.
  - Cómo usar condones de manera consistente y correcta para evitar la transmisión sexual del virus del Zika.

## CONSEJOS PARA PROMOVER ESTE COMPORTAMIENTO

- Promueva el diálogo entre las mujeres embarazadas y sus parejas, alentándolas a hablar abiertamente sobre la transmisión del virus del Zika durante el embarazo.
- Motive a las parejas de mujeres embarazadas a asistir a consultas de control prenatal para que la pareja pueda obtener información sobre el riesgo del Zika durante el embarazo y, sobre todo, cómo prevenirlo.
- Enfatique el riesgo del Síndrome Congénito del Zika para el bebé como principal motivación para que las parejas adopten medidas de prevención del Zika durante el embarazo.

## AGRADECIMIENTOS

Este PDF se produjo como parte de una guía en línea que fue desarrollada por Population Reference Bureau (PRB), un socio del consorcio RESEARCH de Breakthrough. La guía se basa en dos informes de Breakthrough ACTION + RESEARCH, “Guía de contenido de especificaciones técnicas para comportamientos con alto potencial para prevenir el Zika” y la Matriz de comportamiento de prevención del Zika. Reshma Naik, director del programa en PRB, brindó orientación técnica para la guía en línea y Lori Ashford, consultora independiente, desarrolló el contenido basándose en informes técnicos escritos por el personal de Breakthrough ACTION + RESEARCH. El equipo de Breakthrough ACTION + RESEARCH fue coautor de los informes técnicos originales y revisó la guía en línea para verificar la precisión técnica: Paul Hewett y Jessie Pinchoff del Consejo de Población; Martha Silva de la Escuela de Salud Pública y Medicina Tropical de Tulane University; y Gabrielle Hunter, Alice Payne Merritt y Priya Parikh del Centro de Programas de Comunicación Johns Hopkins. El equipo agradece a Arianna Serino de USAID por su valiosa contribución; Heidi Worley y Peter Goldstein de PRB por el apoyo editorial; Jessica Woodin de PRB por el diseño gráfico; Pamela Mathieson y N’Namdi Washington de PRB por la producción del video; Traducciones Alfa Omega por la traducción al español; Mary Alice Jackson del Consejo de Población por la revisión en español; y Automata Studios por el desarrollo web. La guía ha sido posible gracias al generoso apoyo del pueblo estadounidense a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) bajo los términos del Proyecto Breakthrough RESEARCH (No. AID-0AA-A-17-00018). Los contenidos son de responsabilidad de Breakthrough ACTION + RESEARCH y no reflejan necesariamente los puntos de vista de USAID o del gobierno de los Estados Unidos.

## ACERCA DE BREAKTHROUGH ACTION+RESEARCH

Breakthrough ACTION y Breakthrough RESEARCH son los programas emblemáticos de USAID para el cambio social y de comportamiento que tienen como objetivo aumentar las prácticas prioritarias de salud para mejorar los resultados en materia de salud y desarrollo.

## CITA SUGERIDA

Breakthrough ACTION+RESEARCH, «Priority Behaviors to Prevent Zika Transmission», (Washington, DC: Population Reference Bureau, 2018), disponible en <http://www.breakthroughactionandresearch.org/zika-prevention>.

## CRÉDITOS DE FOTOS

Proyecto USAID ASSIST, tomada en Honduras.

## FOR MORE INFORMATION, VISIT:

[breakthroughactionandresearch.org/zika-prevention](http://breakthroughactionandresearch.org/zika-prevention)

