

Eliminar el agua estancada



— QUIÉN —

Familias y organizaciones comunitarias.

— QUÉ —

Eliminar regularmente agua estancada, no destinada al almacenamiento, en el hogar y en las áreas de uso comunitario.

— POR QUÉ —

Eliminar el agua estancada, donde los mosquitos colocan sus huevos, reduce significativamente la población adulta de mosquitos.

HECHOS CLAVE

- El mosquito *Aedes aegypti* vive en los hogares de las personas, y alrededor de estos, y no viaja mucho durante su vida. Si hay un mosquito en el hogar, es muy probable que haya varios criaderos en el patio.
- Los lugares más favorables para la crianza de mosquitos son los recipientes con paredes expuestas al agua de lluvia, especialmente los que se encuentran bajo la sombra o donde se acumula materia orgánica (por ejemplo, hojas en descomposición, algas).
- La eliminación de agua estancada puede reducir la población adulta de mosquitos hasta en un 70% si se realiza por lo menos una vez a la semana en las mismas áreas.
- Los criaderos deben eliminarse cada semana eliminando el agua estancada, porque los huevos nuevos se convertirán en mosquitos adultos en 7 a 10 días.
- Tenga en cuenta que los mosquitos se reproducen en diversos recipientes y buscan lugares de difícil acceso, como techos y canaletas.
- Identifique todos los objetos posibles que estén expuestos a la lluvia o que puedan acumular agua dentro y fuera de la casa, entre ellos:
 - Llantas
 - Troncos de árboles
 - Canaletas de los techos
 - Macetas, tarros de plantas y sus platos/bases
 - Botellas vacías de plástico o de vidrio
 - Juguetes
 - Cubetas/cubos
 - Objetos inservibles
 - Bebederos de animales
 - Latas vacías
 - Bromelias
 - Floreros
 - Objetos permanentes o fijos como: piletas, fuentes, piscinas
- Al menos una vez cada semana, vacíe estos objetos y delos vuelta, cúbralos, perfórelos o tírelos.
- Vacíe y limpie las canaletas de los techos una vez cada semana también.

CÓMO ELIMINAR EL AGUA ESTANCADA

ALREDEDOR DEL HOGAR

- Dedique 15 minutos cada semana a identificar y eliminar los criaderos de mosquitos en el patio de la casa y en sus alrededores.
- Tenga en cuenta que el mosquito *Aedes aegypti* prefiere zonas donde el sol no le molesta y donde las hojas que se descomponen en el agua proporcionan alimentos para las larvas (gusanos).

EN LA COMUNIDAD

- Mapee los criaderos de la comunidad bajo el liderazgo de las autoridades comunitarias.
 - Utilice mapas comunitarios para centrar la búsqueda en áreas donde el agua estancada o el agua de lluvia suelen acumularse.
 - Centre la búsqueda en escuelas, puestos de salud, cementerios, obras en construcción, lotes/solares vacíos y centros comunales, que tienen muchos objetos vacíos que pueden convertirse en reservorios de agua estancada.
 - Recordar que el mosquito *Aedes aegypti* prefiere áreas sombreadas donde se acumulan agua y materia orgánica.
- En cada posible criadero, utilice un recipiente de plástico blanco para obtener e inspeccionar el agua para verificar si contiene larvas.
- Una vez identificados los criaderos, vacíe, dé vuelta, cubra, perforo o tire cualquier contenedor que acumule agua.
- Elimine los criaderos de mosquitos semanalmente.

CONSEJOS PARA PROMOVER ESTE COMPORTAMIENTO

ALREDEDOR DEL HOGAR

- Motive y movilice a líderes comunitarios y miembros para que participen en esfuerzos organizados para eliminar el agua estancada en áreas de uso comunitario que podrían convertirse en criaderos de mosquitos (consultar Cómo eliminar agua estancada en la comunidad).
- Evite la limpieza general de las comunidades porque estas actividades diluyen los esfuerzos y son menos eficaces para eliminar los criaderos de mosquitos.
- Obtenga promesas y compromisos semanales de líderes y miembros comunitarios.
- Organice una brigada semanal de búsqueda y eliminación.
- En las asambleas comunitarias, destaque la importancia de estos esfuerzos para detener el Síndrome Congénito del Zika, y reconozca a los miembros de la comunidad por su trabajo y los resultados positivos que han logrado.
- Aliente a los miembros de la comunidad a compartir lo que han aprendido acerca de eliminar el agua estancada con sus familiares, amigos y vecinos, para aumentar el compromiso de todos.

EVIDENCIA DE RESPALDO

- Alvarado-Castro V. et al., 2017. "Assessing the effects of interventions for *Aedes aegypti* control: Systematic review and meta-analysis of cluster randomised controlled trials," *BioMed central public health* 17(1).
- Audraud M. 2013. "A simple periodic-forced model for dengue fitted to incidence data in Singapore," *Mathematical biosciences* 244(1):22-4.
- Dom N.C. et al., 2013. "Assessing the risk of dengue fever based on the epidemiological, environmental and entomological variables," *Social and behavioral sciences* 105:183-94.
- Garcia-Betancourt T. et al., 2015. "Understanding water storage practices of urban residents of an endemic dengue area in Colombia: Perceptions, rationale and socio-demographic characteristics," *PLoS* 10(6):e0129054.
- Phuanukoonnon S., I. Mueller, and J. H. Bryan. 2005. "Effectiveness of dengue control practices in household water containers in Northeast Thailand," *Tropical medicine & international health* 10(8):755-63.
- Quintero J. et al., 2014. "Ecological, biological and social dimensions of dengue vector breeding in five urban settings of Latin America: A multi-country study," *BioMed central infectious diseases* 14(1):38.
- Tran H.P. et al., 2012. "Low entomological impact of new water supply infrastructure in Southern Vietnam, with reference to dengue vectors," *American journal of tropical medicine and hygiene* 87(4):631-9.
- UNICEF. 2016. "Risk communication and community engagement for Zika virus prevention and control," www.unicef.org/cbsc/files/Zika_Virus_Prevention_and_Control_UNICEF_English.pdf.

AGRADECIMIENTOS

Este PDF se produjo como parte de una guía en línea que fue desarrollada por Population Reference Bureau (PRB), un socio del consorcio RESEARCH de Breakthrough. La guía se basa en dos informes de Breakthrough ACTION + RESEARCH, “Guía de contenido de especificaciones técnicas para comportamientos con alto potencial para prevenir el Zika” y la Matriz de comportamiento de prevención del Zika. Reshma Naik, director del programa en PRB, brindó orientación técnica para la guía en línea y Lori Ashford, consultora independiente, desarrolló el contenido basándose en informes técnicos escritos por el personal de Breakthrough ACTION + RESEARCH. El equipo de Breakthrough ACTION + RESEARCH fue coautor de los informes técnicos originales y revisó la guía en línea para verificar la precisión técnica: Paul Hewett y Jessie Pinchoff del Consejo de Población; Martha Silva de la Escuela de Salud Pública y Medicina Tropical de Tulane University; y Gabrielle Hunter, Alice Payne Merritt y Priya Parikh del Centro de Programas de Comunicación Johns Hopkins. El equipo agradece a Arianna Serino de USAID por su valiosa contribución; Heidi Worley y Peter Goldstein de PRB por el apoyo editorial; Jessica Woodin de PRB por el diseño gráfico; Pamela Mathieson y N’Namdi Washington de PRB por la producción del video; Traducciones Alfa Omega por la traducción al español; Mary Alice Jackson del Consejo de Población por la revisión en español; y Automata Studios por el desarrollo web. La guía ha sido posible gracias al generoso apoyo del pueblo estadounidense a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) bajo los términos del Proyecto Breakthrough RESEARCH (No. AID-0AA-A-17-00018). Los contenidos son de responsabilidad de Breakthrough ACTION + RESEARCH y no reflejan necesariamente los puntos de vista de USAID o del gobierno de los Estados Unidos.

ACERCA DE BREAKTHROUGH ACTION+RESEARCH

Breakthrough ACTION y Breakthrough RESEARCH son los programas emblemáticos de USAID para el cambio social y de comportamiento que tienen como objetivo aumentar las prácticas prioritarias de salud para mejorar los resultados en materia de salud y desarrollo.

CITA SUGERIDA

Breakthrough ACTION+RESEARCH, «Priority Behaviors to Prevent Zika Transmission», (Washington, DC: Population Reference Bureau, 2018), disponible en <http://www.breakthroughactionandresearch.org/zika-prevention>.

CRÉDITOS DE FOTOS

Proyecto USAID: El uso innovador del *care group model* junto con mHealth para reducir la transmisión del virus de Zika y mejorar la respuesta del compromiso comunitario en Nicaragua, tomada en Nicaragua.

FOR MORE INFORMATION, VISIT:

breakthroughactionandresearch.org/zika-prevention

