

# Synchronisation selon le Genre: Le cas du Niger

## CONTEXTE

Avec un taux de fécondité de 7,6 enfants par femme, le Niger a l'un des taux les plus élevés au monde. Au rythme actuel, la population devrait plus que tripler pour atteindre 68 millions d'habitants d'ici 2050, ce qui exercera une pression considérable sur les ressources limitées.

Avec des hommes et des femmes exprimant le désir d'avoir une famille nombreuse (11 enfants pour les hommes et 8,8 pour les femmes) et dans un contexte où de fortes normes patriarcales limitent la capacité des femmes à accéder aux services de la reproduction, les interventions de changement social et comportemental ciblant les hommes et les femmes sont essentielles pour atteindre les objectifs ambitieux du gouvernement en matière de planification familiale.

Bien qu'à l'échelle mondiale la majorité des interventions de planification familiale soient axées sur la sensibilisation des femmes, l'importance d'impliquer les hommes et de favoriser une prise de décision partagée au sein des couples est largement reconnue. Cependant, il existe peu d'exemples de meilleures pratiques sur la façon d'intégrer les interventions axées sur les hommes et les femmes pour promouvoir l'action des femmes et favoriser une communication ouverte et une prise de décisions collaborative entre les couples afin d'augmenter l'utilisation des méthodes de planification familiale.

Ce document présente les principales conclusions tirées de deux enquêtes au niveau national auprès des femmes<sup>1</sup> et des hommes<sup>2</sup>, une revue de la littérature et des entretiens avec experts et propose des recommandations et des considérations à l'intention des responsables politiques et des responsables de la mise en œuvre intéressés par l'adoption d'une approche synchronisée selon le genre dans leurs interventions.

## DÉFINITION

**Les interventions synchronisées selon le genre impliquent** "les hommes et les femmes, les garçons et les filles, de manière intentionnelle et se renforçant mutuellement, pour remettre en question les normes restrictives en matière de genre, améliorer l'égalité des genres et la santé"<sup>3</sup>

Les programmes **synchronisés selon le genre**:

- Reconnaittent la nécessité de travailler intentionnellement avec les hommes et les femmes afin de promouvoir une compréhension mutuelle.
- Cherchent à remédier aux déséquilibres entre les genres.
- Reconnaittent que les hommes et les femmes renforcent les notions de masculinité et de féminité et, par conséquent, doivent tous deux être engagés dans la reconstruction de ces rôles et la création de valeurs communes.

**En pratique**, cela signifie synchroniser les approches à la fois à l'égard des hommes et des femmes et tenir compte des déséquilibres entre le genre dans la conception des programmes et des interventions de planification familiale, en reconnaissant que les hommes et les femmes ont un rôle à jouer dans la prise de décisions conjointes sur le fait d'avoir un enfant.

Exemples d'approches synchronisées selon le genre: Séances de conseil en couple, discussions avec les femmes et les hommes d'abord de façons séparées puis ensemble, discussions en groupe dans le village, ainsi que d'autres approches qui travaillent simultanément avec les hommes et les femmes.

## Avantages de la synchronisation selon le genre

- **Une approche holistique** de la planification familiale qui reconnaît le fait que la capacité d'une femme à accéder aux services et à prendre des décisions est affectée par sa communauté et son mari.
- **Autonomise les femmes et les couples** en s'attaquant aux causes sous-jacentes du déséquilibre entre les genres.
- **Favorise la durabilité à long-terme** grâce à la participation des hommes et des femmes.

## Défis liés à la mise en œuvre d'approches synchronisées selon le genre

- Perception que la planification familiale est un problème de santé des femmes (par exemple "son corps, son choix"), reflétant une tension entre le droit d'une femme à l'autonomie corporelle et les avantages potentiels de la prise de décision conjointe sur la planification familiale.
- Financement limité en raison d'un manque de compréhension parmi les responsables politiques.
- Défis programmatiques (voir recommandations).
- Données limitées sur l'impact et le coût-bénéfice de la programmation synchronisée selon le genre par rapport à la programmation non synchronisée selon le genre et un manque de consensus sur les indicateurs, les outils et les méthodologies.

## PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS TIRÉS DES ÉTUDES CAMBER<sup>1,2</sup>

### 1 Prise de décision

Les hommes ont un point de vue contradictoire sur la prise de décision au niveau du ménage. En théorie, ils croient que les femmes ont plus de pouvoir que les générations précédentes et les soutiennent dans la prise de décisions sur des questions concernant leur propre corps. Mais ils citent également la capacité de prendre des décisions comme l'indicateur de succès le plus important et se considèrent responsables de la plupart des décisions prises au sein du ménage, y compris celles qui concernent la santé des femmes.

### 2 Prise de décision en planification familiale

Pour la plupart des couples, la prise de décision concernant la planification familiale implique les hommes et les femmes. Les hommes se sentent généralement plus impliqués dans la prise des décisions en matière de planification familiale que les femmes ne le pensent.

### 3 Désir de fertilité

Les hommes comme les femmes expriment le désir commun d'avoir une famille nombreuse. Pourtant, 33% des femmes jugeraient problématique si elles apprenaient qu'elles sont enceintes en ce moment, comparativement à 8% des hommes.

### 4 Adoption de la planification familiale

Moins d'un quart des hommes et des femmes déclarent avoir déjà utilisé une méthode moderne de contraception. Cependant, l'utilisation perçue dans la communauté est beaucoup plus élevée.

### 5 Acceptation de la planification familiale

La perception de l'acceptation de la planification familiale au sein du couple est également en contradiction; les femmes pensent que leur partenaire n'accepte pas la planification familiale alors qu'en pratique les hommes sont plutôt favorables.

### 6 Connaissance de la planification familiale

Les hommes comme les femmes ont une bonne connaissance de la planification familiale, bien que les femmes soient plus intéressées à en savoir plus sur la planification familiale que les hommes.

### 7 Sources d'informations sur la planification familiale

Les hommes comme les femmes indiquent que leurs partenaires sont la source d'information la plus fiable sur la planification familiale, suivis des agents de santé et de la communauté. Les mères et les belles-mères jouent un petit rôle dans la prise de décision en matière de planification familiale ou de soins de santé, tant pour les hommes que pour les femmes (11% des femmes rapportent que les mères ou les belles-mères sont impliquées dans la prise de décision en matière de santé contre 7% chez les hommes).



*Camber Collective photo*



*fotolia photo*

## PROGRAMMES MONDIAUX SYNCHRONISÉS SELON LE GENRE

Les experts en synchronisation sur le genre citent quelques exemples de programmes mondiaux synchronisés selon le genre.

### ÉTATS-UNIS

Les garçons impliqués dans le programme **Gender Matters** connaissaient mieux les méthodes de planification familiale et soutenaient davantage l'accès des femmes aux options de planification familiale.

**Impact : Planification familiale**

### OUGANDA

Le programme **SASA!** vise à prévenir le VIH, la violence basée sur le genre en engageant à la fois les hommes et les femmes. Les femmes étaient plus susceptibles de déclarer avoir participé une prise de décision conjointe suite au projet.

**Impact : Violence basée sur le genre, VIH**

### NÉPAL

Le projet **FACT** travaille avec des hommes et des femmes (19-25) pour accroître la sensibilisation à la fécondité au niveau communautaire, montre des changements dans les connaissances et les attitudes.

**Impact : Planification familiale**

### NIGER

**Atteindre les Adolescentes Mariées** : Interventions communautaires pour discuter des normes sociales et de genre ainsi que des attitudes et des comportements individuels afin d'augmenter l'utilisation de la planification familiale chez les adolescentes mariées.

**Impact : Planification familiale**

**PSI Lahyar Iyali** : Programme qui a travaillé avec le secteur public pour améliorer la qualité des services de santé de la reproduction. 93% des femmes interrogées ont confirmé avoir le soutien de leur mari ou de leur famille dans l'adoption d'une méthode de planification familiale.

**Impact : Planification familiale**

Mis en place en tandem, UNFPA **Safe Spaces** et **Future Husbands Clubs** engagent les jeunes hommes et femmes non mariés âgés de 15 à 24 ans, leurs présentant des sujets liés à l'émancipation des femmes et aux normes sociales liées à la fertilité masculine.

**Impact : Emancipation des femmes, Violence basée sur le genre**

### RWANDA

Le programme **Bandebereho** a incorporé des éléments de genre synchronisés dans les séances de groupe et de dialogue pour les femmes et les hommes. Les femmes participant à l'intervention ont signalé des niveaux de violence plus faibles.

**Impact : Violence basée sur le genre**

Le programme **Indashyikirwa** visait à réduire la violence entre partenaires intimes et à modifier les attitudes, les comportements et les normes parmi les couples de communautés sélectionnées dans sept districts du Rwanda - a signalé une diminution de la violence.

**Impact : Violence basée sur le genre**

### KENYA

Le programme **Primary-School Action for Better Health** au Kenya a montré qu'une approche synchronisée sur le genre peut être efficace pour les élèves du primaire, en utilisant la formation continue des enseignants pour améliorer les connaissances des élèves en matière de santé, l'auto-efficacité et l'utilisation de préservatifs.

**Impact : Planification familiale, VIH**



## PRINCIPALES RECOMMANDATIONS ET CONSIDÉRATIONS POUR LES BAILLEURS ET LES RESPONSABLES POLITIQUES

- Élaborer une théorie du changement pour les interventions synchronisées selon le genre afin de mieux visualiser les avantages de cette approche par opposition aux approches non synchronisées selon le genre.
- Investir dans des études d'évaluation des interventions synchronisées selon le genre afin de prouver leur impact et avantage bénéfiques/ couts.
- Standardiser les indicateurs de suivi des interventions synchronisées selon le genre, en accordant une attention particulière à la détection des conséquences imprévues possibles.
- Intégrer le concept de synchronisation aux interventions existantes axées sur les hommes ou les femmes. Cela pourrait s'appliquer par exemple au programme de l'École des Maris au Niger.
- Rehausser l'importance de la synchronisation des genres dans les stratégies de planification familiale.

## PRINCIPALES RECOMMANDATIONS ET CONSIDÉRATIONS POUR LES RESPONSABLES DE LA MISE EN ŒUVRE - APERÇU

### PRINCIPES DE CONCEPTION

- Examiner de manière critique la dynamique du pouvoir et les différences d'attitudes envers la contraception dès le début de la conception du programme.
- Sensibiliser à plusieurs niveaux et impliquer les communautés dès le début de tout programme afin de créer un environnement favorable.
- Reconnaître l'importance des facilitateurs dans la réussite des programmes.

### CONTENU ET APPROCHES

- Faire attention à la séquence du contenu. Commencer par une conversation sur la dynamique des genres, puis engager le couple sur un sujet qui est plus immédiatement pertinent et plus étroitement lié à la planification familiale (santé maternelle, aspirations économiques et financières) avant de discuter spécifiquement de planification familiale.
- S'assurer que le contenu du programme favorise une compréhension mutuelle des attentes des couples.
- Combiner différentes approches, y compris les réunions de groupe et le conseil en couple/individuel pour tenir compte des préférences individuelles des femmes et des hommes et atténuer les conséquences potentielles néfastes du programme.

### ASPECTS PRATIQUES

- Comprendre et reconnaître les aspects pratiques et les sensibilités contextuelles du travail avec des hommes et des femmes.
- S'adapter à des sous-groupes spécifiques.

1. *Enquête de Camber sur les femmes nigériennes âgées de 15 à 49 ans, financée par Hewlett, N=2.004*  
 2. *Enquête de Camber sur les hommes nigériens âgés de 15 à 54 ans, projet Transform PHARE, N=1.144*  
 3. *Margaret Greene and Andrew Levack, Synchronizing Gender Strategies, A Cooperative Model for Improving Reproductive Health and Transforming Gender Relations. 2010. <https://www.igwg.org/wp-content/uploads/2017/06/synchronizing-gender-strategies.pdf>*