



# Peser en faveur de la transformation des normes de genre dans divers programmes de changement social et de comportement en Afrique de l'Ouest et centrale

## Enseignements et considérations



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE

**Breakthrough**  
**ACTION**  
FOR SOCIAL & BEHAVIOR CHANGE



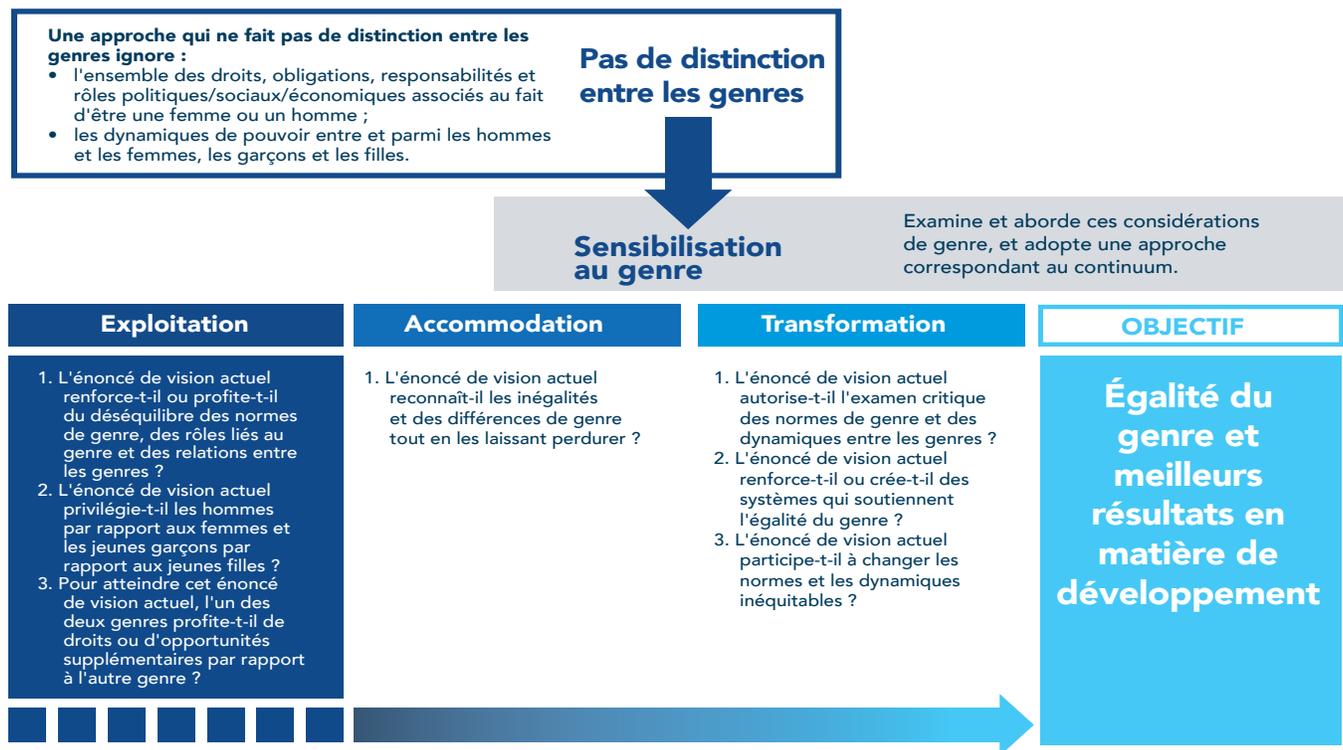
**Remerciements :** Ce document a été rédigé par Joanna Skinner. Danette Wilkins a dirigé les recherches et les entretiens avec les équipes de chaque pays et a grandement contribué à la réalisation du document final. Nous remercions Jane Brown, Erin Portillo, Radha Rajan, Jorie Nana, Claudia Vondrasek, Issiaga Daffe, Sara Berthe, Heather Forrester et Corinne Fordham de Breakthrough ACTION, ainsi que Lindsay Swisher, Afeefa Abdur-Rahman et Joan Kraft de l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID) pour leurs précieux retours et commentaires. Nous remercions également Rebecca Pickard pour la publication et Mark Beisser pour la mise en page et la conception. Le présent document a pu voir le jour grâce au soutien de la population américaine, par l'intermédiaire de l'USAID. Le contenu relève de la responsabilité de Breakthrough ACTION et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.

**Suggestion de citation :** Breakthrough ACTION. (2021). *Peser en faveur de la transformation des normes de genre dans divers programmes de changement social et de comportement en Afrique de l'Ouest et centrale : Enseignements et considérations*. Johns Hopkins Center for Communication Programs (Centre des programmes de communication).

# INTRODUCTION

L'intégration de la dimension de genre consiste à examiner l'impact des normes, des rôles et des dynamiques de genre, y compris les rapports de force inégaux dans le contexte d'un projet, et à identifier comment compenser et/ou lutter contre les inégalités fondées sur le genre pendant l'étude préalable, la conception, la mise en œuvre et l'évaluation du programme. Ce processus guide l'élaboration et la mise en œuvre de programmes, de politiques et de services susceptibles d'améliorer les résultats en matière de santé et de développement pour les personnes, indépendamment de leur identité de genre, en particulier les femmes cisgenres et les minorités de genre. Comme l'illustre le continuum d'intégration de la dimension de genre (Figure 1), les programmes peuvent entrer dans différentes catégories : pas de distinction entre les genres, exploitation des normes de genre, accommodation aux normes de genre ou transformation des normes de genre.\* L'intégration de la dimension de genre vise à faire évoluer les programmes sur ce continuum vers des approches de transformation des normes de genre. Grâce à de telles approches, les programmes cherchent à remettre en question et à modifier les rôles, les dynamiques et les normes de genre inéquitables pour promouvoir l'égalité de genre et améliorer les résultats en matière de santé. Idéalement, un programme et toutes ses composantes devraient transformer les normes de genre. Lors de la mise en œuvre des programmes, il est parfois possible de se retrouver avec un mix de composantes couvrant au moins deux de ces catégories. La faisabilité et le bien-fondé des approches de transformation des normes de genre peut être fortement tributaire du contexte et du calendrier, ainsi que de considérations pratiques comme les ressources (humaines, financières, matérielles, etc.), l'expertise (en matière de genre, par exemple) et l'engagement du bailleur, du gouvernement et des partenaires de mise en œuvre.

**Figure 1 : Le continuum d'intégration de la dimension de genre<sup>1</sup>**



\* Nous invitons les lecteurs à passer en revue les perspectives et les idées émergentes sur le continuum d'intégration de la dimension de genre, à mesure qu'ils l'envisagent et l'appliquent à leur travail. Pour passer de l'aspiration à la réalité, il est important que toute approche de transformation des normes de genre soit suivie et évaluée de manière intentionnelle à l'aune de la transformation réellement obtenue des normes de genre. Voir Malhotra, A. (2021), The Disconnect Between "Gender-Transformative" Language and Action in Global Health. "The Power of Evidence" Think Piece and Podcast Series 2021. United Nations University International Institute for Global Health. <https://www.genderhealthhub.org/articles/the-power-of-evidence/>

Breakthrough ACTION, le projet phare en matière de changement social et de comportement (CSC) financé par l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID), vise à susciter une action collective et à encourager les gens à adopter des comportements plus sains, qu'il s'agisse d'utiliser des méthodes contraceptives modernes, de dormir sous des moustiquaires, de se soumettre à un test de dépistage du VIH ou de prévenir la propagation des zoonoses. Au cours du projet, les programmes régionaux et nationaux ont fait des efforts concertés pour intégrer la dimension de genre dans divers programmes de CSC afin d'améliorer les résultats dans les domaines sociaux et de la santé, conformément à la stratégie de genre du projet.

Ce rapport présente des études de cas mettant en lumière des programmes de CSC dans des pays francophones d'Afrique de l'Ouest et centrale et souligne les efforts déployés pour intégrer la dimension de genre de manière adaptée à la culture et au contexte. Il s'agit de Breakthrough ACTION République démocratique du Congo (RDC), Breakthrough ACTION Mali et Breakthrough ACTION Afrique de l'Ouest (WABA). WABA intervient au Burkina Faso, en Côte d'Ivoire, au Niger et au Togo. Ce ne sont pas nécessairement les interventions à l'origine des plus grandes transformations des normes de genre que Breakthrough ACTION ait mises en œuvre. Elles ont plutôt été sélectionnées pour illustrer la façon dont les programmes peuvent faire avancer les choses sur le continuum d'intégration de genre (de l'absence de distinction entre les genres à la transformation des normes de genre) et pour fournir d'importants enseignements et considérations pour éclairer des efforts similaires via Breakthrough ACTION et d'autres programmes de CSC dans le monde.



## **DES IDÉES À LA CONCEPTION :**

**Breakthrough ACTION engage les couples sur des problématiques de santé et de finance au sein du ménage en République démocratique du Congo**

## Présentation/description des programmes

Breakthrough ACTION RDC est un projet de santé intégré qui vise à améliorer les résultats en matière de santé maternelle et infantile, notamment en réduisant l'incidence du paludisme et de la tuberculose et en facilitant l'accès et le recours à la planification familiale (PF). Le projet encourage également les parents à adopter régulièrement des pratiques de santé essentielles au sein des ménages, comme l'utilisation de moustiquaires imprégnées d'insecticide, l'allaitement maternel exclusif et le lavage des mains. Il promeut en outre la vaccination et la recherche de soins dans les centres de santé pendant la grossesse en cas de fièvre, de toux et de diarrhée. Il est déployé dans neuf provinces réparties sur trois régions de la RDC.

L'une des premières activités de recherche du projet visait à comprendre les expériences et les perspectives des membres de la communauté, des agents de la santé et des guérisseurs traditionnels dans deux provinces de la RDC : Haut-Katanga et Kasai-Oriental. Breakthrough ACTION s'est appuyé sur ces recherches pour élaborer des interventions visant à atteindre les couples, les femmes enceintes, les parents d'enfants de moins de cinq ans et les personnes influentes en matière de pratiques de santé essentielles au sein des ménages et de recherche de soins dans les structures sanitaires publiques. Les interventions du projet ont été élaborées selon un processus de conception centrée sur l'humain (CCH), avec des ateliers spécifiques pour adapter les approches aux autres provinces soutenues par le projet.

## Processus d'intégration de la dimension de genre

Le projet a commencé par une revue approfondie de la littérature existante, comprenant une étude de la manière dont les normes de genre et la violence basée sur le genre affectent les résultats en matière de santé et d'éducation en RDC. Par la suite, au cours des visites d'évaluation initiales et de la phase de recherche (formative) du processus CCH, le projet a exploré plus avant les rôles liés au genre afin d'identifier plusieurs pistes sur la dynamique de la communauté et des ménages ayant une influence sur les comportements essentiels des ménages en matière de santé. Les rôles liés au genre et la dynamique de couple entourant la prise de décision sont apparus comme des thèmes majeurs affectant à la fois l'accès aux informations et leur circulation, alimentant les luttes quotidiennes autour de l'argent, de l'éducation et de la planification de l'avenir.

Bien que le projet n'avait pas pour mandat explicite de viser à la transformation du genre et, en tant que tel, n'a pas cherché à s'attaquer directement aux normes de genre et aux rapports de force, ces observations ont montré que de nombreux problèmes critiques auxquels sont confrontés les ménages sont liés à des barrières liées au genre. Par exemple, il est indispensable pour les femmes d'être autonomes et de disposer de ressources financières pour subvenir à leurs besoins et à ceux de leur famille et pour faire face à des problèmes de santé critiques tels que la malnutrition aiguë.

Sur la base de ces premiers résultats, le projet souhaite approfondir la manière dont les normes de genre et les dynamiques de pouvoir influencent la prise de décision en matière de PF et prévoit une étude de recherche utilisant l'outil d'exploration des normes sociales.<sup>2</sup> Les résultats de la recherche seront exploités pour élaborer des interventions et des messages de campagne de communication axés sur la transformation des normes de genre inéquitables afin de promouvoir des rôles plus égaux dans la prise de décision en matière de contraception au sein des couples.

## Approches et stratégies de programmation pour relever les défis et tirer parti des opportunités

En réponse aux informations mises au jour concernant le genre, le projet a identifié une série de concepts potentiels de programmes intégrant la dimension de genre, conçus conjointement avec la communauté et testés par la suite lors de visites auprès des ménages, sur les marchés et dans les centres de santé, entre autres. Bien que l'équipe ait déterminé qu'une activité génératrice de revenus serait un moyen direct de transformer les moyens de subsistance des femmes et de s'attaquer aux barrières critiques liées au genre, les limites de la portée du projet l'ont contrainte à adapter son approche pour aborder les obstacles financiers selon un autre angle. Les interventions, qui font partie d'une campagne générale baptisée VIVA!, favorisent ainsi la communication au sein du couple et la transparence en matière de santé et de finances des ménages. Une activité axée sur le couple appelée « Rencontres de couples » réunit des hommes et des femmes pour participer à des jeux de santé en petits groupes afin de mieux comprendre la PF, les soins prénataux, l'allaitement, etc. Cet événement salue les couples qui font preuve d'une solide compréhension mutuelle et d'une bonne entente sur les objectifs de leur famille en matière de santé. L'événement promeut également les services de conseil en PF comme un moyen d'encourager la communication et les prises de décision concertées au sein du couple dans le but de lever les barrières liées au genre qui empêchent d'exprimer ouvertement les désirs et les objectifs de fertilité et les intentions d'utilisation de la contraception.



Présentation d'informations sur la PF lors d'une activité « Rencontre de couples » VIVA!  
Crédits photographiques : Breakthrough ACTION RDC

Lors de ces événements, les couples participent également à un exercice de comparaison des coûts : il s'agit d'un processus de découverte amusant et interactif qui démontre que le coût des services de santé n'est pas plus élevé que les dépenses courantes du ménage pour des biens ou services comme le sel, le sucre, le crédit téléphonique, une coupe de cheveux ou une bouteille de bière. Cet exercice aide les couples à reconnaître et à dissiper une perception erronée répandue (selon laquelle les dépenses de santé seraient coûteuses et inabornables) qui entrave le recours aux services de santé. Le projet fournit aux couples une « boîte à épargne » qu'ils peuvent garder à la maison et utiliser pour se constituer une épargne en vue de services médicaux importants comme des soins prénataux et la recherche de soins en cas de fièvre chez les enfants de moins de cinq ans (un symptôme du paludisme). Cette boîte à épargne encourage les couples à être à la fois plus transparents sur l'argent nécessaire aux dépenses du ménage et à mieux communiquer sur l'intention commune de recourir à des soins de santé en établissement lorsque cela est nécessaire pour la santé de leurs jeunes enfants.



Activité VIVA! de comparaison des cotés dans la zone sanitaire de Kapolowe.  
Crédits photographiques : Breakthrough ACTION RDC

Le projet a suivi l'approche MSC (Most Significant Change, ou changement le plus significatif) pour recueillir les témoignages de participants sur la manière dont ces activités ont affecté les actions des individus et de la communauté au sens large. Grâce à ces témoignages, l'équipe a appris que les exercices de comparaison des coûts et la boîte à épargne ont suscité le dialogue et encouragé des actions au sein des couples concernant les priorités financières et l'affectation des ressources. Dans la province du Sud-Kivu, un membre masculin de la communauté a déclaré : « Nous avons commencé à répartir nos revenus entre la consommation et l'épargne, et nous remboursions progressivement nos dettes au centre de santé. Si quelqu'un tombe malade, nous piochons dans notre épargne pour payer les soins. »<sup>3</sup>

### **Éléments contribuant au succès**

La recherche formative du projet n'avait pas pour but de mener une analyse formelle du genre. Néanmoins, en prêtant attention aux questions de genre qui ont émergé de la recherche et en reconnaissant leur importance pour influencer les résultats finaux en matière de santé, l'équipe est parvenue à mieux comprendre les barrières critiques liées au genre, comme la prise de décision au sein des couples. Lors de l'élaboration d'interventions de CSC, la prise en compte de ces obstacles peut contribuer à améliorer les résultats. Le projet a permis de lever les barrières financières liées au genre empêchant la recherche de soins de santé en intégrant la communication au sein du couple et la prise de décision au sein du ménage dans une série d'activités de CSC interdépendantes et se renforçant mutuellement qui impliquent à la fois les hommes et les femmes.



**AVANCÉES MODESTES DANS UN  
ENVIRONNEMENT QUI NE FAIT PAS  
DE DISTINCTION ENTRE LES GENRES :**

**Breakthrough ACTION ouvre la porte aux femmes  
dans son Programme d'action pour la sécurité  
sanitaire mondiale au Mali**

## Présentation du programme

Breakthrough ACTION Mali est un projet modeste qui aspire à faire progresser le Programme d'action pour la sécurité sanitaire mondiale (GHSA) et à soutenir la préparation et la réponse du pays à certaines menaces sanitaires comme la COVID-19 et Ebola. Le projet vise à renforcer la capacité du pays à mener une communication efficace sur les risques et à renforcer l'engagement communautaire pendant les épidémies et autres urgences de santé publique, comme mesuré par les indicateurs de communication sur les risques inclus dans l'évaluation externe conjointe de l'Organisation mondiale de la Santé. En 2020, sur la base des 18 premiers mois de travail sur le programme GHSA, le projet a commencé à fournir un soutien intensif à la stratégie de communication du Mali contre la COVID-19, avec des activités contribuant à la fois à la phase de réponse aiguë et à la capacité globale du pays à mener une communication sur les risques et à impliquer la communauté. Par ailleurs, au début de l'année 2021, une nouvelle épidémie de maladie à virus Ebola signalée dans la Guinée voisine a déclenché une phase de préparation au virus Ebola au Mali, et Breakthrough ACTION a commencé à soutenir les efforts de communication du gouvernement pour prévenir et atténuer la propagation potentielle du virus Ebola au Mali. Le projet vise à mettre en œuvre la communication sur les risques par l'intermédiaire de différents canaux à tous les niveaux (de la communication interpersonnelle au niveau communautaire aux médias de masse à l'échelle nationale) et à déployer un système de leadership durable en aidant le gouvernement à comprendre et à adopter les normes de santé internationales en matière de communication sur la prévention et la réponse aux épidémies de zoonoses.

## Processus d'intégration de la dimension de genre

Breakthrough ACTION a conçu une approche programmatique standard pour son travail réalisé dans le cadre du programme GHSA dans de nombreux pays. Cette approche est ensuite adaptée à chaque contexte national. Si cette approche a permis d'apporter un nouvel éclairage sur les aspects comportementaux du programme GHSA, elle n'a pas été conçue explicitement dans une optique de genre, ce qui reflète également le périmètre général du programme GHSA. Une première revue de la littérature a montré que les recherches sur l'élevage et la transmission des zoonoses au Mali ne tenaient pas compte du genre, et que les acteurs gouvernementaux participant au programme GHSA sont souvent des hommes.<sup>4</sup> De fait, les considérations de genre ont été peu prises en compte au niveau national. L'intégration de la dimension de genre dans les programmes se limite généralement au partage des informations avec les femmes ou à la mesure de la portée parmi les hommes et les femmes.

Breakthrough ACTION Mali a mené en 2019 une recherche qualitative formative sur les déterminants individuels, culturels et sociaux des comportements liés à cinq zoonoses prioritaires. Cette recherche a révélé que les hommes et les femmes avaient généralement des rôles différents en termes d'élevage. Par exemple, alors que les hommes semblent constituer la majorité des éleveurs de bétail ou des bouchers, les femmes sont souvent celles qui préparent et vendent la viande. Pourtant, les programmes de santé ont une compréhension limitée de l'impact de ces rôles sur l'incidence des zoonoses. Par conséquent, les



Participants à un atelier de CCH au Mali.  
Crédits photographiques : Breakthrough ACTION Mali

messages sur le sujet sont identiques pour les femmes et les hommes.<sup>5</sup> Bien que l'étude n'ait pas exploré en détail les dimensions de genre, elle a été le catalyseur d'une plus grande attention aux rôles liés au genre et à leur influence sur le risque d'exposition aux zoonoses. Par conséquent, lorsque le projet a mis en œuvre un processus de CCH pour identifier les éléments clés permettant d'améliorer la compréhension, la motivation et l'appropriation commune des résultats en matière de soins de santé communautaires en lien avec les zoonoses prioritaires, il a tenu compte de l'influence du genre lors de la conception des champs d'enquête et de l'analyse des résultats. Par exemple, l'équipe a trouvé utile que des conseillers spécialisés explorent et observent les réactions et les discussions sous le prisme du genre. Ces conseillers ont observé que les femmes ne s'exprimaient pas pendant les exercices, un signe révélateur des normes et des rôles de genre qui pourraient avoir un impact sur les idées générées par ces discussions et donc sur les prototypes développés par les parties prenantes. Ainsi, la cohésion sociale et la dynamique de genre sont apparues comme des thèmes clés essentiels à la compréhension du contexte dans lequel les programmes de CSC diffusent l'information. Elles influent sur la façon dont les membres de la communauté adoptent et institutionnalisent les comportements au fil du temps.



Une résidente de Yanfolila, au Mali, donne son avis sur la manière dont un prototype d'émission de radio pourrait atteindre davantage de femmes et de familles.  
Crédits photographiques : Breakthrough ACTION Mali

Grâce à ces processus de recherche et de CCH, le projet a découvert que la dynamique de genre influe dans le programme GHSA de plus de façons qu'on ne pourrait l'imaginer de prime abord, comme la dynamique de genre dans la prise de décision au sein du ménage, la communication au sein du couple et la répartition du travail pour l'élevage. Au fur et à mesure de l'évolution du projet, l'attention accrue portée au genre a permis à l'équipe d'en apprendre davantage sur les considérations de genre liées au programme GHSA, ce qui pourrait façonner la conception des futures interventions de communication des risques. Par exemple, l'équipe étudie comment sensibiliser aux similitudes et aux différences entre les femmes et les hommes et entre les filles et les garçons quant à leur perception des facteurs de risque des zoonoses ou à l'impact des épidémies sur eux.

### **Approches et stratégies de programmation pour relever les défis et tirer parti des opportunités**

L'approche programmatique principale de Breakthrough ACTION Mali pour intégrer la dimension de genre consistait à capitaliser sur la longue expérience acquise avec les groupes de femmes dans le pays lors d'un précédent projet qui visait à réduire la mortalité maternelle et infantile. En s'appuyant sur ces relations existantes, le projet a identifié des groupes de femmes et d'autres groupes communautaires ayant un intérêt dans la prévention et la réponse aux épidémies, en particulier pendant la pandémie de COVID-19. En s'engageant auprès de ces groupes de femmes, le projet a pu tirer parti de leur savoir-faire intrinsèque et de leur influence au sein de leurs communautés. Reconnaisant le rôle potentiel de leadership de ces groupes dans leurs communautés, le projet a formé ces femmes à la diffusion de l'information, les hissant au rang de porte-parole de confiance et faisant autorité

en matière de comportements à risque et de comportements de prévention. Le projet a également commencé à explorer la manière dont les groupes de femmes peuvent s'engager auprès d'autres « protecteurs » comme les leaders religieux afin de sensibiliser aux zoonoses prioritaires. Cela s'est toutefois révélé difficile en raison des barrières sociales et culturelles qui contribuent à des dynamiques de genre et à des rapports de force inégaux entre ces groupes et les autres parties prenantes de la communauté. Le déséquilibre de genre inhérent aux domaines professionnels concernés par le programme GHSA, notamment les vétérinaires et les bouchers, pose également problème pour la participation des femmes. En outre, les principaux décideurs en matière de santé nationale humaine, animale et environnementale sont souvent des hommes. Dans l'ensemble, le manque de représentation significative des femmes dans les professions et les organismes gouvernementaux concernés associé à une sensibilisation limitée au genre dans cet espace dominé par les hommes a entravé l'inclusion des voix et des expériences des femmes dans le programme GHSA.

Le projet vise également à accroître et à renforcer le dialogue avec les communautés afin de comprendre les attitudes des femmes et des hommes à l'égard des zoonoses et de recueillir leurs suggestions pour prévenir et répondre aux épidémies. Cela contribuera à élaborer des approches et du matériel de communication adaptés aux différents risques, perceptions et besoins des hommes et des femmes.

### **Éléments contribuant au succès**

Malgré l'attention insuffisante portée à l'intégration de la dimension de genre dans le cadre du programme GHSA, le projet a été en mesure de réaliser des avancées modestes mais importantes pour accroître la prise en compte et la visibilité du genre comme facteur dans la prévention et la transmission des zoonoses. Les relations existantes avec les groupes de femmes ont été mises à profit pour les impliquer directement et renforcer leur capacité à être des leaders respectées dans un nouveau secteur d'influence. Ces femmes ont apprécié cette occasion de s'engager et de prendre le leadership dans un domaine de la santé qui est nouveau pour la plupart des membres de la communauté, quel que soit leur genre. L'ensemble du processus s'est déroulé dans une optique d'échange et d'apprentissage avec et auprès de tous les membres de la communauté sur les risques, la transmission et la prévention des maladies. Au fil de l'élaboration du projet et de la mise à l'échelle des prototypes, l'équipe prévoit de continuer à examiner comment et quand le genre peut être intégré de manière plus ciblée, non seulement dans ses propres interventions au niveau communautaire, mais aussi à un niveau plus stratégique dans les divers plans nationaux de communication des risques, les stratégies et autres documents de référence clés que le projet aide régulièrement le gouvernement et les principaux partenaires du programme GHSA à développer et à réviser.



## **TROUVER LE BON ÉQUILIBRE :**

**Breakthrough ACTION promeut un accès et un recours à la planification familiale pour les adolescents et adolescentes en Afrique de l'Ouest**

## Présentation du programme

WABA vise à améliorer l'accès et le recours aux services de planification familiale/santé reproductive (PF/SR) dans les centres urbains et périurbains de quatre pays prioritaires : Burkina Faso, Côte d'Ivoire, Niger et Togo. Grâce à la collaboration avec les partenaires de prestation de services d'USAID comme Amplify-FP, WABA s'emploie à renforcer la capacité des entités nationales à coordonner et à superviser des programmes de CSC de qualité pour la PF, ainsi qu'à promouvoir des services de grande qualité et des normes sociales favorisant l'accès et le recours des jeunes à la PF.

Au début du projet, l'équipe a identifié des niveaux d'éducation plus bas, un pouvoir décisionnel limité et un faible degré d'accès et de contrôle des ressources financières et du ménage comme autant de facteurs associés à la diminution de la capacité d'agir des femmes concernant l'accès et l'utilisation des services de santé, y compris la PF.

Elle a également constaté que les normes culturelles et de genre, comme le fait d'attendre des hommes qu'ils aient davantage la mainmise que les femmes sur la prise de décision au sein du foyer, ou encore les tabous ou la stigmatisation entourant les échanges sur la PF/SR, en particulier pour les jeunes, ont un impact direct sur les résultats globaux en matière de santé reproductive.

## Processus d'intégration de la dimension de genre

Au cours de sa première année et conformément à la stratégie globale de Breakthrough ACTION en matière de genre, Breakthrough ACTION Afrique de l'Ouest a réalisé un travail exploratoire pour consolider ses connaissances sur les besoins et les défis des hommes en matière de santé sexuelle et reproductive et pour explorer des méthodes systématiques contribuant à la transformation des normes de genre inéquitables. Cela a notamment exigé de réaliser une analyse rapide des meilleures pratiques du secteur privé en matière de marketing auprès des jeunes hommes urbains et une revue de la littérature pour synthétiser les données probantes sur la participation des hommes dans les interventions de PF pertinentes pour les quatre pays de Breakthrough ACTION Afrique de l'Ouest. Ces études ont permis d'identifier plusieurs idées et stratégies clés en matière d'implication des hommes, mais compte tenu des ressources et des capacités disponibles, ainsi que des priorités régionales, le projet s'est concentré en premier lieu sur les normes sociales ayant un impact sur l'accès des jeunes à la PF. L'accent a ainsi été placé sur les jeunes car les indicateurs relatifs à la PF étaient médiocres chez les adolescents, même si les pays du partenariat de Ouagadougou se sont globalement rapprochés de leurs objectifs de PF chez les femmes en âge de procréer (15-49 ans).

En outre, malgré l'intérêt du projet pour l'évaluation et l'intégration d'approches de genre telles que la participation des hommes, sa théorie générale du changement ne faisait pas explicitement référence au genre. Rétrospectivement, l'équipe a manqué cette occasion de veiller à intégrer systématiquement la dimension de genre dans ses activités, année après année. Néanmoins, chaque fois que l'opportunité se présente, l'équipe du projet continue à tenir compte des questions de genre, y compris les normes de genre qui limitent le pouvoir décisionnel des jeunes femmes et leur accès à la PF/SR. Le projet s'est par exemple appuyé sur d'autres travaux menés par l'équipe mondiale de Breakthrough ACTION sur les interventions régionales synchronisées selon le genre, c'est-à-dire les interventions qui travaillent avec les hommes et les femmes, les garçons et les filles, de manière intentionnelle et en synergie, afin de remettre en question les normes restrictives liées au genre, de catalyser la réalisation de l'égalité de genre et d'améliorer la santé.<sup>6</sup> En s'appuyant sur les recommandations développées suite à l'analyse des approches synchronisées selon le genre au Niger, Breakthrough ACTION Afrique de l'Ouest est resté à l'affût des opportunités pour adopter la synchronisation selon le genre dans son approche de mise en œuvre au Burkina Faso, en Côte d'Ivoire et au Togo.

Figure 2. Logo Confiance Totale



## Approches et stratégies de programmation pour relever les défis et tirer parti des opportunités

Le projet a axé ses efforts d'intégration de la dimension de genre sur deux activités principales : (1) la campagne *Confiance Totale*, qui promeut la confiance des clients vis-à-vis des services de PF/SR, encourage la confiance entre client et prestataire et promeut la sécurité des contraceptifs modernes, et (2) la campagne régionale *Merci, Mon Héros* dans les médias et sur les réseaux sociaux, qui vise à créer un environnement favorable pour les jeunes en s'attaquant aux tabous et aux normes sociales qui empêchent les jeunes hommes et les jeunes femmes d'accéder aux informations et services de PF.

Dans le cadre de la campagne *Confiance Totale*, le projet a sollicité les retours des partenaires gouvernementaux, des prestataires de PF et d'autres acteurs au cours de l'atelier de création de la marque. À cette occasion, il a été constaté que de nombreux hommes pensaient que les services de PF ne les concernaient pas. Suite à ce constat, le logo de la campagne (voir Figure 2) a été conçu pour inclure un homme et une femme avec leurs enfants afin de promouvoir des services de PF de qualité, suggérant visuellement que les hommes ont leur place dans la PF. En outre, l'épidémie de COVID-19 en 2020 et les difficultés ultérieures d'accès aux services de santé ont été des éléments déclencheurs pour repenser les messages clés diffusés dans les communications radio de la campagne. Ces messages ont été retravaillés pour promouvoir plus directement la communication au sein du couple, car il s'agit à la fois d'un indicateur clé du recours à la PF<sup>7</sup> et d'un comportement que le projet pouvait privilégier lorsque les gens évitaient les centres de santé en raison de la COVID-19. Les messages portaient notamment sur la mise à profit du temps accru passé ensemble à la maison pour discuter de la taille souhaitée de la famille, des préférences en matière de méthode de PF, de la recherche de soins et des conseils de PF en couple avec un prestataire, aussi bien avant qu'après la grossesse.



*Merci, Mon Héros* Publication Facebook encourageant le dialogue sur les liens entre les restrictions dans le quotidien imposées par la lutte contre la COVID-19 et la recrudescence des violences basées sur le genre.

Au fil de l'évolution de la campagne *Merci, Mon Héros*, le projet a de plus en plus intégré la dimension de genre de manière plus systématique et intentionnelle, avec une attention particulière concernant les normes de genre au moment de déployer la théorie du changement au niveau des activités. Dans la pratique, cela s'est traduit par l'intégration de questions liées au genre dans les vidéos créées pour la campagne, sur les réseaux sociaux et dans les forums de discussion communautaires, par exemple pourquoi le début de la vie sexuelle peut être différent pour les jeunes hommes et les jeunes femmes ou comment les garçons et les filles sont socialisés autour du pouvoir, des valeurs et des attentes en termes d'activité sexuelle. Breakthrough ACTION Afrique de l'Ouest a également exploré le sujet sensible de la violence basée sur le genre par l'intermédiaire des contenus en ligne de *Merci, Mon Héros*, ainsi qu'à travers des débats télévisés nationaux, encourageant en outre le dialogue pour aider les jeunes à comprendre que la violence basée sur le genre ne se limite pas à la violence physique, mais inclut aussi une violence tacite plus structurelle qui se manifeste et a un impact sur la vie des jeunes en fonction de leur genre. En interne, l'équipe a également veillé à la représentation des genres dans son personnel, en engageant des hommes et des femmes comme responsables de programme et consultants auprès des jeunes, dans un domaine de la santé souvent majoritairement féminin. La représentation équilibrée contribue à démontrer, dans un projet qui implique à la fois les jeunes et les personnes ayant une influence sur eux, tels que les parents et les leaders communautaires, que la PF/SR est une question importante qui concerne aussi bien les jeunes femmes que les jeunes hommes.

L'équipe souhaite encore explorer davantage de questions autour du genre. Par exemple, quels sont les défis liés au genre auxquels les jeunes femmes sont confrontées pour accéder aux informations et aux services ? Quelles sont les différences entre les genres quant à ce qui est culturellement acceptable pour les jeunes hommes et les jeunes femmes en matière de PF/SR ? À mesure que l'activité évolue, l'équipe prévoit de se pencher sur ces questions en travaillant avec les jeunes pour qu'ils réfléchissent de manière critique à ce que le genre signifie pour eux et à ses répercussions sur leur santé et leur bien-être.

### Éléments contribuant au succès

Le réalisme et l'acceptabilité culturelle sont des éléments essentiels de la capacité du projet à intégrer la dimension de genre de manière significative et respectueuse. Tout en s'employant à ce que les activités transforment les normes de genre, l'équipe doit également veiller à ce que les messages soient crédibles dans certains environnements socialement très conservateurs d'Afrique de l'Ouest. Il est également admis que ce qui est populaire et intéressant pour les jeunes (un critère essentiel pour une campagne menée par des jeunes) ne permettra pas toujours de transformer les normes de genre. Au lieu



Garçons participant à un événement *Merci, Mon Héros* à Daloa, Côte d'Ivoire.

Crédits photographiques : Breakthrough ACTION Afrique de l'Ouest

de cela, l'équipe cherche à faire émerger des solutions créatives et à se concentrer sur les domaines où des progrès sont possibles, plutôt que de déployer des efforts démesurés dans des domaines où cela serait vain. Dans le cadre de ce processus, elle a reconnu la nécessité de renforcer la capacité d'intégration de la dimension de genre parmi le personnel du projet et les jeunes consultants et a investi dans la formation du personnel et le coaching par les pairs. Pour autant, l'équipe a identifié un besoin d'améliorer la sensibilité au genre parmi les autres personnes impliquées dans la mise en œuvre du projet, y compris le personnel en charge de la production des vidéos et les artistes engagés pour les activités de la campagne.

À mi-parcours, la campagne *Merci, Mon Héros* a également utilisé un outil développé par Breakthrough ACTION : Le *Gender Equality Check-In*, ou outil de vérification de l'égalité du genre.<sup>8</sup> Cet outil comprend une série de listes de vérification destinées à aider le personnel à évaluer le niveau d'intégration de la dimension de genre dans ses projets et à identifier les domaines où la programmation peut davantage transformer les normes de genre. Les résultats ont surpris le personnel du projet et l'ont motivé à prendre plusieurs nouvelles mesures : alors que les membres du personnel pensaient s'en tirer plutôt convenablement en matière d'intégration de la dimension de genre, les questions nuancées et détaillées de l'outil les ont aidés à identifier les domaines dans lesquels ils pouvaient agir pour s'améliorer. L'utilisation de l'outil et les résultats surprenants ont aidé l'équipe à prendre conscience de la manière dont le projet aurait bénéficié d'une prise en compte des dynamiques de pouvoir liées au genre dès le départ, en plus de celles liées à l'âge. Cette expérience d'apprentissage a inspiré l'équipe à être plus explicite quant à l'attention portée au genre et à solliciter des experts sur les questions de genre lorsque cela est nécessaire à mesure qu'elle avance.



## **ENSEIGNEMENTS TIRÉS ET RECOMMANDATIONS**

Ces études de cas illustrent la façon dont une approche stratégique de l'intégration de la dimension de genre dès le début d'un projet permettrait de s'assurer que celui-ci suit une approche résolue et systématique de l'intégration de la dimension de genre, maximisant ainsi les opportunités d'étudier comment le genre influence les résultats d'intérêt et de concevoir une programmation qui soit à la fois pertinente pour le contexte et culturellement appropriée. Comme le montrent ces études de cas sur certains programmes de Breakthrough ACTION en Afrique de l'Ouest et centrale, le démarrage rapide dans de nombreux pays n'a pas permis d'établir solidement les processus et outils systématiques nécessaires pour soutenir l'intégration de la dimension de genre dès le départ. Des outils spécifiques lors de la phase de démarrage, tels que ceux qui pourraient être utilisés pour les visites d'évaluation ou l'analyse de genre dans la planification stratégique, peuvent contribuer à accroître l'attention accordée à la dimension de genre dans les étapes précoces mais critiques du cycle du projet.

Dans le même temps, ces études de cas soulignent que le fait de trouver des moyens d'identifier et de traiter les considérations de genre tout au long du cycle du projet influencera positivement l'impact du genre sur les résultats d'intérêt. Pour tirer parti des possibilités offertes par de nouvelles perspectives, adapter les activités et consolider l'engagement du personnel et des collaborateurs, les programmes doivent être réceptifs à de telles opportunités et y faire écho tout au long du cycle du projet. Dans ces études de cas, un élément catalyseur est souvent à l'origine d'un regain d'attention pour les considérations de genre. Par exemple, les connaissances issues de la recherche formative ou l'utilisation d'un outil spécifique au genre, comme l'outil de vérification de l'égalité du genre (Gender Equality Check-In) de Breakthrough ACTION, rappellent qu'il convient de tenir compte du genre de manière intentionnelle et systématique tout au long du cycle du projet et dans le cadre du développement professionnel du personnel.

Bien que projets aient abordé l'intégration de la dimension de genre de différentes manières, les points ci-après s'imposent comme des facteurs de réussite déterminants : promouvoir une plus grande harmonie et un meilleur partage des décisions au sein des couples (comme en RDC et en Afrique de l'Ouest et centrale), encourager le leadership et l'influence des femmes au niveau communautaire (comme au Mali) et offrir un espace de réflexion critique sur les normes de genre au sein de groupes mixtes (comme en Afrique de l'Ouest et centrale). Toutes les approches spécifiques en matière d'intégration de la dimension de genre et l'ensemble des messages et supports associés (ainsi que le niveau d'intégration de la dimension de genre) étaient adaptés au contexte local. Ces études de cas fournissent des exemples de la manière de faire évoluer les programmes de CSC, ou des composantes de ces programmes, sur le continuum d'intégration de la dimension de genre dans des environnements socialement conservateurs, sans susciter de réaction négative. Moyennant davantage de temps et de ressources, ceux-ci ont le potentiel de poursuivre leur progression sur le continuum et d'engendrer une transformation des normes de genre.

Enfin, l'expérience tirée de ces programmes de Breakthrough ACTION démontre que l'implication du personnel, des bailleurs et des collaborateurs pour l'intégration de la dimension de genre est essentielle pour une meilleure intégration de la dimension de genre et pour l'adoption d'approches qui transforment les normes de genre. Même lorsque l'implication est bien établie, il est essentiel de prêter attention aux capacités du personnel et des partenaires locaux. S'il est utile de faire intervenir au moins un expert sur les questions de genre à des moments critiques (comme lors des visites d'évaluation, de la conception de la stratégie et des ateliers de co-création), il est très bénéfique pour le projet que la majorité du personnel reçoive une formation sur l'intégration de la dimension de genre, cette formation étant adaptée aux priorités et aux expériences des participants et au contexte du pays, comme les besoins spécifiques des jeunes et des principales parties prenantes.

### Figure 3 : Facteurs de réussite déterminants

- Promouvoir une plus grande harmonie et un meilleur partage des décisions au sein des couples
- Encourager le leadership et l'influence des femmes au niveau communautaire
- Offrir un espace de réflexion critique sur les normes de genre au sein de groupes mixtes
- Adapter les approches spécifiques en matière d'intégration de la dimension de genre et les messages et supports associés au contexte local
- Impliquer le personnel, les bailleurs et les collaborateurs pour l'intégration de la dimension de genre
- Prêter attention aux capacités du personnel et des partenaires locaux, y compris avec l'appui d'experts sur les questions de genre et la formation de l'ensemble du personnel sur l'intégration de la dimension de genre

### Conclusion

Concernant l'intégration de la dimension de genre, ces études de cas issues des programmes de Breakthrough ACTION fournissent des réflexions et des enseignements importants sur la manière dont les projets de CSC peuvent peser en faveur d'une conception et d'une mise en œuvre visant à transformer les normes de genre, contribuant ainsi à l'amélioration des résultats en matière de santé. Elles soulignent également la nécessité d'une coordination et d'une collaboration accrues entre les bailleurs, les partenaires de mise en œuvre, les institutions gouvernementales et les organisations de la société civile, afin que les efforts programmatiques continuent de capitaliser les uns sur les autres et favorisent la durabilité du leadership local et le plaidoyer pour l'égalité du genre.

### Questions de réflexion

Les questions ci-après peuvent servir de fil directeur pour intégrer la dimension de genre dans vos propres programmes :

1. Quelles sont les données à votre disposition que vous pourriez utiliser pour estimer l'impact des facteurs liés au genre sur les comportements d'intérêt en matière de santé dans votre programme ?
2. Quelles activités ou interventions de CSC pourriez-vous ajouter pour faire progresser votre programme dans le Continuum d'intégration de la dimension de genre (même dans les cas où le projet global peut être seulement sensibilisé au genre) ?
3. Quelles questions de suivi votre programme peut-il inclure pour surveiller les aspects liés au genre de la mise en œuvre du CSC, y compris l'accès, la participation et les conséquences imprévues ?
4. De quelle capacité interne et de quels outils ou appui technique l'équipe a-t-elle besoin pour intégrer la dimension de genre de façon significative et comment peut-elle y avoir accès ?

5. Quelles démarches pouvez-vous entreprendre pour plaider en faveur d'un renforcement de l'attention ou du financement envers les approches de transformation des normes de genre dans votre programme ?
6. Quelles opportunités futures pouvez-vous identifier pour réaliser un examen plus ciblé et systématique de l'intégration de la dimension de genre dans vos programmes de CSC, comme des réunions mensuelles, des plans de travail annuels ou des examens à mi-parcours ?

## Références

1. Interagency Gender Working Group. The Gender Integration Continuum. Washington, DC : USAID; 2017. Consulté le 30 septembre 2021. [https://www.igwg.org/wp-content/uploads/2017/05/Gender-Continuum-PowerPoint\\_final.pdf](https://www.igwg.org/wp-content/uploads/2017/05/Gender-Continuum-PowerPoint_final.pdf)
2. Institute for Reproductive Health. Social Norms Exploration Tool. Washington, DC : Georgetown University; 2020. Consulté le 1er septembre 2021. [https://www.alignplatform.org/sites/default/files/2020-01/social\\_norms\\_exploration\\_tool\\_snet.pdf](https://www.alignplatform.org/sites/default/files/2020-01/social_norms_exploration_tool_snet.pdf)
3. Breakthrough ACTION. *Exploration qualitative de la campagne familiale Viva dans la province du Sud-Kivu / RDC*. Baltimore, MD : Johns Hopkins Center for Communication Programs; 2021. <https://thecompassforsbc.org/project-examples/understanding-individual-and-social-risk-factors-related-priority-zoonotic-diseases>
4. Breakthrough ACTION. *Understanding Individual and Social Risk Factors Related to Priority Zoonotic Diseases in West Africa: A Review of the Literature*. Baltimore, MD : Johns Hopkins Center for Communication Programs; 2018. <https://www.thecompassforsbc.org/project-examples/understanding-individual-and-social-risk-factors-related-priority-zoonotic-0>
5. Breakthrough ACTION. *Les déterminants sociaux, culturels et individuels des comportements à risque, de prévention et de réponse liés aux cinq maladies zoonotiques prioritaires au Mali : Une étude qualitative formative*. Baltimore, MD : Johns Hopkins Center for Communication Programs; 2020.
6. Breakthrough ACTION. *Improving Family Planning Programming in Niger Through Gender Synchronized Approaches: Recommendations for Implementers and Policy Makers*. Baltimore, MD : Johns Hopkins Center for Communication Programs; 2020. Consulté le 1er septembre 2021. <https://breakthroughactionandresearch.org/improving-fp-programming-in-niger-through-gender-synchronized-approaches>
7. Wulifan JK, Brenner S, Jahn A, De Allegri M. A scoping review on determinants of unmet need for family planning among women of reproductive age in low and middle income countries. *BMC Women's Health*. 2016;16:2. <https://doi.org/10.1186/s12905-015-0281-3>
8. Breakthrough ACTION. *Gender Equality Check-In: A Tool to Assess Gender Integration and Gender Transformative Programming*. Baltimore, MD : Johns Hopkins Center for Communication Programs; 2020 (mis à jour en 2021). Consulté le 1er septembre 2021. <https://breakthroughactionandresearch.org/gender-equality-check-in-tool/>