



ÉCHANGE D'INNOVATIONS EN MATIÈRE DE SANTÉ REPRODUCTIVE

Présentez vos conceptions, idées et outils interactifs en matière de CCP










Programme Nia de ZanaAfrica : Santé sexuelle et reproductive et éducation aux compétences de vie à travers les bandes dessinées et les magazines

Innovation présentée par : ZanaAfrica

Énoncé du problème

Pour de nombreuses adolescentes dans le monde, la puberté est la période la plus vulnérable, caractérisée par une multitude de pressions et de défis susceptible de compromettre leur éducation, leur sécurité et leur avenir. Le programme Nia propose une intervention holistique en trois parties visant à garantir que les filles soient équipées des produits, des connaissances et des compétences de vie dont elles ont besoin pour relever ces défis et s'engager avec audace dans les promesses de leur avenir.

Étape du cercle de soins

Avant :	Pendant :	Après :
 Crée la demande  Crée un environnement favorable  Définit des normes encourageantes	 Renforce la confiance  Améliore le comportement des prestataires  Autonomise les clientes	 Renforce les liens  Améliore le suivi  Soutien au maintien du comportement

Publics cibles

Le programme Nia a été créé conjointement par des filles et des communautés pour les jeunes âgés de 10 à 21 ans, mais nous espérons que d'autres membres de la communauté pourront également tirer parti de notre travail.

Pays de mise en œuvre ou de conception

Kenya

Résultats intéressants

- Amélioration des connaissances sur la santé reproductive, notamment sur la grossesse, les maladies sexuellement transmissibles et les contraceptifs modernes
- Une plus grande fierté et un plus grand confort dans la gestion des menstruations, y compris une diminution des fuites et de la gêne
- Développement de l'auto-efficacité, de la confiance en soi et de la résilience générale pour affronter les défis
- Changement et passage à des normes sociales et de genre plus équitables

L'innovation

ZanaAfrica fournit aux adolescentes les outils dont elles ont besoin pour traverser la puberté en toute sécurité et libérer leur potentiel. Œuvrant au Kenya, ZanaAfrica propose une intervention éprouvée en matière de santé reproductive fondée sur les droits et d'éducation aux compétences de vie,



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Breakthrough ACTION
FOR SOCIAL & BEHAVIOR CHANGE



par le biais d'un contenu stimulant pour le changement social et comportemental, sous la forme de bandes dessinées et de magazines, qui sont associés à des serviettes hygiéniques et des sous-vêtements, à l'intention des adolescents, garçons et filles. Nous avons la certitude que cette puissante combinaison est l'une des charnières les plus petites, mais les plus efficaces, pour libérer le potentiel des filles et briser le cycle de la pauvreté.

Pourquoi vous devriez envisager d'adapter et de mettre cette innovation à l'échelle

En partenariat avec la Fondation Bill & Melinda Gates, Plan International et le Population Council, ZanaAfrica a mené un essai clinique randomisé de deux ans pour évaluer son programme auprès de 3 500 filles entre 2017 et 2019. Cette étude pionnière a prouvé que notre intervention cocrée d'éducation à la santé reproductive et aux compétences de vie fondée sur des contes et des bandes dessinées, associée à une distribution de serviettes hygiéniques, entraîne des améliorations statistiquement significatives sur les aspects suivants :

- **Connaissances sur la santé reproductive**, notamment sur la grossesse, les maladies sexuellement transmissibles et les contraceptifs
- **Fierté et confort dans la gestion des menstruations**, y compris une diminution des fuites et de la gêne
- **Auto-efficacité, confiance en soi et résilience générale** pour affronter les défis de la vie
- Changement et passage aux **normes sociales et de genre équitables**, y compris la réduction de l'acceptation de la violence conjugale en tant que norme

Tous ces éléments aident les filles à avoir un plus grand contrôle sur leur corps, leurs décisions et leur avenir.

Forts d'une solution éprouvée pour relever les défis auxquels sont confrontées les filles au Kenya, nous transposons aujourd'hui notre programme à plus grande échelle, avec pour objectif de toucher plus de 200 000 bénéficiaires à travers les écoles et les communautés kényanes.

Ressources nécessaires pour adapter cette innovation ou la transposer à plus grande échelle

Il s'agit d'une innovation étalée sur 16 à 18 mois et alignée sur le calendrier scolaire kényan. Il comporte 25 séances d'éducation à la santé après les cours, que nous recommandons d'organiser sur une période d'environ un an et demi. Les partenaires qui souhaitent mettre en œuvre l'innovation travaillent généralement avec nous pour l'adapter à leur contexte, suivent une formation et bénéficient d'un accompagnement à la mise en œuvre de la part de notre équipe. Les coûts varient selon le nombre d'adolescents et de jeunes ciblés. Une version courte de l'innovation est en cours d'élaboration pour permettre aux groupes communautaires de tenir sept à dix séances hors cadre scolaire au lieu du programme complet de 25 séances.

Recommandations pour la mise en œuvre

La validation dans les nouveaux contextes se fait par le biais d'une phase de conception avec ZanaAfrica, au cours de laquelle nous travaillons avec des partenaires pour nous assurer que les facteurs contextuels sont compris et pris en compte. Nous appliquons notre processus de cocréation et de changement social et comportemental axé sur la communauté pour nous assurer que les insuffisances d'information sont identifiées par les adolescents eux-mêmes, et que les supports sont ensuite adaptés ou créés pour refléter leurs expériences et répondre à leurs besoins d'apprentissage et d'accompagnement.

Nous menons un dialogue soutenu avec les parties prenantes pour surmonter les problèmes d'adhésion. Il s'agit d'une composante importante de l'adaptation et de la prestation, qui ne doit pas être négligée.

ZanaAfrica collabore actuellement avec le gouvernement kényan pour s'étendre à travers le système scolaire public en utilisant le personnel enseignant comme mécanisme de prestation. Nous continuons également à travailler avec d'autres partenaires, mais nous estimons que le programme ne pourra être étendu qu'en l'intégrant au programme scolaire ordinaire.

Les considérations relatives à la mise à l'échelle comprennent la contrainte imposée aux prestataires d'apprendre et de diffuser le matériel en utilisant des approches respectueuses des droits et en élaborant des solutions pour remédier à la gêne ou à l'embarras auxquels les prestataires peuvent être confrontés en raison de normes sociales ou d'expériences liées à la santé sexuelle.

D'autres questions ? Contactez les personnes suivantes.

Alison Nakamura Netter (alison@zanaafrica.org)

Liens pertinents

Site Web :

www.zanaafrica.org vidéo :

bit.ly/ZanaSBCC