









ÉCHANGE D'INNOVATIONS EN MATIERE DE SANTE REPRODUCTIVE

Présentez vos conceptions, idées et outils interactifs en matière de CCP

Ressources visant à répondre aux préoccupations des utilisatrices
des méthodes contraceptives réversibles à longue durée d'action

Innovation présentée par : Marie Stopes International— Ouganda et
ideas42

| | | |
|--|---|--|
| Énoncé du problème | | |
| Les femmes qui n'ont pas de désir de grossesse décident du retrait de leurs contraceptifs réversibles à longue durée d'action (CRLDA) l'année qui suit leur adoption à cause des idées fausses qui suscitent la peur de ces méthodes. | | |
| Étape du cercle de soins | | |
| Avant :  Crée un environnement favorable  Établit des normes favorables | Pendant :  Instaure la confiance  Responsabilise les clientes | Après :  Renforce les liens  Encourage la conservation des comportements |
| Public(s) | | |
| Utilisatrices de CRLDA, animateurs communautaires, prestataires de services de planification familiale. | | |
| Pays de mise en œuvre ou de conception | | |
| Ouganda | | |
| Résultats intéressants | | |
| Cette innovation permet aux animateurs communautaires de Marie Stopes International (MSI) de jouer un rôle actif dans la réfutation des mythes et des idées fausses sur la planification familiale (PF) et ses effets secondaires, et d'orienter les clientes vers les soins qui répondent à leurs besoins spécifiques. Elle permet également aux prestataires de soins de santé des cliniques de proximité MSI de fournir des conseils et des services appropriés aux utilisatrices de CRLDA. Elle permet enfin d'encourager les utilisatrices de CRLDA à envisager d'autres options outre le retrait, telles que la gestion des effets secondaires et l'adoption d'autres méthodes. Par ailleurs, elle permet de mettre en exergue les facteurs comportementaux qui influencent la décision des femmes de stopper ou de poursuivre l'utilisation de contraceptifs lorsqu'elles ont des préoccupations quant à la méthode utilisée, d'orienter les réponses des animateurs et des prestataires des centres de PF aux inquiétudes exprimées et d'accompagner les femmes dans la découverte des différentes méthodes. | | |
| L'innovation | | |

Cette innovation opère grâce à plusieurs points de contacts qui permettent de mobiliser un canal d'animateurs communautaires de confiance en mesure de répondre aux préoccupations des clientes, et de les doter de ressources, de compétences et d'accompagnement.

Le tableau de données de PF est un outil visuel destiné aux prestataires de services de PF et aux animateurs communautaires en contact avec les clientes, qui apporte des réponses accessibles aux préoccupations et aux idées fausses sur les effets secondaires des contraceptifs grâce aux analogies culturelles pertinentes et aux images disponibles.

Les cartes de référence remises aux clientes par les animateurs avant la date prévue de consultation indiquent le service sollicité par les clientes. Ces cartes permettent d'organiser les différentes méthodes au choix disponibles au centre de PF et invitent les clientes à opter pour la gestion des effets secondaires et le changement de méthode en lieu et place de l'arrêt définitif.

L'outil de réponse aux effets secondaires destiné aux animateurs comporte des informations sur les effets secondaires associés à l'utilisation des CRLDA et cliniquement prouvés, ainsi qu'une liste de problèmes de santé qui ne sont pas liés à l'utilisation des méthodes de PF.

Pourquoi envisager l'adaptation et la mise à échelle de cette innovation

Le recours à la conception comportementale a permis de créer la solution dans son ensemble dans le cadre de cette innovation. Le **tableau de données de PF** et **l'outil de réponse aux effets secondaires** permettent aux animateurs communautaires de donner aux utilisatrices de CRLDA des réponses satisfaisantes qui dissipent leurs craintes relatives aux effets secondaires. Le tableau de données facilite la dissémination par les animateurs et les prestataires de messages cohérents, à travers des anecdotes et des images culturelles pertinentes, qui permettent au public cible de mieux s'identifier aux messages véhiculés. L'outil fait appel à une approche fondée sur des données probantes pour briser les mythes et concevoir un contre-mythe alternatif tangible. Les cartes permettent de présenter des faits, car les recherches ont révélé que le rappel des mythes, même dans le but de les contrer explicitement, contribue à renforcer leur propagation. En général, les gens ont tendance à s'insurger contre les informations contraires à leurs convictions ; il peut donc s'avérer plus persuasif de présenter un récit alternatif plutôt que des informations qui semblent contredire directement un mythe. Les **cartes de référence** permettent d'organiser les différentes méthodes de CRLDA au choix, disponibles dans les cliniques de proximité, et de proposer aux utilisatrices en lieu et place de l'arrêt définitif, la gestion des effets secondaires, le changement de méthode ou l'analyse de la méthode pour les utilisatrices inquiètes, dans une optique de poursuite de l'utilisation de la PF.

Ressources nécessaires pour l'adaptation ou la mise à échelle de l'innovation

Cette innovation comble une lacune en permettant aux animateurs de jouer le rôle de source fiable d'informations sur la santé reproductive au sein de la communauté, et admet néanmoins que les animateurs ne peuvent pas jouir de la même expertise médicale que les prestataires de soins de santé. La contribution d'un agent de santé communautaire actif ou d'un programme de sensibilisation communautaire, est requise dans le cadre de cette innovation. Des ressources de divers ordres sont nécessaires pour l'impression des outils, le suivi de l'utilisation des cartes de référence et la conduite de courtes formations sur l'approche d'utilisation des outils.

Recommandations de mise en œuvre

Lors de l'adaptation à d'autres contextes, il peut s'avérer nécessaire d'affecter des ressources à la formation initiale et à l'accompagnement permanent, qui permettront aux animateurs de mieux se familiariser aux outils pour en réussir l'utilisation. Les animateurs communautaires qui sont équipés par des formations et dotés d'outils adaptés à leur contexte spécifique et au niveau de leurs connaissances peuvent encourager efficacement les femmes à poursuivre l'utilisation des CRLDA qui répondent à leurs besoins et objectifs en matière de reproduction. Les responsables de mise en œuvre doivent se familiariser avec l'ensemble des méthodes de PF disponibles pour les clientes, et mettre à disposition des prestataires de services qui apporteront des conseils sur les effets secondaires et le retrait de la

méthode, si tel est le choix de la cliente. Cette innovation peut s'avérer particulièrement fructueuse dans les zones à forte présence d'agents de santé ou d'animateurs communautaires, où la formation et la supervision sont déjà en place.

Avez-vous d'autres questions ? Veuillez prendre attache avec :

- Emily Zimmerman (ezimmerman@ideas42.org)
- Rahin Khandker (rkhandker@ideas42.org)
- Francis Aucur (Francis.aucur@mariestopes.or.ug)
- Andrew Gidudu (andrew.gidudu@mariestopes.or.ug)

Liens utiles

https://www.ideas42.org/wp-content/uploads/2020/10/142-1261_dBiasProgram_Brief_2.pdf