

Stratégies pour encourager un bébé à manger



USAID
DU PEUPLE AMERICAIN

Breakthrough
ACTION
FAIRE AVANCER LE CHANGEMENT
SOCIAL ET DE COMPORTEMENT



Essayez la nourriture et montrez que vous l'aimez



6+ mois

Donnez fréquemment de petites quantités



Augmentez ensuite les quantités au fur et à mesure que le bébé mange de plus en plus.

6+ mois

Racontez une histoire qui comprend la prise d'une bouchée



Par exemple, racontez une histoire sur chaque animal qui se trouve dans la forêt et prenez une bouchée de nourriture pour chaque animal.

0-6 mois

6+ mois

Nourrir quand le bébé est heureux et alerte



Chantez, jouez ou rebondissez pour rendre le bébé heureux avant de le nourrir.

0-6 mois

6+ mois

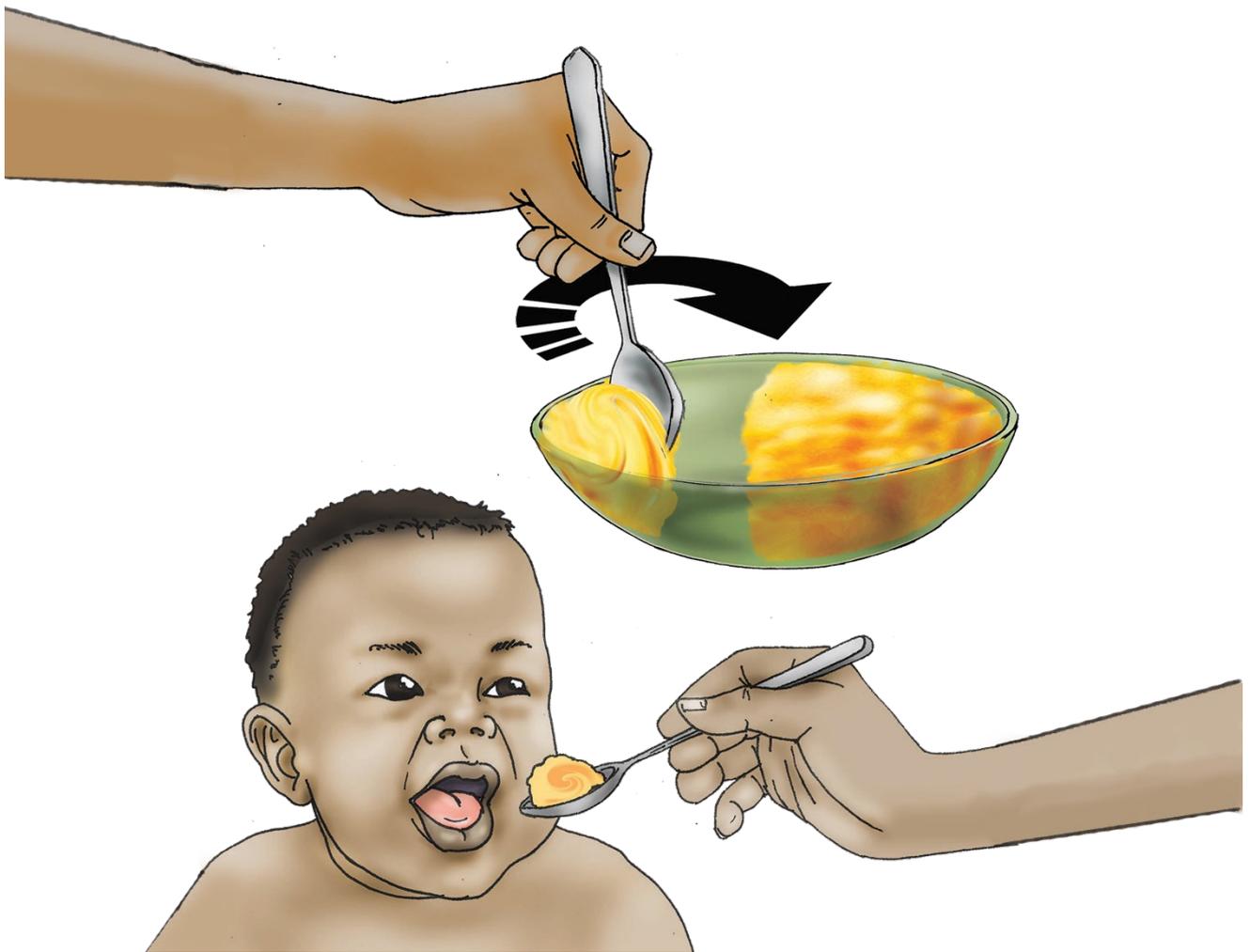
Appât et échanger



Essayez d'offrir son plat préféré.
Une fois que le bébé est intéressé à manger,
essayez de revenir à l'aliment qu'il refusait.

6+ mois

Mélangez à sa nourriture préférée



Au fur et à mesure qu'il accepte, augmentez la proportion de l'aliment nouveau ou détesté.

6+ mois

Demandez de l'aide à un prestataire



S'il ne mange toujours pas après plusieurs tentatives, un prestataire peut essayer de stimuler son appétit.

0-6 mois

6+ mois

Amener le bébé à sa personne préférée



0-6 mois

6+ mois

Essayez des aliments qui stimulent l'appétit



Une fois que le bébé accepte l'aliment spécial, vous pouvez réessayer avec l'aliment qu'il refusait avant.

6+ mois

GUIDE DE L'ANIMATEUR

STIMULEZ L'APPÉTIT DE VOTRE BÉBÉ

ÉCHANGE DE STRATÉGIES ENTRE PAIRS

Étapes

- 1 L'importance de stimuler l'appétit des enfants
 - 2 Partage d'expériences
 - 3 D'autres astuces
 - 4 Chanson
-

Invitez les familles avec des bébés de moins de 2 ans. Les familles avec des bébés malades ou en bonne santé peuvent participer.

L'IMPORTANCE DE STIMULER L'APPÉTIT DES ENFANTS

BIENVENU

Bonjour à tous. Aujourd'hui, nous allons apprendre ensemble et partager des astuces pour stimuler l'appétit de votre bébé en appétit.

EXPÉRIENCE PASSÉES



- ▶ **Est-il arrivé que votre bébé ne veuille pas manger comme d'habitude ou refuse la nourriture ou le lait maternel que vous lui proposiez ?**
-

L'IMPORTANCE DE STIMULER L'APPÉTIT DES ENFANTS

UN DÉFI COMMUN

Il est normal que les bébés aient parfois un appétit limité. Cela peut arriver lorsqu'ils sont malades, comme le paludisme ou la diarrhée. Cela peut également arriver sans aucune raison. Et c'est souvent difficile à surmonter.

NOTRE OBJECTIF

- L'objet de cet atelier: c'est de vous aider à découvrir des nouvelles stratégies pour inciter le bébé à manger.
- Pour les bébés de tout âge, une bonne alimentation les aidera à grandir forts et les rendra moins sensibles aux maladies.
- Même lorsqu'ils sont malades, ils doivent continuer à téter, et pour les enfants de plus de 6 mois, ils doivent continuer à manger pour surmonter la maladie et retrouver la croissance.

PARTAGE D'EXPÉRIENCES

STRATÉGIES UTILISÉES



▶ Dans le passé, qu'avez-vous essayé pour gagner l'appétit d'un bébé ?

D'AUTRES ASTUCES

Maintenant, nous allons découvrir encore plus des stratégies pour encourager les enfants d'âges différents à manger.

LES CARTES

- Sortez les cartes de cajolerie et les montrez une par une.
- Pour chaque carte, expliquez la stratégie et dites :



▶ **Avez-vous utilisé déjà cette stratégie ?**

▶ **Avez-vous des questions par rapport à cette stratégie ?**

- Si une carte est marquée pour +6 mois seulement, mentionnez-la.

D'AUTRES ASTUCES

VOTRE CHOIX



- ▶ **J'aimerais que vous choisissiez au moins une nouvelle stratégie que vous allez essayer avec votre enfant. Pourquoi ce choix ?**
-

NE PAS FORCER

- Encourager votre bébé à manger n'est pas la même chose que de le forcer à avaler.
 - Cela peut nuire à votre bébé et rendre son alimentation encore plus difficile à l'avenir.
 - Au lieu de le forcer, essayez une autre tactique ou faites une pause et réessayez plus tard.
-



- ▶ **Si vous encouragez votre bébé à manger et qu'il refuse, que ferez-vous ?**
-

CHANSON

UN VOLONTAIRE

Je terminerai la session d'aujourd'hui en demandant à l'un d'entre vous d'enseigner aux autres une petite chanson sur une stratégie d'encouragement que vous avez apprise aujourd'hui.



► **Qui se portera volontaire pour inventer la chanson ?**

INSTRUCTIONS

- Veuillez choisir une chanson que tout le monde dans cette communauté connaît.
- Veuillez choisir une carte. Votre chanson doit porter sur cette seule stratégie.
- Vous avez quelques minutes pour créer une chanson. Après, tu vas l'enseigner au reste du groupe.

CHANSON

PRATIQUER

- Je vous invite à enseigner la chanson que vous avez créée pour le groupe.
- On va la répéter trois fois.
- La prochaine fois que votre bébé ne mangera pas, vous vous souviendrez de l'une des techniques apprises aujourd'hui juste en vous souvenant de la chanson.



Après la réunion, référez tout enfant malade à l'établissement si cela semble grave ou s'il ne se rétablit pas.