

## Nourrir l'enfant malade

Chers parents,

- L'alimentation, comme le traitement médical, est importante pour le rétablissement du bébé.
- **Continuer à nourrir** pendant la maladie. Offrir fréquemment pour surmonter le manque d'appétit.
- Après la maladie, **nourrissez plus que d'habitude** pendant 2 semaines.
- N'oubliez pas que **chaque bouchée compte**.

### Que voyez-vous sur cette carte ?

|   |
|---|
| 1 |
| 2 |

1. L'alimentation, comme le traitement médical, aide à se remettre d'une maladie et à récupérer la croissance.
2. Chaque bouchée compte.

### Pourquoi l'alimentation pendant et après une maladie est-elle importante ?

- L'enfant a besoin d'énergie pour combattre la maladie, même s'il a peu d'appétit.
- Après la maladie, l'enfant a besoin de nourriture supplémentaire pour récupérer les forces perdues.

### Comment un bébé doit-il s'alimenter pendant une maladie ?

- Continuez à lui proposer de la nourriture. Le bébé doit manger autant que possible.
- Nourrissez-le fréquemment pour surmonter son manque d'appétit.

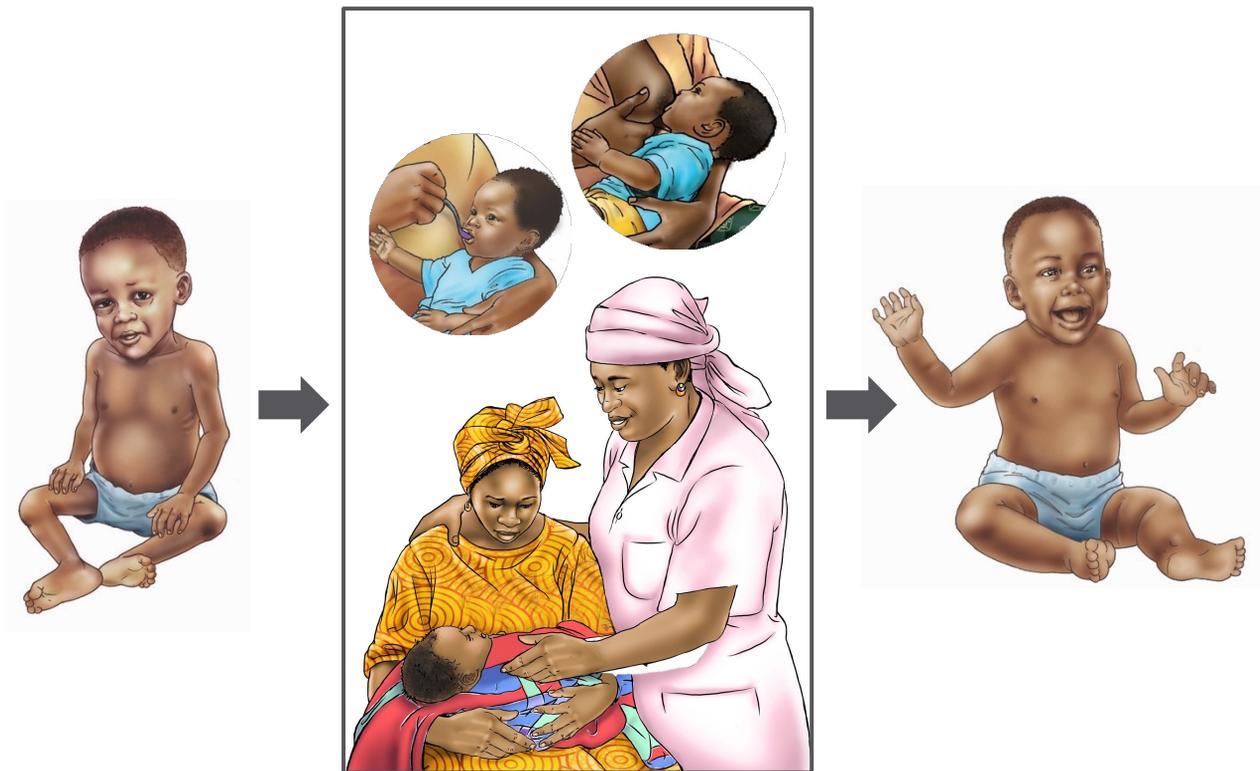
### Comment un bébé doit-il s'alimenter après une maladie ?

- Nourrir plus que d'habitude.
- Un repas supplémentaire par jour est recommandé.

### Que doit manger le bébé ?

- Les aliments spéciaux ne sont pas nécessaires: le lait maternel et les aliments que votre famille mange sont des options saines pour l'enfant.
- Le bébé doit manger autant que possible de tous les aliments disponibles.
- Même une petite quantité de nourriture ou de lait maternel signifie beaucoup pour l'enfant.
- Chaque bouchée compte.





L'alimentation, comme le traitement médical, aide à se remettre d'une maladie et à récupérer la croissance.



Chaque bouchée compte.



**USAID**  
DU PEUPLE AMERICAIN

**Breakthrough**  
**ACTION**  
FAIRE AVANCER LE CHANGEMENT  
SOCIAL ET DE COMPORTEMENT



## Encourager un enfant à manger

Chers parents,

- **Il faut encourager** votre bébé à manger lorsqu'il n'a pas d'appétit. Lorsqu'il est malade, chaque bouchée compte.
- Il existe de **nombreuses stratégies** d'encouragement que vous pouvez utiliser, comme les quatre illustrées.
- Mais **ne forcez jamais** votre bébé à avaler, car cela pourrait lui nuire.

### Que voyez-vous sur cette carte ?



1. Essayez la nourriture et montrez que vous l'aimez.
2. Chantez, jouez ou rebondissez pour rendre le bébé heureux avant de le nourrir.
3. Mélangez à sa nourriture préférée.
4. Donner fréquemment de petites quantités.

### Pourquoi un enfant devrait-il être encouragé à manger ?

- Parfois, l'appétit ne reflète pas ce qu'il veut ou ce qu'il a besoin. Cela peut arriver s'ils sont malades, s'ils font leurs dents, ou sans aucune raison.
- La nourriture est nécessaire pour un rétablissement complet.

### Comment encourager un bébé à manger ?

- Ces 4 images montrent 4 stratégies.
- Les grands-mères et les voisins peuvent en enseigner bien d'autres.

### Chaque bouchée compte

- Même une petite quantité de nourriture ou de lait maternel signifie beaucoup pour l'enfant.
- Les aliments spéciaux ne sont pas nécessaires pendant ou après la maladie.

### Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire pour encourager ?

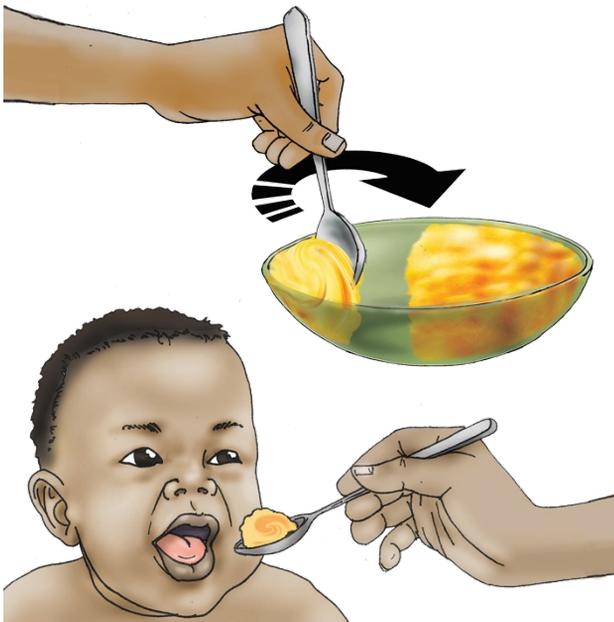
- Ne jamais forcer un enfant à avaler.
- Cela peut leur nuire et rendre l'alimentation plus difficile à l'avenir.
- Si l'enfant refuse même après que vous l'avez encouragé, réessayez plus tard.



Essayez la nourriture et montrez  
que vous l'aimez



Chantez, jouez ou rebondissez  
pour rendre le bébé heureux  
avant de le nourrir



Mélangez à sa nourriture préférée



Donner fréquemment  
de petites quantités



**USAID**  
DU PEUPLE AMERICAIN

**Breakthrough**  
**ACTION**  
FAIRE AVANCER LE CHANGEMENT  
SOCIAL ET DE COMPORTEMENT

