

GUIDE NUTRITIONNEL DU BÉBÉ

POUR LES BÉBÉS MALADES
ET RÉCUPÉRANTS



À utiliser pour les visites à domicile des enfants de 6 à 23 mois atteints de maladies infantiles courantes, notamment le paludisme, la diarrhée et les infections respiratoires et d'autres maladies comme la rougeole.

Bienvenue et objectifs

Aujourd'hui, nous allons parler de la façon d'aider votre bébé à se remettre complètement d'une maladie et récupérer la croissance perdue.



Qui dans votre famille aide à prendre soin du bébé ?



Tout le monde dans le foyer est invité à participer.



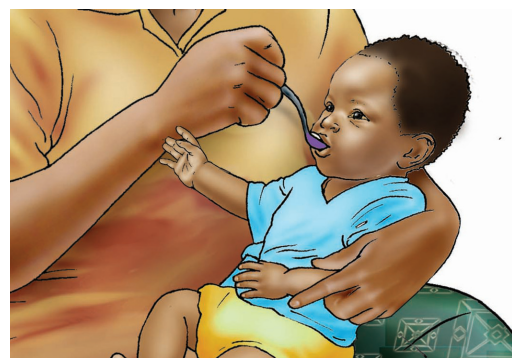
Parlez-moi de la maladie de votre bébé.

Pour les bébés malades et convalescents :

- Les soins médicaux de l'établissement de santé sont souvent nécessaires.



- La nutrition à partir du lait maternel et des aliments pour les bébés de plus de 6 mois, est **toujours** importante.



Les messages clés

Pendant la maladie

- ▶ **Continuez à nourrir** votre bébé
- ▶ **Offrez-lui fréquemment** la nourriture pour surmonter le manque d'appétit.



Votre bébé a besoin de manger pour avoir de l'énergie pour combattre la maladie, même s'il a peu d'appétit.

Pendant 2 semaines après la maladie

- ▶ **Offrir plus** : plus de lait maternel et de nourriture que ce que le bébé mange habituellement.

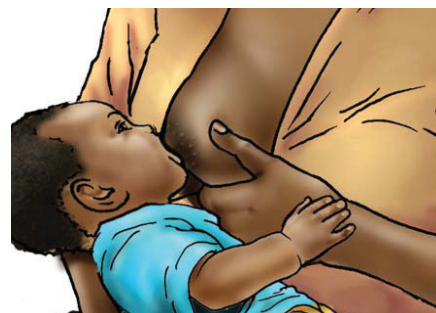


Votre bébé a besoin de nourriture supplémentaire pour l'aider à récupérer l'énergie et la croissance qu'il a perdues.

Les messages clés

Chaque bouchée compte

- ▶ Tout petit supplément fait une grande différence pour le bébé.
- ▶ Les aliments spéciaux ne sont pas nécessaires : le lait maternel et les aliments que votre famille mange sont des options saines pour l'enfant.
- ▶ Même un seul aliment peut aider le bébé à bien se rétablir, si c'est ce que vous avez.



La maladie et le rétablissement sont des moments d'urgence, où chaque bouchée compte.



- 1. Comment doit manger un bébé malade ?**
 - 2. Comment doit manger un bébé en convalescence ?**
 - 3. Combien de temps cela doit-il continuer ?**
-

Célébrer chaque bouchée



Chaque bouchée que le bébé mange pendant sa maladie et son rétablissement peut être célébrée.

En famille, **choisissez un mot de célébration** à dire chaque fois que le bébé mange pendant cette période. Il peut s'agir de n'importe quel mot qui vous semble joyeux.

- ▶ Chaque fois que le bébé mange, dites ce mot.
- ▶ Les frères et sœurs et les autres membres de la famille peuvent vous aider à le faire.
- ▶ Vous pouvez le dire à haute voix, à voix basse ou en silence pour vous-même si nécessaire.

Imaginez maintenant que vous voyez le bébé en train de bien manger. À tour de rôle, dites le mot de célébration.

Ensuite, nous parlerons de certaines choses que vous pouvez faire pour augmenter le nombre de bouchées de votre bébé.

Identifier les obstacles



Qu'est-ce qui est difficile pour votre famille d'atteindre ces objectifs pour nourrir le bébé pendant qu'il est malade et qu'il se rétablit ?

S'ils répondent:

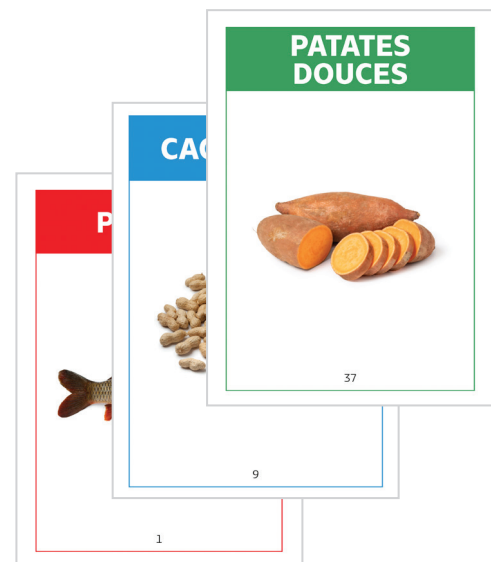
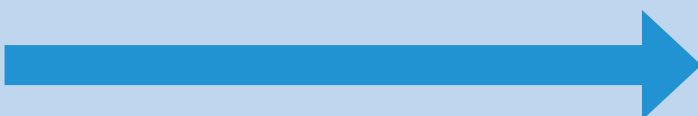
« Nous n'avons pas assez de nourriture »

Passez à **l'Activité des Aliments** à la page 11



« Le bébé a peu d'appétit »

Passez à **l'Activité d'Encouragement** à la page 16



Activité des Aliments

ÉTAPE 1: Introduire l'activité

Voyons quels sont les aliments dont vous disposez pour nourrir un bébé de plus de 6 mois. Nous utiliserons les cartes pour identifier les aliments auxquels votre famille peut avoir accès.



Activité des Aliments

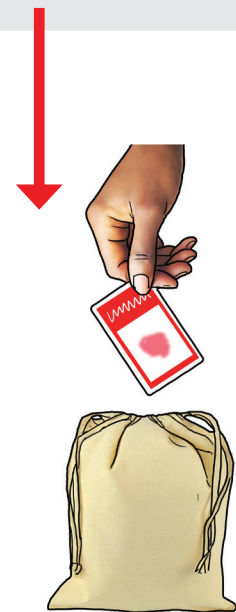
ÉTAPE 2: Trier des cartes

Je vais vous donner des cartes à trier en deux catégories :

Les aliments que vous pouvez consommer **la plupart des jours de la semaine**, selon la saison et vos moyens.

Les aliments que vous pouvez **rarement ou jamais** consommer.

Mettons de côté les aliments que vous pouvez rarement ou jamais consommer et concentrons-nous sur ceux que vous pouvez consommer.



C'est super, vous avez le choix entre nombreux aliments pour votre bébé!

Au cas où la famille n'aurait vraiment rien à manger :

- ▶ Rappelez-la que ce qu'elle fait est déjà formidable.
- ▶ Orientez-la vers les services locaux d'aide alimentaire ou l'hôpital.
- ▶ Suggérez d'autres sources :
 - Planter un jardin
 - Trouver un travail supplémentaire
 - Emprunter
 - Demandez aux membres de la famille de venir apporter de la nourriture

Activité des Aliments

ÉTAPE 4: Tous les aliments sont bons pour un bébé

Maintenant, regardez tous les aliments disponibles.



Lesquels pouvez-vous offrir à votre bébé ?



Les bébés malades, en convalescence et en bonne santé peuvent manger des **fretins**.



Pour aider bébé à les manger, réduire en poudre les fretins et les ajouter à la bouillie, à la banane, au fufou ou à tout autre aliment mou.

4

Pour tout aliment qu'ils pensent ne pas pouvoir offrir au bébé, demandez les pourquoi ils ne vont pas le faire. Lisez les conseils au dos de la carte.

ÉTAPE 5: Chaque bouchée compte



- ▶ Devez-vous acheter des aliments coûteux pour bien nourrir le bébé ?
 - ▶ Pouvez-vous lui donner le même aliment plusieurs fois par jour si vous n'avez rien d'autre ?
-

Activité d'Encouragement

ÉTAPE 1: Les bébés ont besoin d'être convaincus



Il est normal qu'un bébé refuse parfois de manger, surtout lorsqu'il est malade.

Les bébés ne savent pas toujours ce dont ils ont besoin, et ont besoin que vous les encouragiez.



La bonne nouvelle, c'est qu'avec de la pratique et de la créativité, tout le monde peut devenir un expert de l'encouragement.

ÉTAPE 2: Comment avez-vous déjà encouragé votre bébé ?



Qu'avez-vous essayé dans le passé pour encourager votre bébé à manger ?

ÉTAPE 3: Plus de stratégies pour encourager

C'est génial. J'ai quelques stratégies supplémentaires à partager avec vous.

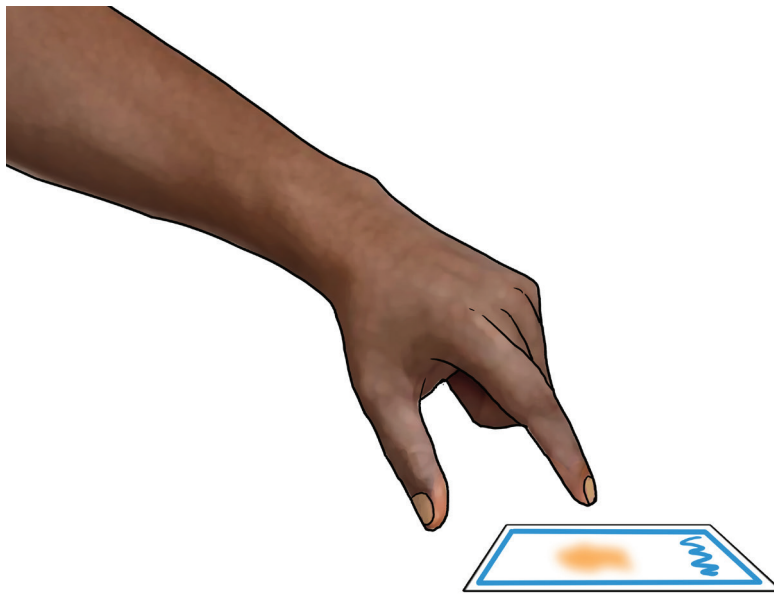
Expliquez chaque carte.



Activité d'Encouragement

ÉTAPE 4: Choisir une nouvelle stratégie

Maintenant que vous avez découvert de nouvelles façons d'encourager votre bébé à manger, nous allons décider lesquelles vous pouvez utiliser.



Quelle stratégie allez-vous essayer vous-même avec le bébé ?

Demandez à chaque membre de la famille de choisir au moins une stratégie.



ÉTAPE 5: Ne pas forcer



- ▶ Encourager votre bébé à manger n'est pas la même chose que de le forcer à avaler.
- ▶ Cela peut nuire à votre bébé et rendre son alimentation encore plus difficile à l'avenir.
- ▶ Au lieu de le forcer, essayez une autre tactique ou faites une pause et réessayez plus tard.



Si vous encouragez votre bébé à manger et qu'il refuse, que ferez-vous ?

Faire un plan en famille



Rappelons les messages clés concernant l'alimentation pendant la maladie.



- **Comment doit manger un bébé malade ?**
- **Des aliments spéciaux sont-ils nécessaires ?**

Maintenant, j'aimerais parler du plan de votre famille pendant cette maladie.



- ▶ **Pour votre famille, à quoi ressemble le fait de continuer à nourrir un bébé malade ?**
 - ▶ **Quand offrirez-vous à manger ?**
 - ▶ **Quels aliments offrirez-vous à votre bébé ?**
-

Faire un plan en famille



Rappelons maintenant les messages clés concernant l'alimentation une fois la maladie terminée.



► **Comment doit manger un bébé en convalescence ?**

Parlons du plan de votre famille pour l'après-maladie.



- **Pour votre famille, à quoi ressemble le fait de se nourrir plus que d'habitude ?
Que ferez-vous spécifiquement ?**
 - **Quand offrirez-vous ?**
 - **Quels aliments offrirez-vous ?**
-

Est-ce que chacun de vous s'engage à faire ce qu'il peut pour que le bébé ait le plus de bouchées possibles ? Répétez votre mot de célébration pour dire oui, je m'engage !



De nombreuses images de cette brochure ont été utilisées ou adaptées à partir du USAID Advancing Nutrition-UNICEF IYCF Image Bank. L'utilisation commerciale, la redistribution ou la vente de ces images sont interdites.

Cette guide est rendue possible grâce au généreux soutien du peuple américain par l'intermédiaire de l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID). Son contenu relève de la responsabilité de Breakthrough ACTION et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.



USAID
DU PEUPLE AMÉRICAIN

