









# ÉCHANGE D'INNOVATIONS EN MATIÈRE DE SANTÉ REPRODUCTIVE

Présentez vos conceptions, idées et outils interactifs en matière de CCP

## Club Courage pour sages-femmes : Renforcer la résilience grâce au soutien par les pairs

Innovation présentée par : JHPIEGO et ThinkPlace

<b>Énoncé du problème</b>		
Partout dans le monde, les sages-femmes sont confrontées au stress, à des traumatismes et même à la violence. Nous avons cherché à intensifier le partage et le soutien entre pairs afin d'améliorer la résilience et la qualité de vie des sages-femmes.		
<b>Étape du cercle de soins</b>		
<b>Avant :</b>  Crée un environnement favorable  Définit les normes d'accompagnement	<b>Pendant :</b>  Renforce la confiance  Améliore le comportement des prestataires	<b>Après :</b>  Renforce les liens  Soutien au maintien du comportement
<b>Publics cibles</b>		
Agents ou gestionnaires de santé, exécutants de programmes, concepteurs de programmes, évaluateurs de programmes		
<b>Pays de mise en œuvre ou de conception</b>		
Mali		
<b>Résultats intéressants</b>		
Nous espérons encourager une ouverture au partage d'expériences stressantes, renforcer le soutien par les pairs et améliorer les pratiques d'autogestion de la santé chez les sages-femmes. Nous supposons que les sages-femmes qui se sentent soutenues seront mieux à même d'assurer des soins respectueux, empathiques, et de qualité aux patientes.		
<b>L'innovation</b>		
Le Club Courage consiste en un jeu de cartes comportant quatre catégories (soins à soi-même, soins aux patients, soins à la famille et soins aux collègues). Club Courage consiste en un jeu de cartes comportant quatre catégories (soins à soi-même, soins aux patients, soins à la famille et soins aux collègues). Chaque carte thématique comprend des questions de discussion ainsi que des conseils de soutien fondés sur des données probantes, suivis d'affirmations. Club Courage peut être utilisé de différentes façons, mais nous recommandons une application dans de petits groupes de huit à 12 homologues sages-femmes. La mise au point de cette innovation s'est appuyée sur des recherches en matière de conception menées par ThinkPlace en partenariat avec Jhpiego.		

### **Pourquoi vous devriez envisager d'adapter et de mettre cette innovation à l'échelle**

À la suite d'un test pilote effectué auprès de 290 sages-femmes au Mali en juin 2022, Club Courage a connu une résonance considérable. « Je suis tellement satisfaite, j'ai compris que dans le monde il y a des gens qui s'occupent des sages-femmes. » Elles ont confié que le fait de disposer d'un espace pour parler des aspects difficiles de leur travail leur était bénéfique pour « déstresser » et « résoudre des problèmes. » « Nous sommes stressées... quand le téléphone de la sage-femme sonne, j'ai toujours peur... Ce kit réduira notre stress afin que nous puissions nous conseiller les unes les autres... et nous entraider pour régler les problèmes après le travail. » Les sages-femmes ont fait remarquer que les traumatismes liés au travail peuvent évoluer en dépression si les sages-femmes manquent de ressources en matière de soutien émotionnel ; l'idée de disposer d'une ressource pour les aider a donc été très bien accueillie. Comme l'exprime le dicton, « il est impossible de verser quelque chose à partir d'une tasse vide » : si les besoins émotionnels, physiques et intellectuels des soignants ne sont pas satisfaits, on ne peut s'attendre à ce qu'ils continuent à fournir sans relâche des soins de qualité et empreints de respect. Club Courage est innovant car il est fait pour les sages-femmes, par les sages-femmes.

### **Ressources nécessaires pour adapter cette innovation ou la transposer à plus grande échelle**

Club Courage peut être mis en œuvre avec un minimum de ressources pour un impact maximal. Les principales ressources requises sont liées à la contextualisation et à l'impression des cartes d'incitation, aux coûts associés à la sélection et à l'orientation des sages-femmes, ainsi qu'au salaire et au niveau d'effort de deux personnes chargées de coordonner l'intervention. Une fois que les sages-femmes sélectionnées auront reçu une orientation sur l'utilisation des cartes incitatives, elles prendront volontairement l'initiative d'organiser et d'animer les réunions à tour de rôle. Les exécutants passeront au moins trois mois sur la phase de planification, c'est-à-dire le temps nécessaire pour adapter les cartes au contexte local, la sélection du site, l'identification des sages-femmes, ainsi que la conception et l'approbation éthique des outils d'évaluation. L'intervention doit durer six mois, à raison d'une réunion par mois, avant que les exécutants ne procèdent à l'évaluation finale.

### **Recommandations pour la mise en œuvre**

- Il était crucial de susciter l'adhésion. Pour ce faire, nous avons travaillé en étroite collaboration avec le Ministère de la Santé du Mali, les centres de santé locaux et les responsables de ces centres.
- Nous avons organisé une « orientation pour les animateurs » afin de présenter le concept aux sages-femmes principales, de répondre à des questions et de permettre un entraînement avec les cartes.
- La traduction constitue le plus grand défi, car la langue locale malienne est une langue orale et non écrite. Nous envisageons de superposer un composant audio. En outre, nous nous efforçons de poursuivre la validation du concept, car nous ne disposons que des premiers résultats. Si vous souhaitez aussi collaborer avec nous en la matière, n'hésitez pas à nous contacter.

### **D'autres questions ? Contactez les personnes suivantes.**

- Anne Hyre ([Anne.Hyre@jhpiego.org](mailto:Anne.Hyre@jhpiego.org))

### **Liens pertinents**

<https://hcdformnh.jhpiego.org>