

Étude de cas : Les chefs religieux influencent la perception de la PF dans les communautés au Nigéria

Programme : Breakthrough ACTION

Organisation : Johns Hopkins Center for Communication Programs

Pays : Nigéria

Introduction

Lancé en 2018 au Nigéria, le projet Breakthrough ACTION, financé par l'Agence américaine pour le développement international, a pour objectif d'infléchir les comportements prioritaires dans divers domaines de la santé, notamment celui de la planification familiale et de la santé reproductive (PF/SR), de la santé et la nutrition maternelle, néonatale et infantile (SMNI+N), du paludisme et de la tuberculose.¹ En synergie avec les ministères de la santé et les agences de développement des soins de santé primaires au niveau des États, Breakthrough ACTION-Nigeria

met en œuvre des programmes de santé dans le Territoire de la capitale fédérale (FCT) et dans 12 des 36 États du pays.¹ Chaque État dispose d'une combinaison différente de programmes, et les programmes de planification familiale sont mis en œuvre dans le FCT et dans les sept États suivants : Sokoto, Kebbi, Bauchi, Ebonyi, Oyo, Plateau et Akwa Ibom.¹ L'implication des hommes fait partie intégrante du programme de planification familiale de Breakthrough ACTION au Nigéria, qui vise à accroître l'utilisation de la planification familiale pour répondre aux besoins non satisfaits¹

Moteurs de l'engagement des hommes dans la planification familiale

Divers facteurs déterminent l'implication des hommes dans la planification familiale dans le FCT et dans d'autres États cibles. **Au niveau individuel**, certains hommes pensent que les méthodes de planification familiale, notamment les méthodes hormonales comme l'implant et l'injection, peuvent entraîner des effets secondaires graves comme la stérilité. En outre, les croyances religieuses des hommes peuvent être fortement liées à un manque de compréhension et de soutien à l'égard de la planification familiale. Par exemple, certains hommes croient que Dieu a prédéterminé le nombre d'enfants pour leur famille et que l'utilisation d'une méthode de planification familiale va à l'encontre de la volonté de Dieu en limitant ou en espaçant les naissances. Ces croyances et attitudes, parmi d'autres, influencent la perception et l'utilisation des méthodes de planification familiale par les hommes eux-mêmes ainsi que le soutien qu'ils apportent à l'utilisation de ces méthodes par leurs conjointes ou partenaires.

Au niveau des relations étroites, les normes sociales et de genre veulent qu'au sein du ménage et de la famille, ce soit les hommes qui prennent les décisions finales, même en ce qui concerne la planification familiale. Certains hommes interdisent à leurs épouses ou partenaires de recourir aux services et aux méthodes de planification familiale, car ils craignent qu'elles aient des relations sexuelles avec d'autres hommes si la probabilité d'une grossesse est écartée. Dans ce cas, le refus de l'accès et de l'utilisation de la planification familiale est fondé sur le besoin perçu de contrôler la sexualité des femmes et de protéger la réputation de la famille et de l'individu. Bien que les hommes généralement décident en dernier ressort, les normes de genre entre

également en jeu dans les cas où les hommes sont plus favorables à l'utilisation des méthodes de planification familiale. Par exemple, les femmes peuvent résister activement aux demandes de leurs époux ou partenaires d'utiliser des méthodes de planification familiale. Cette résistance s'explique par la crainte que leur conjoint ou partenaire n'épouse une autre femme qui leur donnera des enfants. Ce refus s'explique par la crainte que leur conjoint ou partenaire n'épouse une autre femme qui lui donnera des enfants. Dans ce cas, ces normes impliquent que la valeur d'une femme est déterminée par le nombre d'enfants qu'elle met au monde, un concept connu sous le nom de succès reproductif. Par ailleurs, **au niveau communautaire**, les soins de santé et la garde des enfants sont généralement considérés comme relevant uniquement de la responsabilité des femmes et des filles. De nombreux hommes craignent d'être ridiculisés par leurs pairs du fait de leur implication dans la planification familiale et la santé reproductive. Outre le fait qu'ils sollicitent rarement des soins de santé pour eux-mêmes, les hommes hésitent à accompagner leurs épouses et leurs partenaires dans les établissements de santé, en particulier pour la planification familiale et la santé reproductive. À ce niveau également, les membres de la communauté diffusent couramment des fausses informations et des informations erronées sur la planification familiale. Le personnel de Breakthrough ACTION-Nigeria a observé une rumeur dans une communauté à propos d'une femme qui n'avait pu avoir que deux enfants, au lieu des cinq qu'elle souhaitait, après avoir utilisé une méthode hormonale. En réponse à cette rumeur, de nombreux membres de la communauté ont exprimé leurs inquiétudes quant aux effets de cette méthode sur les menstruations et la fertilité



Un bénévole communautaire de Breakthrough ACTION-Nigeria dirige une session de dialogue communautaire sur les avantages de la planification familiale à laquelle prennent part des hommes dans l'État de Bauchi, au Nigéria.

Enfin, au **niveau sociétal et institutionnel**, les institutions religieuses et leurs enseignements influent sur l'acceptation, l'utilisation et l'implication des hommes en matière de planification familiale. Le Nigéria est un pays très pratiquant. La région du Nord est dominée par la religion musulmane et la région du Sud-Est par la religion chrétienne.² En tant que gardiens et modèles, les chefs religieux transmettent des messages fondés sur leur compréhension et leur interprétation des textes religieux et peuvent avoir un impact significatif sur les attitudes, les croyances et les valeurs relatives à la planification familiale. Un autre facteur à ce niveau est la disponibilité

et l'accessibilité de la gamme complète des méthodes de planification familiale dans les établissements de santé. L'indisponibilité temporaire des méthodes de planification familiale ou les ruptures de stock impliquent que les individus et les couples ne sont pas toujours en mesure d'obtenir la méthode de leur choix. Le choix limité de certaines méthodes de PF et les inquiétudes liées aux effets secondaires perçus ou réels de certaines méthodes peuvent conduire les individus et les couples à éviter ou interrompre l'utilisation d'une méthode. Les individus et les couples peuvent également être confrontés à des obstacles financiers en raison du coût des services de planification familiale et des dépenses qui y sont associées, notamment les frais de déplacement pour se rendre dans les établissements de santé et en revenir.

Intervention

Pour répondre à ces problèmes et à d'autres, les équipes de Breakthrough ACTION-Nigeria ont organisé un programme comportant les activités suivantes ; visites à domicile, référence vers les services de santé, dialogues sur la santé au sein de la communauté, réunions de groupes et événements ludo-éducatifs à l'intention de la communauté.¹ Ces activités ont été soutenues par des actions de sensibilisation et d'engagement dans les médias numériques et de masse.

« Au départ, je ne prenais pas tout ceci au sérieux, mais par la suite, je me suis rendu à une session du dialogue communautaire tandis que ma femme assistait à une réunion organisée par Breakthrough ACTION-Nigeria à l'intention des femmes.

La participation à ces réunions a été pour nous un tournant important car ma femme, aussitôt rentrée à la maison, a entamé une discussion sur le contenu des enseignements qui leur avaient été prodigués. Nous avons discuté de tout, des avantages aux mythes et idées fausses, en passant par les méthodes de planification familiale. À la fin, nous avons tous deux convenus que l'adoption d'une méthode d'espacement des naissances était exactement ce dont nous avions besoin pour que la paix revienne dans notre foyer »

– Propos d'un membre d'une congrégation prenant part au programme



Un bénévole communautaire de Breakthrough ACTION-Nigéria dirige une session de dialogue communautaire sur les avantages de la santé maternelle et infantile à laquelle prennent part des hommes à la mairie de Kuje, dans le Territoire de la capitale fédérale

Il était essentiel d'obtenir l'adhésion et le soutien des chefs religieux pour accroître l'acceptation et la portée du soutien à la planification familiale. Les chefs religieux avaient auparavant désapprouvé le concept de planification familiale, estimant qu'il allait à l'encontre de la volonté de Dieu. Pour obtenir leur adhésion et leur soutien, les équipes de Breakthrough ACTION-Nigeria ont dans un premier temps rencontré individuellement d'éminents chefs religieux afin de mieux comprendre leur position et leurs préoccupations. En guise de solution, Breakthrough ACTION-Nigeria a choisi d'utiliser le terme « espacement des naissances » au lieu de « planification familiale », parce qu'il était beaucoup plus acceptable pour les chefs religieux. Lorsqu'il s'est agi de sensibiliser les chefs religieux musulmans sur l'importance d'une prise de décision commune au sein des couples, Les responsables de Breakthrough ACTION-Nigeria ont évoqué le concept « adalci », un concept qui promeut l'équité et la justice dans les relations, sur la base des enseignements de l'Islam.^{1,3} Ces chefs religieux qui ont accepté et adopté ce message l'ont ensuite relayé auprès d'autres chefs religieux et au sein des congrégations. Les chefs religieux

n'ont pas manqué, lors de leurs sermons et dans le cadre d'événements spéciaux organisées par les églises et les réunions des comités d'église, de parler aux hommes de leur congrégation des avantages de l'espacement des naissances et de la nécessité de soutenir l'action des femmes dans la prise de décision. Ce message a eu un écho favorable auprès des hommes. De plus, certains chefs religieux sont devenus eux-mêmes des modèles en accompagnant leurs propres épouses dans les établissements de santé pour bénéficier des services et de méthodes de planification familiale. Cet engagement intentionnel des chefs religieux a favorisé la réflexion sur le caractère inéquitable des normes sociales et de genre et sur les changements ultérieurs dans les attitudes, les croyances et les comportements.

Les visites à domicile constituaient un autre volet essentiel des activités des bénévoles communautaires. Ces derniers ont rendu visite à des individus et es couples pour échanger sur la planification familiale et sur l'importance du dialogue au sein du couple et de la prise de décision commune. Dans le but d'impliquer plus efficacement les hommes lors des visites, Breakthrough ACTION-Nigeria veillait à ce qu'au moins un bénévole de sexe masculin

soit présent dans chaque communauté cible. Dans la mesure du possible, les bénévoles communautaires essayaient de visiter à domicile lorsque les deux conjoints étaient présents, car les femmes avaient souvent besoin du soutien de leur mari ou de leur partenaire pour accéder aux services et aux méthodes de planification familiale. En outre, lors des entretiens avec les couples, les bénévoles ont présenté les compétences relationnelles telles que la communication au sein du couple et la prise de décision conjointe, afin d'encourager la participation équitable des hommes à la planification familiale et de soutenir l'autonomie corporelle et l'agence des femmes dans la prise de décision en matière de planification familiale. Les visites à domicile ont permis de normaliser les discussions éclairées sur la planification familiale et de renforcer les compétences relationnelles au sein des couples. Au cours de ces visites, les bénévoles ont également distribué des cartes de référence pour les services de planification familiale dans les établissements de santé des environs.

En plus des visites à domicile, les bénévoles communautaires ont animé des réunions de quartier et des dialogues sur la santé au sein de la communauté.¹ Les réunions se tenaient dans la cour avant des quartiers et ciblaient principalement les femmes avec des informations sur la planification familiale et les ont fait participer à des discussions de groupe sur l'accès et l'utilisation de la planification familiale.¹ Parallèlement, les dialogues sur la santé communautaire ciblaient principalement les hommes, en alternant entre groupes exclusivement masculins et groupes mixtes.¹ Au cours de ces dialogues, les bénévoles communautaires de sexe masculin ont apporté des clarifications sur les mythes et les idées fausses qui influencent l'accès et l'utilisation de la planification familiale. Ils ont également discuté des masculinités équitables du point de vue du genre, et de l'importance pour les hommes et les femmes de promouvoir le

dialogue au sein de leurs couples et de prendre des décisions en commun. Au terme de ces dialogues, les bénévoles ont distribué des cartes de référence pour les services de planification familiale à toute personne intéressée. À l'instar du résultat obtenu suite à l'engagement des chefs religieux, ces réunions et dialogues avec les membres de la communauté ont favorisé une réflexion critique sur les normes sociales et de genre inéquitables et sur les changements d'attitudes, de croyances et de comportements qui en ont découlé, et ont créé un environnement propice au respect mutuel et à l'égalité dans les relations.

Ces activités communautaires ont été renforcées par des interventions via les canaux digitaux et les médias afin de toucher un plus grand nombre de personnes. Par exemple, Breakthrough ACTION-Nigeria a lancé une émission de radio hebdomadaire intitulée « Albishirin Ku ! » (« Bonne nouvelle ! » en hausa), afin de promouvoir le dialogue au sein du couple, la prise de décision commune et l'implication des hommes dans les soins de santé en tant qu'individus, partenaires et parents.¹

Changements intervenus

Grace à ce programme, des changements notables sont intervenus à différents niveaux. Au **niveau individuel**, davantage d'hommes ont appris et reconnu qu'ils avaient un rôle important à jouer pour favoriser l'accès et l'utilisation à la planification familiale, à la fois en tant qu'individus et en tant que partenaires. Ils se sont également résolus à utiliser eux-mêmes les méthodes de planification familiale. Par exemple, ils sont plus nombreux à utiliser des préservatifs masculins, qui étaient auparavant considérés comme tabous en raison de leur association avec des rapports sexuels en dehors d'une relation sérieuse.

Par ailleurs, **au niveau des relations étroites**, le programme a réussi à stimuler le dialogue

au sein des couples et la prise de décision commune, tout en renforçant le pouvoir de décision des femmes et des filles. Auparavant, les hommes préféraient partir de la maison une fois que les bénévoles communautaires arrivaient pour discuter de la planification familiale. Avec le temps, un plus grand nombre d'hommes se sont joints à leurs épouses ou partenaires, et ont posé des questions. Parmi les hommes qui ont compris l'importance et les avantages de la planification familiale, certains ont accompagné leurs épouses ou partenaires dans les établissements de santé à la recherche d'informations, de services et de méthodes de planification familiale. Ces changements témoignent de l'évolution des normes des rôles et des pratiques de genre concernant l'engagement des hommes dans la planification familiale.

Les progrès réalisés à d'autres niveaux ont entraîné des changements importants au niveau de la communauté. L'intérêt et le soutien accrus des hommes pour la planification familiale ont contribué à augmenter la fréquentation des services de planification familiale, ce qui a permis aux personnes de tous genres de recevoir davantage d'informations, de services et de méthodes en matière de planification familiale. Il est important de noter que cela a entraîné une diminution du taux de grossesse.⁴

Au **niveau social et institutionnel**, un plus grand nombre de chefs religieux de sexe masculin ont pris position en faveur de l'espacement des naissances, de la planification familiale, du respect mutuel et de l'égalité dans les relations. Un plus grand nombre de chefs religieux masculins ont abordé ces sujets dans leurs sermons religieux et dans d'autres activités de leur congrégation. Certains chefs religieux ont distribué des cartes de référence pour les services de planification familiale après avoir répondu aux questions des membres de leurs congrégations concernant les lieux d'accès aux services et méthodes de planification familiale.

Ces efforts et d'autres ont permis d'améliorer un environnement plus favorable à l'engagement des hommes dans la planification familiale de manière positive, affirmative et équitable du point de vue du genre.

Impact: Savoir, Veiller, Agir

- **Savoir** : les hommes connaissent mieux l'importance et les avantages de la planification familiale, et de l'espacement des naissances, y compris les avantages en termes de finances et de santé.⁴ Les hommes ont de meilleures connaissances sur les informations, les services et les méthodes de planification familiale disponibles pour eux et pour leurs épouses et partenaires.⁴
- **Veiller** : les hommes comprennent qu'ils peuvent jouer un rôle important en matière d'accès et d'utilisation aux services de planification familiale, ainsi que dans le renforcement de relations plus saines grâce à la communication au sein du couple et à la prise de décisions conjointes. Un plus grand nombre d'hommes ont manifesté leur intérêt à parler avec leur épouse ou partenaire de la planification familiale et d'autres décisions concernant le ménage et la famille.
- **Agir** : un plus grand nombre d'hommes utilisent des préservatifs masculins et aident leurs épouses et partenaires à accéder aux informations, services et méthodes de planification familiale et à les utiliser, y compris les méthodes hormonales telles que l'implant et l'injection.⁴ Ce soutien est attesté par le fait que davantage d'hommes accompagnent leurs épouses et partenaires dans les établissements de santé pour recevoir des services de planification familiale et des soins prénatals.⁴ Le recours accru aux services de planification familiale a

entraîné une baisse du taux de grossesse.⁴ Les progrès notés dans l'implication des hommes dans la planification familiale s'est étendu à d'autres domaines de la santé. Par exemple, les hommes s'impliquent de plus en plus dans la vaccination et la nutrition des enfants.

Principaux points à retenir

Il ressort des activités menées par Breakthrough ACTION-Nigeria plusieurs bonnes pratiques et leçons apprises. Tout d'abord, dans les contextes où les croyances religieuses spécifiques constituent un facteur d'influence majeur, le soutien public des chefs religieux masculins peut considérablement faciliter l'engagement des hommes à la planification familiale. Deuxièmement, le succès de tels programmes exige d'examiner et de modifier le langage autour de la planification familiale pour l'adapter à chaque contexte, selon les besoins. Dans les FCT et d'autres états cibles où le projet a été mis en œuvre, les chefs religieux et les membres de la communauté ont jugé l'expression « espacement des naissances » plus acceptable que « planification familiale », car ils considéraient que cette dernière impliquait de limiter les naissances contre la volonté de Dieu. En utilisant le terme « espacement des naissances », Breakthrough ACTION-Nigeria a pu obtenir l'adhésion et le soutien des chefs religieux. Enfin, le fait d'impliquer à la fois les hommes et les femmes dans une démarche de soutien mutuel peut améliorer l'adoption de la planification familiale au sein des couples et des communautés. Comme le montre cette étude de cas, les femmes étaient plus susceptibles d'accéder aux méthodes de planification familiale et de les utiliser avec le soutien de leur mari et de leur partenaire. De plus, les hommes se montraient plus aptes à comprendre les avantages de la planification familiale pour tous grâce à une meilleure communication au sein du couple et à une prise de décision commune.

Étude de cas : Des chefs religieux à pied d'œuvre pour changer la perception des communautés sur la PF au Nigéria

Ressources complémentaires

Article de blog: [Leveling the Playing Field in Nigeria through Adalci](#)

Références

1. Breakthrough ACTION. (2019). *Breakthrough ACTION-Nigeria: Strategies, plans and approaches*.
2. U.S. Department of State. (2018). *2018 Report on international religious freedom: Nigeria*. <https://www.state.gov/reports/2018-report-on-international-religious-freedom/nigeria>
3. Hirudayakanth, K. (2020 Nov 16). Leveling the playing field in Nigeria through adalci [blog post]. *Breakthrough ACTION*. <https://breakthroughactionandresearch.org/leveling-the-playing-field-in-nigeria-through-adalci>
4. Breakthrough RESEARCH. (2022). *Evaluation of Integrated SBC in Nigeria Behavioral Sentinel Surveillance Survey: Midline Survey Results* [unpublished document].

NB : Sauf indication contraire, la source d'information pour cette étude de cas est un entretien réalisé le 15 février 2022 avec Ifeoma Chris-Okafor, Sammy Olaniru et Usman Inuwa de Breakthrough ACTION-Nigeria.

Crédits

Auteur : Heang-Lee Tan

Co-auteurs : Kendra Davis, Danette Wilkins

Program Review and Revision: Shittu Abdu-Aguye, Ifeoma Chris-Okafor, Usman Inuwa, Sammy Olaniru, Chizoba Onyechi

Éditeur : Rebecca Pickard

Photos: Breakthrough ACTION-Nigeria

La présente étude de cas a été rendu possible grâce au généreux soutien du peuple américain par l'intermédiaire de l'Agence américaine pour le développement international (USAID). Son contenu relève de la responsabilité de Breakthrough ACTION et ne reflète pas nécessairement les positions de l'USAID ou du gouvernement américain.