

Étude de cas : Améliorer la prise de décision au sein du couple au Soudan du Sud par le biais du jeu « Ensemble, nous décidons »

Programme : Breakthrough ACTION

Organisation : Centre John Hopkins pour les Programmes de communication

Pays : Soudan du Sud

Introduction

Le projet Breakthrough ACTION, financé par l'Agence américaine pour le développement international (USAID), a appliqué, au Soudan du Sud, une approche de conception comportementale¹ pour développer un ensemble de solutions interactives qui encourage les couples à s'informer et à communiquer ouvertement sur la planification familiale, à prendre des décisions conjointes, et à se rendre dans des établissements de santé pour obtenir des informations, des services et des méthodes relatives à la planification familiale. Ce kit de solutions « Ensemble, nous décidons », qui consiste en un jeu interactif, et une carte de planification, a été adapté à partir d'une approche conçue à l'origine par ideas42 et IntraHealth International pour l'est de

l'Ouganda. Cette activité s'est déroulée de 2021 à 2022 dans les régions de Juba, Wau et Yambio au Soudan du Sud. Le processus d'adaptation consistait dans un premier temps à explorer le contexte du Soudan du Sud suivant la théorie du changement employée dans le cadre de la mise en œuvre de la version originale en Ouganda. Il s'agissait ensuite de concevoir, en collaboration avec l'équipe de Breakthrough ACTION et les parties prenantes locales, des activités visant à créer un prototype adapté au contexte, aux besoins et aux priorités locales, de tester son utilisation chez les participants Sud-Soudanais, et enfin d'intégrer l'ensemble de solutions dans d'autres activités destinées à la communauté.

Moteurs de l'engagement des hommes dans la planification familiale

Dans le cadre de la mise en œuvre du projet au Soudan du Sud, les équipes de Breakthrough ACTION ont identifié plusieurs facteurs qui influencent l'engagement des hommes dans la planification familiale. **Au niveau individuel** les hommes ont exprimé un profond sentiment de responsabilité dans la préservation de l'harmonie au sein de leur foyer et de leur famille. Cependant, l'ensemble des conséquences des décisions relatives à la procréation n'est pas toujours évident ou ne constitue pas une préoccupation de premier plan. Par exemple, les normes sociales veulent que le fait d'avoir beaucoup d'enfants soit considéré comme une source de fierté, or il n'en sera pas ainsi si les parents ne parviennent pas à subvenir aux besoins de leurs enfants et à créer un foyer harmonieux. Par conséquent, la prise de décision des hommes en matière de planification familiale est influencée par des normes qui encouragent la procréation tout en décourageant un plus grand nombre d'enfants s'ils ne sont pas en mesure de subvenir à leurs besoins et de maintenir l'harmonie familiale.

Si l'on considère que **les relations étroites** constituent un moteur de l'implication des hommes, au Soudan du Sud, ce sont les hommes qui sont les principaux décideurs au sein du foyer et de la famille. Par conséquent, pour qu'une femme ait accès aux services et méthodes de planification familiale, il faut que le couple communique et prenne des décisions conjointes. Cependant, les équipes de Breakthrough ACTION au Soudan du Sud ont pu observer que les couples discutent rarement de leurs intentions et de leurs objectifs en matière de procréation ou de leurs priorités, préoccupations et préférences individuelles. Une des raisons de cette situation est que les couples n'ont pas les éléments nécessaires pour

s'engager dans une communication de couple et une prise de décision commune en matière de planification familiale. Une autre raison est que le niveau de connaissance des hommes et des femmes en matière de planification familiale n'est pas le même, ce qui peut conduire les hommes à éviter d'aborder un sujet qu'ils connaissent mal.

Les moteurs au **niveau communautaire** accentuent les problèmes de communication au sein du couple et de prise de décision conjointe. Par exemple, au Soudan du Sud, les programmes d'éducation et de promotion de la santé ne touchent pas toujours les hommes et ne tiennent pas compte de leurs priorités, de leurs préoccupations et de leurs préférences, comme leurs craintes concernant les effets secondaires des méthodes de planification familiale, qui sont à la fois réels (par exemple, les changements dans les saignements menstruels) et perçus (par exemple, la stérilité). En outre, la planification familiale est considérée comme une affaire privée et n'est pas discutée plus publiquement. Le respect de la vie privée contribue à faire croire aux membres de la communauté que tous les hommes sont systématiquement réfractaires à la planification familiale. Cependant, une enquête plus approfondie a révélé que certains hommes sont favorables à l'accès et à l'utilisation des services de planification familiale et la considèrent comme une option pour eux-mêmes et leurs familles. Le manque de visibilité publique du soutien des hommes à la planification familiale renforce les normes sociales et de genre restrictives.

Enfin, **la société et les institutions** contribuent également à façonner et à influencer l'engagement des hommes. Les institutions comme le système de santé ciblent principalement les femmes en leur fournissant des informations et des services de planification familiale, tout en ignorant ou en excluant les hommes, ce qui reflète des normes, des rôles et



Les participants en train d'apprendre à jouer au jeu « Ensemble, nous décidons ».

des pratiques de genre inéquitables en matière de travail reproductif. À ce jour, les femmes ont plus d'opportunités de s'informer sur la planification familiale, et il est communément admis par les hommes et les femmes que les femmes sont les plus averties en la matière. Bien qu'ils soient considérés comme des décideurs, les hommes trouvent difficile d'engager des conversations sur la planification familiale parce qu'ils en savent moins que leurs épouses et partenaires et qu'ils n'ont pas d'occasions d'en apprendre davantage. En conséquence, ils évitent complètement d'aborder le sujet. Les femmes, quant à elles, évitent d'aborder le sujet parce qu'elles craignent une réaction négative de la part de leur mari ou de leur partenaire.

Intervention

Le kit de solutions interactif est conçu pour être mis en œuvre dans la communauté par l'intermédiaire des agents de santé communautaires (au Soudan du Sud, un agent de santé de Boma). Le kit de solutions comprend deux éléments : (1) un jeu interactif auquel se prêtent les couples et (2) une carte de planification de l'espacement des naissances distribuée aux couples au terme du jeu. En fonction du cadre et du contexte culturel, le jeu peut également être joué avec des groupes mixtes (par exemple, des couples) ou des

groupes unisexes (par exemple, des groupes de femmes uniquement, des groupes d'hommes uniquement), bien que la participation des couples dans des groupes mixtes offre davantage à ces derniers la possibilité de réfléchir, de discuter et de résoudre des problèmes ensemble.

Composante 1 : Jeu interactif

« Ensemble, nous décidons » est un jeu interactif qui offre aux participants un espace plus sûr pour apprendre et discuter de la façon de construire et de maintenir l'harmonie au sein de leur famille. Le jeu permet aux joueurs d'expérimenter les retombées de leurs choix en matière de planification familiale, de se familiariser et de se sentir plus à l'aise pour discuter de la planification familiale avec leur partenaire, leur famille et les agents de santé communautaires. Le jeu encourage les participants à réfléchir à la manière dont les méthodes de planification familiale peuvent les aider à réaliser leurs intentions et leurs objectifs en matière de procréation en tant qu'individus et avec leur conjoint ou partenaire.

Avant de lancer le jeu dans une communauté, l'agent de santé communautaire ou le facilitateur désigné a la possibilité d'en examiner le contenu et d'exclure les cartes qui ne sont pas pertinentes ou appropriées. L'agent de santé

communautaire doit consulter les membres de la communauté sur les décisions relatives au contenu afin d'éviter les préjugés individuels. Les joueurs se regroupent en « ménages » et chaque ménage reçoit un nombre initial d'enfants. L'objectif assigné à chaque ménage est d'œuvrer ensemble pour créer l'harmonie au sein du foyer. L'harmonie est représentée dans le jeu par des perles que les couples peuvent gagner ou perdre tout au long du jeu. L'harmonie dans le jeu peut être garantie de plusieurs façons, notamment en créant de la richesse pour la famille, en améliorant la santé, la sécurité et la sûreté des membres de la famille, en discutant de sujets et de questions importants en famille, en connaissant les priorités et les besoins de la famille, et en soutenant le bonheur et le bien-être de la famille. Les joueurs peuvent perdre des points d'harmonie en raison d'événements de la vie ou de décisions prises par les membres du ménage.

Les cartes utilisées dans le jeu sont les suivantes :

- **Cartes de questions-réponses :** les joueurs approfondissent leurs connaissances en matière de planification familiale et ont la possibilité de tester et de démontrer leurs connaissances par le biais de cartes de questions-réponses. Les ménages gagnent des points pour l'harmonie s'ils répondent correctement. Ces cartes permettent aux joueurs de renforcer leurs connaissances en matière de planification familiale et font naître chez eux la confiance quant à maîtrise des questions y afférentes.
- **Cartes sur les événements de la vie :** les joueurs tirent des cartes reflétant des événements de la vie qui leur sont familiers. Certaines cartes présentent des choix en matière d'espacement des naissances et de contraception qui peuvent entraîner des pertes ou des gains en « harmonie », ce qui permet aux joueurs d'expérimenter les repercussions qui découlent de leurs choix.

- **Cartes de discussion :** les joueurs gagnent des points pour l'harmonie en discutant avec les autres membres du ménage des questions relatives à l'espacement des naissances. Ces cartes permettent aux joueurs de pratiquer des discussions informées sur la planification familiale et sur leurs priorités, intentions et objectifs individuels et familiaux, en modélisant la communication de couple et la prise de décision conjointe.

Composante 2 : Carte de planification de l'espacement des naissances

La carte de planification de l'espacement des naissances est en quelque sorte un guide physique qui permet aux couples de tenir des échanges sur l'espacement des naissances. Elle montre comment les couples peuvent aborder ces échanges et les encourage à se rendre ensemble dans un établissement de santé pour en savoir plus obtenir des informations, des services et des méthodes de planification familiale. La carte comporte également une image illustrant la gamme complète des méthodes de planification familiale, ce qui incite les couples à examiner et à prendre en compte chaque méthode. L'agent de santé communautaire ou le facilitateur désigné distribue la carte à tous les joueurs après avoir terminé le jeu et examine le contenu de la carte avec eux, en répondant aux questions et aux commentaires si nécessaire.

Changements intervenus

Changements : Ouganda

Mis en œuvre entre 2021 et 2022, le projet pilote original en Ouganda a impliqué 20 576 joueurs répartis dans six districts, améliorant les connaissances en matière de planification familiale chez les hommes. Sur les 19 271 hommes, femmes ou couples ayant reçu des cartes de planification, 41 % se sont rendus dans un établissement de santé pour recevoir un counseling en matière de planification familiale.

Parmi les clients ayant ramené des cartes de planification dans un établissement de santé, 92 % ont choisi d'adopter une méthode de planification familiale. Le recours à cette solution a permis d'atteindre un taux d'utilisation postnatale des méthodes de planification de 62 % dans les six districts concernés par le projet. Les responsables de la santé et les points focaux pour l'égalité des genres ont également signalé une diminution des cas de violence basée sur le genre liée à la planification familiale, et ont attribué ce changement à l'amélioration de la communication au sein du couple et à la prise de décision conjointe.

Changements intervenus : Soudan du sud

Au **niveau individuel**, le jeu interactif et l'utilisation de la carte de planification de l'espacement des naissances ont contribué à renforcer les connaissances et l'acceptation de la planification familiale parmi les hommes et les femmes. Ils ont également eu l'occasion d'améliorer leurs capacités et leurs compétences en matière de communication au sein du couple et de prise de décision conjointe, ainsi que leur familiarité et leur aisance à accéder aux services de planification familiale et à les utiliser dans les établissements de santé voisins. Un participant a déclaré qu'il avait apprécié d'apprendre davantage en jouant au jeu et qu'il avait eu plus d'occasions de poser des questions et de discuter de sujets et de problèmes que lors des interventions précédentes. Un autre participant a déclaré que le jeu l'avait aidé à réfléchir à l'importance de la planification familiale dans un sens plus large, comme la planification de l'avenir avec son épouse.

Au niveau des **relations étroites**, le jeu et la carte ont permis aux couples de s'exercer à la communication et à la prise de décision commune en matière de planification familiale et d'autres questions importantes. En jouant au jeu en tant que couple et en travaillant ensemble pour atteindre l'harmonie, les couples ont modifié les attentes en matière de rôle des

hommes et des femmes en ce qui concerne la planification familiale et d'autres domaines connexes. En conséquence, les hommes et les femmes ont mieux compris et se sont davantage investis dans le potentiel de la communication de couple et de la prise de décision conjointe pour améliorer l'harmonie familiale, y compris la santé, la richesse et la sécurité.

Au niveau communautaire, des couples de toute la communauté se sont réunis pour se prêter à ce jeu interactif afin de se familiariser avec la planification familiale et les compétences en matière de relations. Les scénarios du jeu ont suscité des discussions animées et des réactions émotionnelles aux hauts et aux bas du jeu. Le jeu de groupe centré sur le couple a rassemblé les membres de la communauté pour des discussions informées sur la planification familiale au sens large et a normalisé l'intérêt et l'implication des hommes en tant que partenaires, clients et agents du changement. Ce jeu dynamique a également permis aux membres de la communauté d'observer et de modéliser différentes façons de participer à la communication de couple et à la prise de décision commune en matière de planification familiale et dans des domaines connexes. En outre, il a favorisé et encouragé l'influence positive des pairs sur l'implication des hommes en tant que partenaires, clients et agents du changement.

Enfin, **au niveau social et institutionnel**, le jeu a renforcé les liens entre les agents de santé communautaires et les membres de la communauté et a contribué à accroître la sensibilisation et l'engagement auprès des hommes. En facilitant le jeu, les agents de santé communautaire ont appris à mieux connaître les expériences, les priorités, les besoins et les préférences des hommes, ainsi que leurs connaissances, leurs attitudes, leurs croyances, leurs valeurs et leurs comportements en matière de planification familiale. Les agents de santé communautaire peuvent mettre à profit cette

meilleure compréhension pour renforcer la sensibilisation et l'engagement auprès des hommes, en tant qu'individus et dans le cadre de leurs relations.

Impact : Savoir, Veiller, Agir

- **Savoir** : le jeu et la carte permettent aux hommes d'en apprendre davantage sur l'importance et les avantages de la planification familiale et sur la manière d'accéder à l'information, aux services et aux méthodes. Ils se familiarisent également avec des sujets et des questions pertinents tels que les coûts et les conséquences des décisions en matière de procréation et les compétences relationnelles telles que la communication au sein du couple et la prise de décision conjointe.
- **Veiller** : le jeu montre que les hommes et les femmes ont tous deux un rôle à jouer en matière de planification familiale. Il valorise également la création et le maintien de l'harmonie familiale et le potentiel de la communication du couple et de la prise de décision conjointe pour améliorer l'harmonie familiale, y compris la santé, la richesse et la sécurité. En jouant à ce jeu, les hommes comprennent mieux les coûts et les conséquences de la procréation et le rôle de la communication du couple et de la prise de décision conjointe dans la définition et la réalisation des intentions et des objectifs en matière de procréation au sein de la famille.
- **Agir** : le jeu et la carte permettent aux hommes de pratiquer la communication de couple et la prise de décision conjointe. En outre, le jeu permet aux hommes d'exercer une influence positive sur les autres membres de la communauté, notamment en ce qui concerne l'implication des hommes dans la planification familiale en

tant que partenaires, clients et agents du changement. Enfin, la carte encourage les hommes à se rendre dans un centre de santé avec leur épouse ou leur partenaire pour recevoir des informations, des services ou des méthodes de planification familiale.

Principaux points à retenir

Breakthrough ACTION au Soudan du sud a adapté la solution « Ensemble, nous décidons » pour lever les obstacles sociaux et comportementaux à l'accès et à l'utilisation de la planification familiale dans les régions de Juba, Wau et Yambio. L'intervention a fourni de nouveaux moyens d'impliquer les hommes dans la planification familiale en tant que partenaires, clients et agents du changement. Le jeu et la carte ont permis aux hommes d'en apprendre davantage sur la planification familiale et les compétences relationnelles avec leurs épouses ou partenaires et d'autres membres de la communauté. Ils ont également permis aux hommes de tester et d'appliquer leurs connaissances en matière de planification familiale et de pratiquer la communication au sein du couple et la prise de décision conjointe dans un environnement d'apprentissage favorable. Enfin, l'intervention a renforcé les liens entre les agents de santé communautaires et les membres de la communauté et a amélioré l'environnement favorable à l'engagement des hommes dans la planification familiale.

Ressources complémentaires

Article disponible en ligne : [Supporting Couples in Uganda to Make Active, Joint Decisions About Childbearing](#)

Article disponible en ligne : [A Game that Truly is a Game-Changer for Men and Families in South Sudan](#)

Article disponible en ligne : [Normalizing Family Planning Conversations in South Sudan](#)

Guide: [Tested Solutions for Engaging Men in Family Planning \(Matériel d'intervention en Ouganda téléchargeable\)](#)

Site internet : [Together We Decide Project Dashboard](#) (Matériel d'intervention au Soudan du Sud téléchargeable)

Références

1. Datta, S., & Mullainathan, S. (2014). Behavioral design: A new approach to development policy. *Review of Income and Wealth*, 60(1), 7-35. <https://doi.org/10.1111/roiw.12093>

Credits

Auteur : Ely McElwee

Co-auteurs : Kendra Davis, Danette Wilkins

Revue et révision des programmes :

Ely McElwee

Éditeur : Rebecca Pickard

Photos: ideas42

La présente étude de cas a été rendu possible grâce au généreux soutien du peuple américain par l'intermédiaire de l'Agence américaine pour le développement international (USAID). Son contenu relève de la responsabilité de Breakthrough ACTION et ne reflète pas nécessairement les positions de l'USAID ou du gouvernement américain.