



PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE



# Aide-Mémoire de Prestataire le Counseling par Segment

Ministère de la Santé Publique, de la Population et des Affaires Sociales  
Secrétariat Général  
Direction Générale de la Population et de la Santé de la Reproduction  
Direction de la Planification Familiale  
Division Information-Education-Communication



# Utilisation des Cartes-Conseils



## Introduction

Des études qualitatives supplémentaires ont permis de comprendre la perspective des hommes et la manière dont la dynamique de couple influence les décisions des femmes. Camber a réalisé une analyse de la demande de PF qui inclut une segmentation des femmes en âge de procréer au Niger. Cette étude a identifié 5 segments à savoir : les Elites Modernes (EM) 16 %, les Proactives en Santé (PS) 28%, les Sceptiques Inexpérimentées (SI) 28%, les Autonomes Traditionnelles (AT) 10% et les Conservatives Passives (CP) 18%.

## Principes du counseling en Planification Familiale (PF)

Le counseling doit être centré sur les besoins de la cliente et non sur les préoccupations du prestataire. Le plus souvent, les prestataires ont tendance à fournir aux clientes une quantité très importante d'informations sur toutes les méthodes en pensant ainsi les aider à faire un choix éclairé. Mais cette démarche est inefficace, car elle surcharge inutilement la cliente d'informations dont elle n'a généralement pas besoin. Le counseling doit être centré sur les préoccupations, les souhaits et le confort des clients.



### Objectif

Rehausser la prévalence contraceptive à travers l'intégration du conseil par segment au niveau des services PF.



### Comment utiliser les cartes-conseils :

- Placez l'outil sur la table de consultation dans un coin facile à lire par le prestataire.
- N'utilisez que les pages et les informations qui correspondent au segment identifié.
- Exprimez-vous de manière compréhensible (évitez les termes techniques) avec la cliente.
- Ne lisez pas le texte à la cliente.

Lorsque vous connaîtrez bien l'outil, un coup d'œil suffira à vous rappeler les informations clés et ce qu'il faut faire.



### Important

Il faut toujours avoir les échantillons de méthodes avec vous afin que vos clientes voient à quoi cela ressemble vraiment.

# Les Etapes du Counseling par Segment



## ETAPE 1

### Bienvenue

- Saluer la cliente avec courtoisie, l'inviter à s'asseoir où l'installer ;
- Se présenter et lui demander de se présenter, la rassurer du caractère confidentiel de la visite ;
- Lui demander le motif de sa visite ;
- Lui expliquer succinctement le déroulement de la visite.



## ETAPE 2

### Segmentation

- Utiliser la fiche de segmentation pour identifier le segment de la cliente.
- Si la femme a été segmentée au cours des 12 derniers mois, ne pas répéter la segmentation et utiliser la carte segment correspondante.



## ETAPE 3

### Conseils par Segment

Cette étape nécessite une attention particulière pour prendre en compte les préoccupations de la cliente afin de l'aider à trouver une solution adaptée.

Utiliser la fiche correspondante au segment pour les discussions et les messages pour la cliente.



## ETAPE 4

### Choix de la Methode

A cette étape, la cliente doit avoir en sa possession tous les éléments nécessaires à un choix libre et éclairé (Utiliser si possible des aides visuelles et présenter des échantillons de méthodes). Au cours de la délivrance des informations, le prestataire doit utiliser un langage simple, clair et adapté pour faciliter la compréhension.

Pour mener à bien cette étape, le prestataire doit procéder de la manière suivante :

- Evaluer les connaissances de la cliente sur la PF et sur les méthodes contraceptives ;
- Corriger si nécessaire et avec tact les informations erronées ;
- Donner les informations essentielles sur les méthodes contraceptives ;
- Utiliser si possible des aides visuelles ;
- Demander à la cliente si elle a des questions à poser et ;
- Vérifier la compréhension de la cliente sur les informations reçues.



## ETAPE 5

### Conclusion

**Retour :** Cette étape encore appelée « visite de retour ou rendez-vous » est très importante dans la continuité des services PF. Elle doit être menée par le prestataire de la manière suivante :

- Vérifier l'utilisation de la méthode contraceptive choisie ;
- Demander à la cliente si elle est satisfaite de son choix et si elle a rencontré des difficultés dans l'utilisation de la méthode contraceptive choisie ; si oui, il faut alors la rassurer, l'aider à choisir une autre méthode si nécessaire ou l'orienter ;
- Vérifier la compréhension des informations données.

## Toutes les Femmes Considèrent ces Questions Importantes

- Méthode simple d'utilisation
- Avec peu d'effets secondaires
- Approvisionnement fiable et facile
- Retour à la fertilité
- Informations correctes sur la méthode

# Septique Inexpérimentée (SI)

## Méthodes potentiellement intéressantes

- ✓ Abstinence    ✓ MAMA    ✓ Pilule

### Informations sur la SI

- A souvent des rapports sexuels très jeune ;
- La famille et le mari ont un poids important sur toutes ses décisions, y compris celles de la PF ;
- Très opposée à la limitation et l'espacement des grossesses ;
- N'accepte pas les méthodes modernes et les a rarement essayées ;
- N'a en général aucune source fiable d'information en matière de PF. Elle discute avec des amies, ce qui peut entraîner des informations erronées ;
- N'exprime pas son point de vue sur ce qui est le plus important pour elle, étant donné son manque de connaissance.

### Discussions et messages pour la SI

- Bonjour Madame, soyez encore la bienvenue au centre de Planification Familiale, merci d'avoir utilisé nos services. En tant qu'agent de santé nous sommes toujours disponibles pour vous aider à préserver votre santé.
- Pour que votre famille puisse s'épanouir, il est intéressant de vous informer sur les méthodes PF et sur les avantages qu'elles apportent pour votre santé, celle de votre mari et de vos enfants. La PF permet de :
  - Réduire le risque de décès et de morbidité maternelle,
  - Réduire le risque de décès des nourrissons, des nouveau-nés et les enfants,
  - Donner aux mères deux ans pour se préparer physiquement, émotionnellement et financièrement à leurs prochaines grossesses,
  - Donner aux hommes un sentiment de satisfaction puisqu'ils aident leurs partenaires à prendre une bonne décision sur la PF contribuant ainsi à la santé de leurs familles.

- Par ailleurs en cas de grossesses rapprochées, il peut y avoir des conséquences telles que : les hémorragies, les crises d'éclampsie, la rupture utérine, les avortements spontanés, la prématurité chez le nouveau-né, la fistule obstétricale, un nombre élevé de décès des mères pendant l'accouchement et le post partum.
- À un moment donné, ce serait à vous de prendre vos propres décisions concernant votre santé. De nombreuses femmes ont déjà pris ces décisions, vous devrez commencer à réfléchir à ce qui est important pour vous, ce que vous voulez dans l'avenir.
- Une femme devrait utiliser une méthode efficace de Planification Familiale de son choix, continuellement pendant au moins deux ans après un accouchement ou 6 mois après un avortement avant de planifier une nouvelle grossesse. Pour votre santé, utilisez la méthode de votre choix.

### Actions

- ✓ Ouvrir la mallette PF et présenter les échantillons des différentes méthodes (commencer par les méthodes de longue durée d'action puis les courtes durées et finir par les méthodes de barrière sans oublier les méthodes naturelles) en les faisant toucher par la cliente.

- ✓ Après le choix de la méthode, prendre la carte méthode pour donner les informations nécessaires.

# Proactive en Santé (PS)

## Méthodes potentiellement intéressantes

✓ Pilule

✓ Injectable

✓ DIU

### Informations sur la PS

- Se rend probablement régulièrement en consultation de PF ;
- Est très ouverte à l'utilisation de méthodes modernes et d'espacement des naissances
- Influence la prise de décision concernant sa santé et la PF ;
- Fait largement confiance aux agents de santé ;
- A besoin et recherche des informations correctes avant de prendre des décisions sur la santé.

### Discussions et messages pour la PS

- Bonjour Madame, soyez encore la bienvenue au centre de Planification Familiale, merci d'avoir utilisé nos services. En tant qu'agent de santé nous sommes toujours disponibles pour vous aider à préserver votre santé et celle de votre famille.
- Comme vous le savez Madame, il existe un large éventail de méthodes pour répondre à vos besoins et vous pouvez utiliser des méthodes efficaces de votre choix (lorsque le contexte est favorable, mentionner les méthodes de longue durée en option immédiate, ou à l'avenir).
- L'utilisation des méthodes modernes de PF vous aide à préserver votre santé et avoir assez de moyens pour subvenir aux besoins de la famille et obtenir des bonnes conditions de vie.
- Vous avez entièrement raison de rechercher l'information auprès des agents de santé, ayez toujours confiance.
- En effet, beaucoup de femmes dans le monde entier utilisent la PF, ce qui les aide à améliorer leur vie et celle de leurs enfants.
- Encore, félicitations Madame. Les autres femmes autour de vous pourraient suivre votre exemple et écouter vos conseils ;
- **Connaissez-vous des jeunes femmes / amies de la communauté que vous pourriez guider à venir au centre de santé pour la PF ?**
- Exemples de messages qu'elle pourrait transmettre :
  - C'est une bonne chose d'agir en ce qui concerne sa propre santé.
  - Il y a des avantages à retarder l'âge du mariage, éviter une grossesse précoce ou non désirée.
  - L'Islam n'est pas opposé à la Planification Familiale.

### Actions

- ✓ Ouvrir la mallette PF et laisser la cliente vous parler des différentes méthodes. Compléter ou rectifier les informations si nécessaires.

- ✓ Après le choix de la méthode, prendre la carte méthode pour lui donner les informations nécessaires.



# Conservative Passive (CP)

## Méthodes potentiellement intéressantes

✓ MAMA ✓ Abstinence

### Informations sur la CP

- Très opposée à l'idée de limiter le nombre d'enfants, mais accepte l'espacement ;
- Reconnaîtrait probablement qu'avoir un autre enfant tout de suite après une naissance serait un problème (pour sa santé ou celle de son bébé) ;
- Ne cherche généralement pas à s'informer sur la PF ;
- Consulte rarement un agent de santé ;
- Particulièrement susceptible de penser que la contraception est un péché ;
- Accorde une grande valeur à l'accord de son mari en matière de contraception.

### Discussions et messages pour la CP

- Bonjour Madame, soyez encore la bienvenue au centre de Planification Familiale, merci d'avoir utilisé nos services. En tant qu'agent de santé nous sommes toujours disponibles pour vous aider à préserver votre santé et celle de votre famille.
- Que se passe-t-il Madame, je ne vous vois pas souvent au service de la PF ? Pensez-vous revenir au service PF ?
- La religion musulmane autorise l'espacement des naissances « ... et les mères allaitent leurs enfants deux (2) ans complets, pour celui qui veut compléter l'allaitement » Sourate : 2, v : 233.
- Les religieux sont les mieux placés pour vous dire ce qui est acceptable. Mais savez-vous qu'il y en a parmi ceux qui ont étudié le Coran, des personnes très avisées qui pensent que la contraception n'est pas un péché (exemple d'un leader religieux local qui est d'accord avec la PF) ? En fait, ces religieux pensent que c'est un péché de ne pas avoir une famille épanouie.
- Vous pouvez discuter de la PF avec votre mari étant donné que son opinion est importante et si vous avez besoin d'informations je peux vous aider.
- De nos jours, les amulettes et assimilées connaissent beaucoup d'échecs.
- Si elle utilise actuellement la MAMA, referez-vous à la carte méthode MAMA
- Aimerez-vous essayer une méthode moderne de FP ?
- Il est possible de trouver des personnes sages parmi vos amies et votre famille pour vous éclairer.
- Pour de nombreuses femmes, tomber enceinte sans l'avoir prévu peut-être un problème, parce qu'on n'a pas toujours les moyens ou la santé nécessaires pour s'occuper correctement de ses enfants. Pour cette raison, utiliser les méthodes de PF pour vous aider à espacer les naissances pour le bien-être de la famille.

### Actions

- ✓ Ouvrir la mallette PF et laisser la cliente vous parler des différentes méthodes. Compléter ou rectifier les informations si nécessaires.
- ✓ Après le choix de la méthode, prendre la carte méthode pour lui donner les informations nécessaires.

# Elite Moderne (EM)

## Méthodes potentiellement intéressantes

✓ Injectable    ✓ DIU    ✓ Implants

### Informations sur la EM

- Se rend régulièrement en consultation de PF ;
- Est très ouverte à l'utilisation de méthodes modernes d'espacement des naissances ;
- Joue un rôle important dans la prise de décisions concernant la PF et pourrait accepter d'utiliser une méthode de PF de sa propre initiative ;
- Accorde une grande valeur aux informations fournies par les agents de santé.

### Discussions et messages pour la EM

- Bonjour Madame, encore, soyez la bienvenue au centre de Planification Familiale, merci d'utiliser régulièrement nos services. En tant qu'agent de santé nous sommes toujours disponibles pour vous aider à préserver votre santé et celle de votre famille.
- Savoir prendre les meilleures décisions sur les sujets importants, y compris sur la PF nécessite de la réflexion et d'être bien informée.
- Comme vous le savez Madame, il existe un large éventail de méthodes pour répondre à vos besoins et vous pouvez utiliser des méthodes efficaces de votre choix (lorsque le contexte est favorable, mentionner les méthodes de longue durée en option immédiate, ou à l'avenir)
- L'utilisation des méthodes modernes de PF vous aide à préserver votre santé et avoir assez de moyens pour subvenir aux besoins de la famille et obtenir des bonnes conditions de vie.

- En effet, beaucoup de femmes dans le monde entier utilisent la PF, ce qui les aide à améliorer leur vie et celle de leurs enfants.
- Encore, félicitations Madame. Les autres femmes autour de vous pourraient suivre votre exemple et écouter vos conseils ;

Connaissez-vous des jeunes femmes / amies de la communauté que vous pourriez guider à venir au centre de santé pour la PF ?

Exemples de messages qu'elle pourrait transmettre :

- C'est une bonne chose d'agir en ce qui concerne sa propre santé.
- Il y a des avantages à retarder l'âge du mariage, éviter une grossesse précoce ou non désirée.
- L'Islam n'est pas opposé à la Planification Familiale.

### Actions

- ✓ Ouvrir la mallette PF et laisser la cliente vous parler des différentes méthodes. Compléter ou rectifier les informations si nécessaires.
- ✓ Après le choix de la méthode, prendre la carte méthode pour lui donner les informations nécessaires.

# Autonome Traditionnelle (AT)

## Méthodes potentiellement intéressantes

- ✓ MAMA
- ✓ Méthode de retrait (coït interrompu)
- ✓ Pilule

## Informations sur la AT

- A une préférence pour les méthodes naturelles ou traditionnelles ;
- Très opposée aux méthodes modernes de PF ;
- Manque d'informations sur les méthodes modernes de PF discrètes ;
- Elle peut discuter de PF avec son mari étant donné que son opinion est importante ;
- L'accord du mari est très important en ce qui concerne la contraception, et elle est très opposée aux personnes externes (le gouvernement par exemple) qui essaient d'influencer ses décisions

## Discussions et messages pour la AT

- Bonjour Madame, soyez encore la bienvenue au centre de Planification Familiale, merci d'avoir utilisé nos services. En tant qu'agent de santé nous sommes toujours disponibles pour vous aider à préserver votre santé.
- L'agent de santé est là pour donner de bons conseils et répondre à vos sollicitations, mais le choix vous revient en commun accord avec votre mari.
- De nos jours, les amulettes et assimilées connaissent beaucoup d'échecs.
- Si elle utilise actuellement la MAMA, Après 6 mois, elle n'est plus efficace, choisir une autre méthode moderne efficace.

- L'espacement des grossesses est un bon choix et une bonne raison pour utiliser la PF, après tout ce n'est pas une bonne idée d'être enceinte quand on a encore un bébé au dos.
- Une femme devrait utiliser une méthode efficace de Planification Familiale de son choix, continuellement pendant au moins deux ans après un accouchement ou 6 mois après un avortement avant de planifier une nouvelle grossesse. Pour votre santé, utilisez la méthode de votre choix.

## Actions

- ✓ Ouvrir la mallette PF et présenter les échantillons des différentes méthodes (commencer par les méthodes de longue durée d'action puis les courtes durées et finir par les méthodes de barrière sans oublier les méthodes naturelles) en les faisant toucher par la cliente.
- ✓ Après le choix de la méthode, prendre la carte méthode pour donner les informations nécessaires.





PROTOTYPE

PROTOTYPE

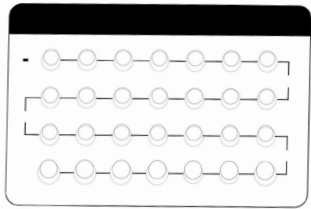
PROTOTYPE

PROTOTYPE

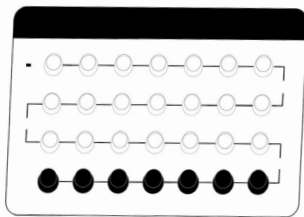
PROTOTYPE

# Les Méthodes Contraceptives Disponibles au Niger

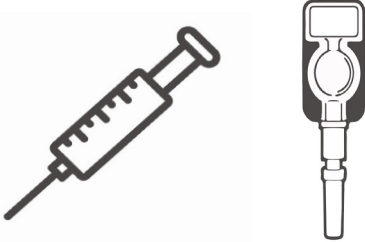
PILULE MICROLUT



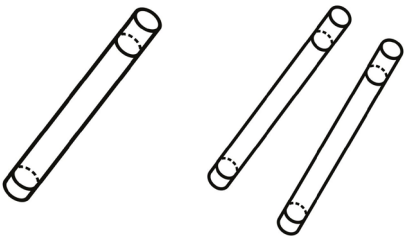
PILULE MICROGYNON



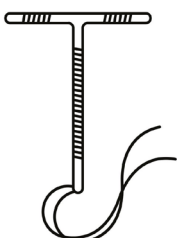
CONTRACEPTIFS INJECTABLES  
DÉPO-PROVERA ET SAYANA PRESS



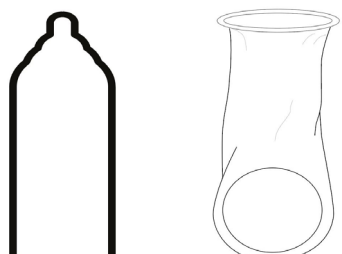
IMPLANTS : IMPLANTON ET JADELLE



DISPOSITIF INTRA UTÉRIN



PRÉSERVATIFS MASCULIN ET FÉMININ



MAMA



COLLIER



AUTRES MÉTHODES



# La Pilule

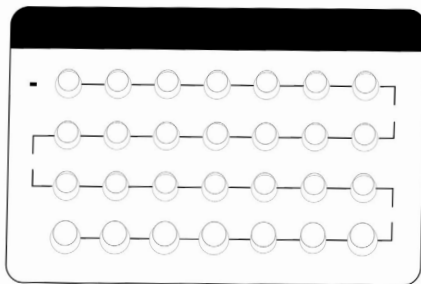
PRESTATAIRE



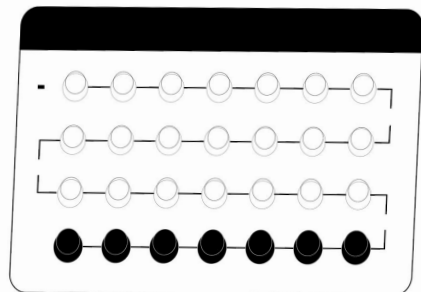
## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Ce sont des comprimés qui empêchent la survenue d'une grossesse.

Microlut



ZINIA / Microgynon



## AVANTAGES :

- Efficaces à 99 % (si la prise est continue et correcte) ;
- Retour immédiat à la fécondité en cas d'arrêt ;
- N'interfèrent pas avec les rapports sexuels ;
- Diminuent le flux menstruel ;
- Réduisent l'intensité des crampes menstruelles ;
- Protègent contre les cancers de l'endomètre ;
- Diminuent les maladies bénignes des seins et des kystes ovariens ;
- Réduisent le risque d'anémie.

## EFFETS SECONDAIRES :

- Spotting (saignement en dehors des règles)
- Saignement ;
- Tension mammaire ;
- Maux de tête ;
- Elévation de la Tension Artérielle (TA) pour COC ;
- Aménorrhée (absence des règles) pendant l'utilisation du COP.

## COMMENT UTILISER ?

Vous devez prendre votre pilule tous les jours en suivant l'ordre indiqué sur la plaquette et même si vous n'avez pas de rapports sexuels. Prenez un comprimé chaque jour à la même heure.

## QUAND REVENIR ?

Attention ! Si vous avez des douleurs : à la poitrine, dans les jambes, des troubles de vision, des maux de tête pénibles et fréquents ou tout autre effet gênant, revenez rapidement au centre de santé. NB : en cas d'oubli revenir à la formation sanitaire.

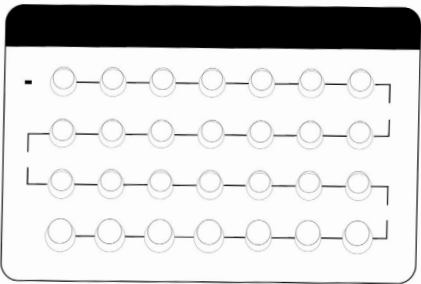
Si tout va bien, vous devez revenir pour vous ravitailler au rendez-vous indiqué.

# La Pilule

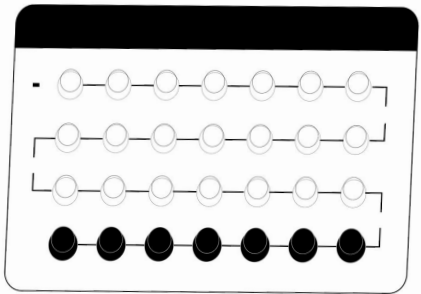
## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Ce sont des comprimés qui empêchent la survenue d'une grossesse.

Microlut



ZINIA / Microgynon



## ITEMS

Retour à la fécondité rapide

Règles moins abondantes

Règles prévisibles

Facile d'arrêter l'utilisation

Auto-administration

Efficacité: prévention d'une grossesse

Incognito/discrétion

Peu d'effets secondaires

Prévention VIH/IST

Faible fréquence d'utilisation

## EMOTICÔNES



## COMMENT UTILISER ?

Vous devez prendre votre pilule tous les jours en suivant l'ordre indiqué sur la plaquette et même si vous n'avez pas de rapports sexuels. Prenez un comprimé chaque jour à la même heure.

## QUAND REVENIR ?

Attention ! Si vous avez des douleurs : à la poitrine, dans les jambes, des troubles de vision, des maux de tête pénibles et fréquents ou tout autre effet gênant, revenez rapidement au centre de santé. NB : en cas d'oubli revenir à la formation sanitaire.

Si tout va bien, vous devez revenir pour vous ravitailler au rendez-vous indiqué.

# Les Injectables

PRESTATAIRE



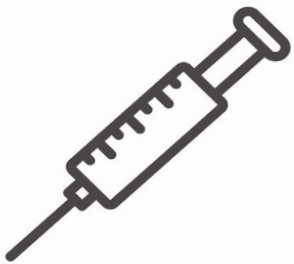
## QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est un produit qu'on injecte en sous-cutané ou en intramusculaires pour empêcher la survenue d'une grossesse.

Sayana



Depo Provera



## AVANTAGES :

- Efficaces à 99 % ;
- Efficacité immédiate en moins de 24 heures après l'injection ;
- Offrent trois (3) mois de protection ;
- N'interfèrent pas avec l'allaitement et les rapports sexuels ;
- Moins de crampes menstruelles ;
- Protègent contre les cancers de l'endomètre ;
- Diminuent les maladies bénignes des seins ;
- Possibilité d'auto-injection du sayana.

## EFFETS SECONDAIRES :

- Aménorrhée (absence des règles) ;
- Spotting (saignotement) ;
- Saignements ;
- Retour à la fécondité retardé ;
- Nausées ;
- Acné ;
- Ballonnement abdominal.

## COMMENT UTILISER ?

L'injection se fait tous les trois mois :

- Pour le SAYANA en sous-cutané au niveau du bras, de la cuisse, de la fesse ou au niveau de l'abdomen;
- Pour le depo provera, en intramusculaire au niveau du bras, de la cuisse ou de la fesse.



## QUAND REVENIR ?

Vous pouvez revenir à tout moment si vous sentez le besoin de le faire ou en cas d'apparition des signes d'alarme suivants : aménorrhée après plusieurs cycles réguliers, douleurs vives au bas ventre, saignement abondant ou prolongé, tuméfaction ou douleur au niveau du point d'injection, maux de tête prolongés, troubles de la vision.

Revenez au bout de 3 mois pour l'injection suivante.



PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

# Les Injectables

CLIENTE



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est un produit qu'on injecte en sous-cutané ou en intramusculaires pour empêcher la survenue d'une grossesse.

Sayana



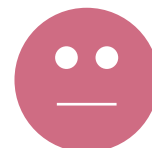
Depo Provera



## ITEMS

**Incognito/discrétion****Auto-administration****Efficacité: prévention d'une grossesse****Règles moins abondantes****Facile d'arrêter l'utilisation****Retour à la fécondité rapide****Faible fréquence d'utilisation****Peu d'effets secondaires****Prévention VIH/IST****Règles prévisibles**

## EMOTICÔNES



## COMMENT UTILISER ?

L'injection se fait tous les trois mois :

- Pour le SAYANA en sous-cutané au niveau du bras, de la cuisse, de la fesse ou au niveau de l'abdomen;
- Pour le depo provera, en intramusculaire au niveau du bras, de la cuisse ou de la fesse.

## QUAND REVENIR ?

Vous pouvez revenir à tout moment si vous sentez le besoin de le faire ou en cas d'apparition des signes d'alarme suivants : aménorrhée après plusieurs cycles réguliers, douleurs vives au bas ventre, saignement abondant ou prolongé, tuméfaction ou douleur au niveau du point d'injection, maux de tête prolongés, troubles de la vision.

Revenez au bout de 3 mois pour l'injection suivante.



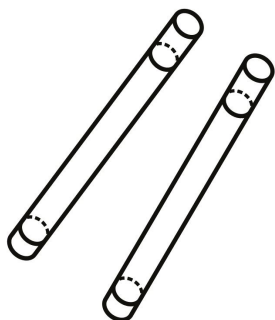
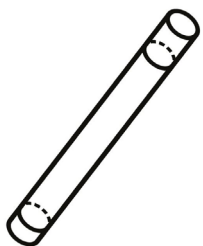
# Implants

PRESTATAIRE



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Ce sont des bâtonnets en plastique fin et flexible qui empêchent la survenue de la grossesse.



## AVANTAGES :

- Il convient à toutes les femmes en âge de procréer sauf contre-indication ;
- Il peut être inséré à n'importe quel moment du cycle si on est raisonnablement sûr que vous n'êtes pas enceinte ;
- Il ne gêne pas l'allaitement ;
- L'implant est efficace dans les 24 heures qui suivent son insertion ; il vous protège de la grossesse pendant 5 ans (Jadelle) ou 3 ans (Implanon), mais vous pouvez le faire retirer à tout moment.



## EFFETS SECONDAIRES :

- Une absence des règles ;
- Des saignements de temps en temps ;
- Une prise ou perte de poids ;
- Nausées, vertiges, nervosité.

## COMMENT UTILISER ?

L'implant est inséré sous la peau, au niveau de la face interne du bras de la femme après une anesthésie locale par un agent de santé formé.

La femme doit palper mois le site d'insertion pour constater la présence de votre implant.

## QUAND REVENIR ?

Les visites de suivi doivent se faire selon le calendrier suivant : trois jours après l'insertion, 1 mois après l'insertion, puis tous les 6 mois.

## VISITE DE SUIVI

### Lors de la visite, il faut :

- Demander à la cliente si elle est satisfaite, si elle n'a pas de problèmes ou de questions concernant les implants ;
- Vérifier si la cliente ne présente pas une infection au site d'insertion ;
- Dépister l'apparition d'effets secondaires et de complications ;
- Pour les clientes des classes 2 et 3, le suivi sera plus rapproché et en fonction des cas.

### Information spécifique :

La durée d'action varie en fonction du type et selon le poids de la cliente :

- Pour le Jadelle : 5 ans si poids < 80 kg, 4 ans si poids > 80 kg ;
- Pour l'Implanon : 3 ans.



PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

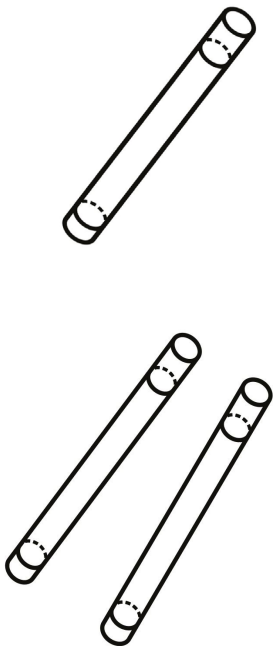
# Implants

CLIENTE



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Ce sont des bâtonnets en plastique fin et flexible qui empêchent la survenue de la grossesse.



## ITEMS

**Efficacité: prévention d'une grossesse**

**Retour à la fécondité rapide**

**Faible fréquence d'utilisation**

**Incognito/discrétion**

**Peu d'effets secondaires**

**Règles moins abondantes**

**Facile d'arrêter l'utilisation**

**Auto-administration**

**Prévention VIH/IST**

**Règles prévisibles**

## EMOTICÔNES



## COMMENT UTILISER ?

L'implant est inséré sous la peau, au niveau de la face interne du bras de la femme après une anesthésie locale par un agent de santé formé.

Vous devez palper chaque mois le site d'insertion pour constater la présence de votre implant.

## QUAND REVENIR ?

Les visites de suivi doivent se faire selon le calendrier suivant : trois jours après l'insertion, 1 mois après l'insertion, puis tous les 6 mois.

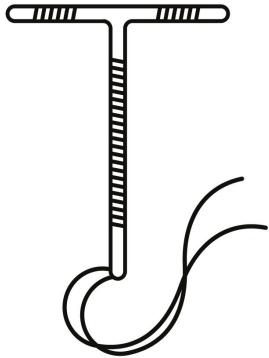
# Dispositif Intra Utérin (DIU)

PRESTATAIRE



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le D.I.U. (ou stérilet) est un petit objet en plastique flexible que l'on insère dans la cavité utérine pour éviter la survenue d'une grossesse.



## AVANTAGES :

- Méthode efficace, discrète et réversible ;
- N'affecte pas l'allaitement ;
- Aucune interaction avec les médicaments ;
- Longue durée d'action (13 ans) pour Tcu 380 A ;
- N'interfère pas avec les rapports sexuels ;
- Peut être retiré à tout moment par un personnel formé ;
- Pas besoin de ravitaillement.

## EFFETS SECONDAIRES :

- Des douleurs au bas ventre ;
- Aménorrhée ;
- Des saignements ;
- Des règles très abondantes au cours des premiers mois après la pose ;
- Fil manquant ;
- Pertes vaginales anormales.

## COMMENT UTILISER ?

Le DIU se place par un agent de santé formé, au début ou à la fin des règles pour être sûr que vous n'êtes pas enceinte. La pose est rapide (5 mn) et en général ne fait pas mal. Les fils du DIU restent dans le vagin et ne gêne pas lors des rapports sexuels.

## QUAND REVENIR ?

Les visites de suivi doivent se faire selon le calendrier suivant : 1 mois après l'insertion, 6 mois après, puis une fois par an.

## VISITE DE SUIVI

### Lors de la visite, il faut :

- Demander à la cliente si elle est satisfaite, si elle n'a pas de problèmes ou de questions concernant son DIU,
- Vérifier si le DIU est en place et si la cliente ne présente pas d'infection,
- Dépister l'apparition d'effets secondaires et ou complications.



PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

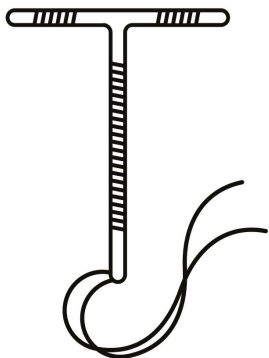
# Dispositif Intra Utérin (DIU)

CLIENTE



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le D.I.U. (ou stérilet) est un petit objet en plastique flexible que l'on insère dans la cavité utérine pour éviter la survenue d'une grossesse.



## ITEMS

**Efficacité: prévention d'une grossesse**

**Retour à la fécondité rapide**

**Faible fréquence d'utilisation**

**Incognito/discrétion**

**Peu d'effets secondaires**

**Règles prévisibles**

**Facile d'arrêter l'utilisation**

**Auto-administration**

**Prévention VIH/IST**

**Règles moins abondantes**

## EMOTICÔNES



## COMMENT UTILISER ?

Le DIU se place par un agent de santé formé, au début ou à la fin des règles pour être sûr que vous n'êtes pas enceinte. La pose est rapide (5 mn) et en général ne fait pas mal. Les fils du DIU restent dans le vagin et ne gêne pas lors des rapports sexuels.

## QUAND REVENIR ?

Les visites de suivi doivent se faire selon le calendrier suivant : 1 mois après l'insertion, 6 mois après, puis une fois par an.

# Le préservatif

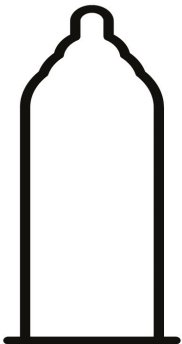
PRESTATAIRE



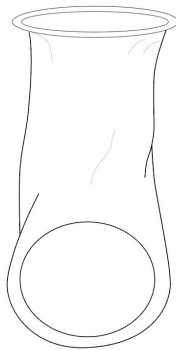
## QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une fine gaine en latex à usage unique portée sur le pénis en érection avant le rapport sexuel (préservatif masculin) ou un mince fourreau de plastique en polyuréthane mou et transparent à usage unique (préservatif féminin).

Préservatif  
Masculin



Préservatif  
Féminin



## AVANTAGES

- Empêche le sperme d'entrer en contact avec les voies génitales ;
- Efficacité : 78 - 99 % (condom masculin) ; 71- 95% (condom féminin) ;
- Protège contre les IST/VIH/Sida/hépatites ;
- N'interfère pas avec l'allaitement maternel ;
- Peut constituer une méthode d'attente ou d'appui ;
- Peut améliorer les problèmes d'éjaculation précoce (condom masculin) ;
- Aucun bilan n'est nécessaire avant l'utilisation.

## EFFETS SECONDAIRES

Peu d'effets secondaires (condom masculin)

## COMMENT UTILISER ?

- Disposer d'un nombre suffisant en cas de besoin ;
- Insister sur les conditions de conservation (éviter chaleur) ;
- Vérifier la date de péremption ;
- Ne pas utiliser si l'emballage est rompu ;
- **Utiliser un condom pour chaque rapport sexuel (le masculin ou le féminin) ;**
- Ne pas enduire de lubrifiant sur le condom ;
- Pour un condom utilisé, jeter le dans la latrine ou bien l'enterrer.

NB : Faire la démonstration du port du préservatif si nécessaire.

## QUAND REVENIR ?

- Pour le réapprovisionnement ;
- Si vous avez des questions/inquiétudes ou souhaitez changer des méthodes ;
- Si le préservatif se casse en cours d'utilisation.





PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

# Le préservatif

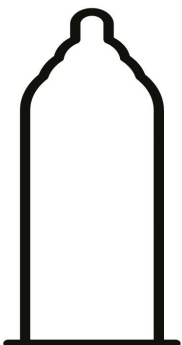
CLIENTE



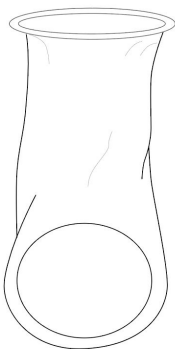
## QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une fine gaine en latex à usage unique portée sur le pénis en érection avant le rapport sexuel (préservatif masculin) ou un mince fourreau de plastique en polyuréthane mou et transparent à usage unique (préservatif féminin).

Préservatif  
Masculin



Préservatif  
Féminin



## ITEMS

**Retour à la fécondité rapide**

**Règles prévisibles**

**Prévention VIH/IST**

**Peu d'effets secondaires**

**Facile d'arrêter l'utilisation**

**Auto-administration**

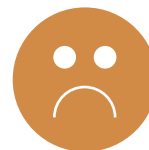
**Efficacité: prévention d'une grossesse**

**Incognito/discrétion**

**Règles moins abondantes**

**Faible fréquence d'utilisation**

## EMOTICÔNES



## COMMENT UTILISER ?

- Disposer d'un nombre suffisant en cas de besoin ;
- Insister sur les conditions de conservation (éviter chaleur) ;
- Vérifier la date de péremption ;
- Ne pas utiliser si l'emballage est rompu ;
- Utiliser un condom pour chaque rapport sexuel (le masculin ou le féminin) ;
- Ne pas enduire de lubrifiant sur le condom ;
- Pour un condom utilisé, jeter le dans la latrine ou bien l'enterrer.

## QUAND REVENIR ?

- Pour le réapprovisionnement ;
- Si vous avez des questions/inquiétudes ou souhaitez changer des méthodes ;
- Si le préservatif se casse en cours d'utilisation.



PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

# Le Collier

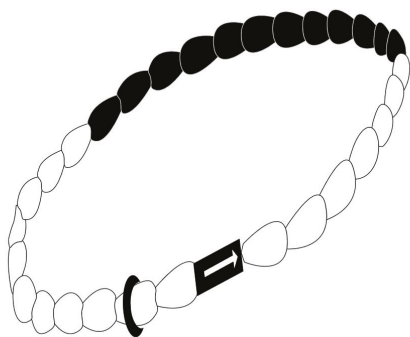
PRESTATAIRE



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est un collier de perles colorées qui aide la femme à :

- Suivre les jours de son cycle,
- Savoir quand est-ce qu'elle est fertile,
- Surveiller la durée de son cycle.



## AVANTAGES :



- Efficacité 99% ;
- Sans coût.

## EFFETS SECONDAIRES

- Aucun effet secondaire.

## COMMENT UTILISER ?

- Pour que cette méthode fonctionne, votre cycle doit être régulier entre 26 et 32 jours ;
- Suivez votre cycle tous les jours en déplaçant l'anneau noir dans le sens de l'aiguille, une perle chaque jour ;
- Vous commencez le premier jour de vos règles avec une perle rouge jusqu'au retour des règles ;
- Pendant les jours où l'anneau est sur des perles blanches, utilisez des préservatifs ou abstenez-vous de tout rapport sexuel.

NB : Nécessite la collaboration du conjoint

## QUAND REVENIR ?

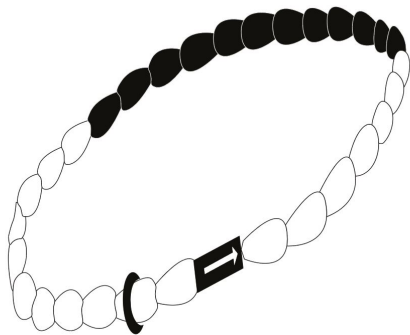
- Si vous avez des questions/inquiétudes ou souhaitez changer des méthodes ;
- Si vous pensez être enceinte.

# Le Collier

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est un collier de perles colorées qui aide la femme à :

- Suivre les jours de son cycle,
- Savoir quand est-ce qu'elle est fertile,
- Surveiller la durée de son cycle.



## ITEMS

Retour à la fécondité rapide

Règles prévisibles

Pas d'effets secondaires

Facile d'arrêter l'utilisation

Auto-administration

Prévention d'une grossesse

Incognito/discrétion

Règles moins abondantes

Prévention VIH/IST

Faible fréquence d'utilisation

## EMOTICÔNES



## COMMENT UTILISER ?

- Pour que cette méthode fonctionne, votre cycle doit être régulier entre 26 et 32 jours ;
- Suivez votre cycle tous les jours en déplaçant l'anneau noir dans le sens de l'aiguille, une perle chaque jour ;
- Vous commencez le premier jour de vos règles avec une perle rouge jusqu'au retour des règles ;
- Pendant les jours où l'anneau et sur des prèles blanches, utilisez des préservatifs ou abstenez-vous de tout rapport sexuel.

NB : Nécessite la collaboration du conjoint

## QUAND REVENIR ?

- Si vous avez des questions/ inquiétudes ou souhaitez changer des méthodes ;
- Si vous pensez être enceinte.



PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

# La MAMA

PRESTATAIRE



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une pratique qui consiste à donner exclusivement du lait à l'enfant jusqu'à l'âge de 6 mois.



## AVANTAGES :

- Efficacité 98% ;
- Sans coût ;
- Disponible à tout moment.

## EFFETS SECONDAIRES :

- Aucun effet secondaire.

## COMMENT UTILISER ?

Allaier exclusivement au lait maternel le nourrisson de moins de 6 mois de jour comme de nuit au moins 12 tétées en 24h sans mettre 4 h d'intervalle entre les tétées et à condition que la femme n'aie pas le retour des règles.

## QUAND REVENIR ?

- Si vous avez des questions/inquiétudes ou souhaitez changer des méthodes ;
- Si vous pensez être enceinte.



PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

PROTOTYPE

# La MAMA

CLIENTE



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une pratique qui consiste à donner exclusivement du lait à l'enfant jusqu'à l'âge de 6 mois.



## ITEMS

**Retour à la fécondité rapide**

**Pas d'effets secondaires**

**Facile d'arrêter l'utilisation**

**Auto-administration**

**Prévention d'une grossesse**

**Incognito/discrétion**

**Règles prévisibles**

**Règles moins abondantes**

**Prévention VIH/IST**

**Faible fréquence d'utilisation**

## EMOTICÔNES



## COMMENT UTILISER ?

Allaitez exclusivement au lait maternel votre nourrisson de moins de 6 mois de jour comme de nuit au moins 12 tétées en 24h sans mettre 4 h d'intervalle entre les tétées et à condition que vous n'ayez pas le retour des règles.

## QUAND REVENIR ?

- Si vous avez des questions/ inquiétudes ou souhaitez changer des méthodes ;
- Si vous pensez être enceinte.



# Annexe



## OUTIL DE SEGMENTATION

### INSTRUCTIONS :

Veuillez poser les questions (1-12) ci-dessous. Entourez les réponses O/N des répondantes. Ensuite, entourez tous les "1" dans la rangée correspondante dans les 5 colonnes. Exemple : pour la question 1, si la répondante répond "non", entourez le "N" puis le "1" dans les colonnes 1,3 et 5. Faites de même pour l'ensemble des questions 1-12.

### EXEMPLE:

		Colonne 1	Colonne 2	Colonne 3	Colonne 4	Colonne 5
1	Vous êtes-vous déjà rendue dans un centre de santé pour une consultation de Planification Familiale ?	N	1	1	1	1
		O	1		1	

Pour la question 12, lisez la liste des méthodes à la répondante et entourez chaque méthode qu'elle dit avoir envisagé d'utiliser. Après l'avoir interrogée sur toutes les méthodes, comptez le nombre de méthodes envisagées. Si ce nombre est égal ou inférieur à 2, entourez le premier choix. Si il est égal ou supérieur à 3 ou plus, entourez le deuxième choix.

Enfin, faite le total de chaque colonne, que vous indiquerez en bas de la colonne. Puis, entourez le nombre le plus élevé. Si le nombre le plus élevé apparaît dans 2 colonnes, entourez la colonne qui se trouve la plus à droite. Par exemple, si les colonnes 1 et 2 obtiennent toutes deux 5 points, entourez la colonne 2.



		Colonne 1	Colonne 2	Colonne 3	Colonne 4	Colonne 5
1	Vous êtes-vous déjà rendue dans un centre de santé pour une consultation de Planification Familiale ?	N	1	1	1	1
		O	1	1	1	1
2	Saviez-vous qu'il existe des moyens pour retarder ou éviter la grossesse ?	N	1			
		O	1	1	1	1
3	Trouvez-vous acceptable pour un couple de limiter le nombre d'enfants qu'ils mettent au monde ?	N	1	1	1	1
		O			1	
4	Trouvez-vous important qu'une méthode de contraception soit une méthode naturelle ?	N	1	1		
		O		1	1	1
5	Trouvez-vous important qu'une méthode de contraception soit facile à interrompre à tout moment ?	N	1			
		O		1	1	1
6	Trouvez-vous important qu'une méthode de contraception soit discrète, que personne ne sache que vous l'utilisez ?	N	1	1		
		O		1	1	1
7	Trouvez-vous important qu'une méthode de contraception protège des Maladies Sexuellement Transmises, ou MST ?	N	1	1	1	
		O			1	1
8	Avez-vous déjà essayé de vous informer sur la contraception, par exemple comment l'utiliser, les effets indésirables, le coût, où les procurer, ou d'autres informations ?	N	1	1		1
		O		1	1	
9	Confirmez-vous que vous avez essayé de vous informer sur les lieux où vous procurer différentes méthodes de contraception ?	N	1	1		1
		O		1	1	
10	Avez-vous déjà utilisé une méthode de contraception ?	N	1	1		
		O		1	1	1
11	Lesquelles de ces méthodes avez-vous envisagé d'utiliser : abstinence, amulettes ou grigris, méthode du calendrier, retrait, MAMA, préservatif masculin ou féminin, pilule, pilule du lendemain, DIU, injections ou implant ?	0-2	1	1	1	
		3+				1
TOTAL DES COLONNES (entourer le nombre le plus élevé)						
		Sceptiques Inexpérimentées	Proactives En Santé	Conservatrices Passives	Étées Modernes	Autonomes Traditionnelles