

Empathie: C'est la capacité de se mettre à la place de l'autre pour ressentir ce qu'il ressent. Ce jeu Empathways permet de susciter de l'empathie des parents pour leurs enfants en ce qui concerne leurs besoins et attentes en matière de Santé Sexuelle et de la Reproduction (SSR) et Planification familiale (PF).

Santé sexuelle et de la reproduction (SSR): C'est un état de bien-être physique, mental et social relatif à tous les aspects du système reproductif.

Planification familiale ou Planning Familial (PF): C'est l'ensemble des moyens qui concourent à la régulation des naissances dans le but de permettre aux familles de choisir d'avoir un enfant.

Pour les jeunes, il s'agit de décider de quand fonder une famille, quand faire un enfant, le nombre d'enfants qu'on souhaite avoir et les mesures à prendre pour y arriver.

Empathways version Famille

Instructions générales



Objectif

Aider à briser les tabous autour des discussions sur la SR/PF au sein du cercle familial et permettre aux parents d'avoir des conversations confiantes et empathiques avec leurs enfants.

Déroulement

- Le jeu Empathways Famille est destiné aux parents et leurs enfants et se joue en binôme (entre deux personnes), de même sexe ou non. Le parent peut être le tuteur/trice, un tonton, une tante ou toute personne plus âgée du cercle familial de l'enfant.
- Créer une ambiance relaxe et détendue favorisant des discussions franches et sincères au cours du jeu.
- Choisissez un endroit calme, garantissant la confidentialité des échanges.
- Commencer ce jeu de cartes en suivant l'ordre des tours : **Tour 1 S'ouvrir en famille**, **Tour 2 Se découvrir en famille**, **Tour 3 Se connecter en famille** puis **Tour 4 S'engager en famille**.
- A chaque Tour, lire la carte d'instruction pour vous

guider davantage.

- Sur chaque carte il est indiqué celui qui doit répondre à la question posée.
- Pour le jeu avec les enfants de moins de 14 ans, privilégier les cartes portant des étoiles.

Facultatif

Si vous disposez d'un smartphone et d'une connexion veuillez scanner le code QR ci-dessous pour visualiser une ou deux vidéos de votre choix avant de commencer le jeu de carte

TERMINOLOGIE

Empathways (Le chemin pour l'empathie) : Cette version familiale est un jeu de cartes qui a été conçu pour accompagner les parents et leurs enfants pour des discussions sur la santé de la reproduction et la planification familiale. Entendez par parents toute personne issue de la famille pouvant influencer ou impacter l'accès des jeunes à l'information et aux services de planification familiale, exemple: papa, maman, oncle, tante, tuteur/trice, cousin(e) etc...