



## JUSTIFICACIÓN

El Proyecto Breakthrough ACTION – Fomento del cambio social y de comportamiento- financiado por USAID y basado en el Centro de Programas de Comunicación de la Universidad Johns Hopkins University ha desarrollado la presente herramienta y una Guía metodológica para la capacitación a facilitadoras comunitarias para la formación de **Círculos de Apoyo llamados Entre Nosotras**. Los Círculos de apoyo constituyen una herramienta que fortalece el hogar y la familia. Estos espacios comunitarios de intercambio llenan un vacío de apoyo en las mujeres embarazadas y la madre durante la maternidad y les permite vivir esta experiencia en compañía de otras mujeres en la misma etapa.



## OBJETIVO DE LA HERRAMIENTA

Proveer un espacio de apoyo donde las mujeres embarazadas y madres con niñas y niños menores de dos años tengan la oportunidad de compartir e intercambiar experiencias en ambientes de confianza y respeto sobre el cuidado y la alimentación propia, así como la de sus hijos. Se fomenta el cambio de prácticas y comportamientos sobre salud y nutrición.



## DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

Es una metodología grupal que promueve espacios de aprendizaje en donde las madres comparten experiencias y aprenden las unas de las otras sobre el cuidado y la alimentación propia, así como la de sus hijos e hijas en un ambiente de confianza y respeto que fomenta el cambio de prácticas y comportamientos. Las reuniones son mensuales y duran hasta 2 horas; las participantes conversan sobre temas de interés común, salud, nutrición, alimentación de niños menores de dos años y otros temas relevantes durante la ventana de los mil días.

“A mi me encantó como enseñan a alimentar a nuestros bebés”

Karla Pérez, El Jute, La Libertad -Huehuetenango



## DESARROLLO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO



Madres de Xejalvinté Nebaj en una sesión de Entre Nosotras

La herramienta es desarrollada por facilitadoras comunitarias de la comunidad, que hablan el idioma local, que saben leer y escribir y que han sido capacitadas para desarrollar los círculos de apoyo. Cada reunión está integrada por actividades participativas, así como preguntas para estimular la participación general. La guía para desarrollar esta herramienta está dividida en dos módulos según la población meta y cada módulo se divide en sesiones: **I)** mujeres embarazadas y madres con niños menores de 6 meses y **II)** madres con niños de 6 a 24 meses. El módulo I consta de **5 sesiones** y el módulo II consta de **4 sesiones**.

Para apoyar el desarrollo de la herramienta se incorporan mantas educativas cuyo objetivo es estimular la participación y afianzar los mensajes clave que se quieren transmitir. Se acompaña de preguntas abiertas que favorecen la interacción de todas. Adicionalmente se incluyen otros materiales de apoyo como juegos, rompecabezas, tarjetas ilustradas y otros que sirven para desarrollar las sesiones. Se hace énfasis en que el círculo de apoyo no es un espacio para brindar charlas educativas sino más bien para que las madres intercambien experiencias. Se observará el avance en las participantes respecto a la captación de los mensajes clave y de la incorporación de prácticas saludables en torno a la nutrición y salud, tanto para la madre como para sus hijos, especialmente aquellos en la ventana de los 1000 días.

**RECURSOS DISPONIBLES:** La Guía Metodológica para implementar esta herramienta está disponible a solicitud vía correo



mmende14@jhu.edu



cnieves1@jh.edu



Portada Herramienta Entre Nosotras, Guía Metodológica de Grupos de Autoayuda

## RESULTADOS ESPERADOS DE LA IMPLEMENTACIÓN

A través de la aplicación de esta metodología se busca que las mujeres embarazadas y madres con niños menores de 24 meses adopten comportamientos prioritarios que contribuyan a una mejor nutrición y salud.