

La herramienta “**La Voz de las Abuelas- Sabiduría para el cambio y la prosperidad**” forma parte de la Estrategia de Comunicación para el cambio de social y de comportamiento que tiene como objetivo desarrollar capacidades sostenibles en las familias y mejorar las condiciones de salud de las comunidades.



JUSTIFICACIÓN

El proyecto Breakthrough ACTION - Fomentando el cambio social y de comportamiento, financiado por USAID y basado en el Center for Communication Programs de Johns Hopkins University (CCP), Bloomberg School of Public Health implementa la herramienta **La Voz de las Abuelas - Sabiduría para el cambio y la prosperidad mediante el desarrollo de la Guía Metodológica para las sesiones participativas**¹. El abordaje de la herramienta se basa en que a nivel del hogar la abuela o suegra es un agente de cambio activo con poder de decisión y participante de la red de apoyo, de aprendizaje y acción colectiva para proteger la salud y crecimiento de su nieto/a y el cuidado de su nuera.



OBJETIVO DE LA HERRAMIENTA

Propiciar un foro de reflexión entre abuelas para favorecer la discusión de los temas de nutrición, salud y violencia de género conectada a su ancestral sabiduría maya y orientada al papel decisivo que desempeñan las abuelas en el fortalecimiento del hogar y la comunidad.



DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

La herramienta La Voz de las Abuelas fue probada en campo tanto en contenido como en metodología. La alta disposición de conversar y compartir por parte de las abuelas, así como el compromiso generado para protagonizar el cambio a nivel del hogar sugiere la importancia de incluirlas en las estrategias de comunicación para el cambio, visibilizando su accionar y poder de decisión dentro de la dinámica familiar y en especial su influencia sobre las madres jóvenes o nueras para el buen cuidado y bienestar de los nietos/as. Además, debido a que las abuelas tienen disponibilidad de tiempo son comprometidas con la asistencia.

La Guía Metodológica de la herramienta está organizada en **9 sesiones** usando un conjunto de metodologías participativas y de educación del adulto. Las diferentes técnicas y actividades en cada sesión rescatan la sabiduría y prácticas culturales y la valoración de las emociones y aspiraciones en la dinámica familiar. Cada sesión tiene un hilo conductor que enlaza una sesión con otra de manera que las participantes van entretejiendo su propia intención hacia el cambio.



Portada de la Guía Metodológica para el desarrollo de la herramienta La Voz de las Abuelas - Sabiduría para el cambio y la prosperidad.

Aprendimos que debemos administrar muy bien nuestros recursos en casa. Antes no teníamos estos consejos, por eso yo tuve 8 hijos.

-Doña Isabel Santiago Dionicio -Sacapulas, Quiché.



DESARROLLO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO



María Escobar, Ana del Barrio, María Ortega; Chajul, Quiché.

Las sesiones se implementan quincenalmente dirigidas por facilitadoras comunitarias con apoyo del técnico de cambio para el cambio social y de comportamiento; las sesiones se desarrollan durante 2 horas utilizando la Guía Metodológica y por medio de actividades participativas se va creando un ambiente de escucha, respeto y confianza. En cada sesión se promueve un intercambio de experiencias según el tema a abordar y al final se establece un compromiso para ponerlo en práctica en casa. El monitoreo se realiza por medio de entrevistas e intercambios individuales y grupales durante el desarrollo de las 9 sesiones y posterior al cierre o graduación del grupo de abuelas participantes.

RESULTADOS ESPERADOS DE LA IMPLEMENTACIÓN

Situar a la abuela como agente de cambio en el seno familiar y comunitario mediante el uso de la sabiduría ancestral alineada con nuevos conocimientos para favorecer la salud y nutrición de sus hijas/nueras y nietos/as.

RECURSOS DISPONIBLES: La Guía Metodológica para implementar esta herramienta está disponible a solicitud vía correo



mmende14@jhu.edu



cnieves1@jh.edu

¹ Elaborada con base en el documento desarrollado por el proyecto Health Communication Capacity Collaborative (HC3), 2017.