



Un focus sur le parcours de l'utilisatrice pour l'atteinte des objectifs en matière de PF : Un outil interactif pour les décideurs.

Suivez le parcours de Fatoumata, dont les objectifs en matière de planification familiale (PF), comme ceux de nombreuses jeunes femmes dans le monde, peuvent être atteints en investissant dans des interventions de changement social et comportemental fondées sur des données probantes.

Ce document est interactif.

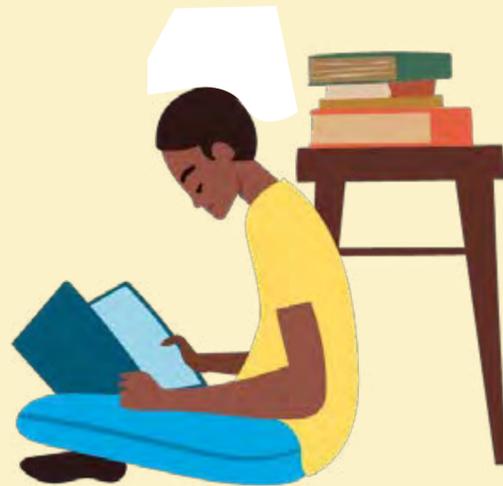
Cliquez sur les boutons des pages, indiqués par cet icône, pour naviguer dans le parcours ou faites défiler les diapositives pour visualiser l'ensemble du contenu dans l'ordre.



USAID
DU PEUPLE AMERICAIN

Breakthrough
ACTION
FAIRE AVANCER LE CHANGEMENT
SOCIAL ET DE COMPORTEMENT





« Les données probantes sont importantes et de plus en plus nombreuses : **Le CSC est rentable et peut permettre de surmonter les obstacles à l'adoption de la PF.** »

- Joanna Skinner, Breakthrough ACTION

Qu'est-ce que le changement social et de comportement?¹

Le changement social et de comportement (CSC) est une discipline qui s'appuie sur une compréhension approfondie du comportement humain et sociétal et sur des interventions fondées sur des données probantes pour favoriser l'adoption de comportements sains par les individus et influencer les normes sociales qui sous-tendent ces comportements.

Pourquoi soutenir le CSC pour la PF ?

Il a été prouvé que les interventions de CSC aident les décideurs comme vous à **atteindre les objectifs nationaux et mondiaux en matière de PF plus rapidement, de manière plus rentable et plus durable.**

En tant que décideur, que vous soyez responsable politique, bailleur, représentant du gouvernement ou leader influent, vous avez le pouvoir d'investir dans le CSC afin que davantage de femmes et de filles deviennent et restent utilisatrices de la PF.

¹ Adapté des documents de l'USAID. (<https://breakthroughactionandresearch.org/wp-content/uploads/2019/05/SBC-Global-Influence-Strategy.pdf>)

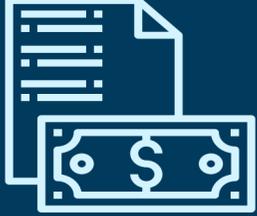
Cette outil est rendu possible grâce au généreux soutien du peuple américain par le biais de l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID). Le contenu est sous la responsabilité de Johns Hopkins University et ne reflète pas nécessairement le point de vue de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.

©2024 Johns Hopkins University.



Pratique à haut impact

Soyez rassurés, votre investissement dans le CSC aura un impact durable dans la vie des jeunes femmes comme Fatoumata.

<p>1</p> <p>Le CSC est très rentable et constitue un excellent investissement</p>	<p>LES DONNÉES DE LA ZAMBIE ET DE LA GUINÉE MONTRENT QUE chaque dollar investi dans le CSC de haute qualité pour améliorer l'adoption de la PF permet d'économiser entre deux et six dollars américains¹</p> 
<p>2</p> <p>Le CSC augmente directement l'utilisation des contraceptifs</p>	<p> L'UTILISATION DU CSC EN ÉTHIOPIE A ENTRAÎNÉ une hausse de l'utilisation des contraceptifs de 31% à 62% en 2,5 ans²</p> <p>LES PERSONNES EXPOSÉES AUX APPROCHES CSC SONT 1.3 à 1.6 fois plus susceptibles d'utiliser des contraceptifs que celles qui ne le sont pas¹</p> 
<p>3</p> <p>Le CSC influence positivement les résultats intermédiaires</p>	<p>IL EST PROUVÉ QUE LES INTERVENTIONS DE CSC INFLUENCENT POSITIVEMENT :</p> <ul style="list-style-type: none">• La communication au sein du couple• L'acceptation de la PF par les utilisateurs¹ 

¹ Rosen, J., Bellows, N., Bollinger, L., DeCormier, P.W., & Weinberger, M. (2019). The business case for investing in social and behavior change for family planning. Breakthrough RESEARCH. https://breakthroughactionandresearch.org/wp-content/uploads/2020/01/20191211_BR_FP_SBC_GdIns_Final.pdf

² Bang, K. S., Chae, S. M., Lee, I., Yu, J., & Kim, J. (2018). Effects of a community outreach program for maternal health and family planning in Tigray, Ethiopia. Asian Nursing Research, 12(3), 223-230. <https://doi.org/10.1016/j.anr.2018.08.007>



Dans cet outil, vous...

- Explorerez, à travers la personnalité d'une femme qui s'appelle Fatoumata, les facteurs qui déterminent la possibilité des jeunes de devenir et rester utilisatrices de PF.
- Découvrirez comment le CSC peut aborder directement ces facteurs sociaux, structurels et comportementaux afin d'informer sur les méthodes de PF et en faciliter l'utilisation.
- Trouverez des exemples convaincants d'interventions de CSC que vous pouvez adapter à votre propre contexte pour atteindre les objectifs nationaux de développement et de PF de votre pays.



Suivez mon parcours de PF !

Entamez le parcours de Fatoumata en matière de PF

En tant que décideur, vous avez le pouvoir de financer et de soutenir les interventions de CSC qui permettent aux jeunes femmes comme Fatoumata de **devenir utilisatrices de la PF et de le rester**.

Cliquez sur les options ci-dessous pour découvrir le parcours de Fatoumata en matière de PF.



Bonjour, je m'appelle Fatoumata !
J'ai 20 ans. J'espère terminer mes études et j'ai de grands rêves **pour moi et ma famille...**

Veut se marier



Bonjour, je m'appelle Fatoumata !
J'ai 17 ans. J'espère terminer mes études et j'ai de grands rêves **pour moi...**

Ne veut pas se marier maintenant





À quel niveau le CSC peut-il aider Fatoumata tout au long de son parcours en matière de PF ?



Saviez vous...

Au Mali, en 2023, 970 000 femmes utilisent une méthode moderne de contraception.

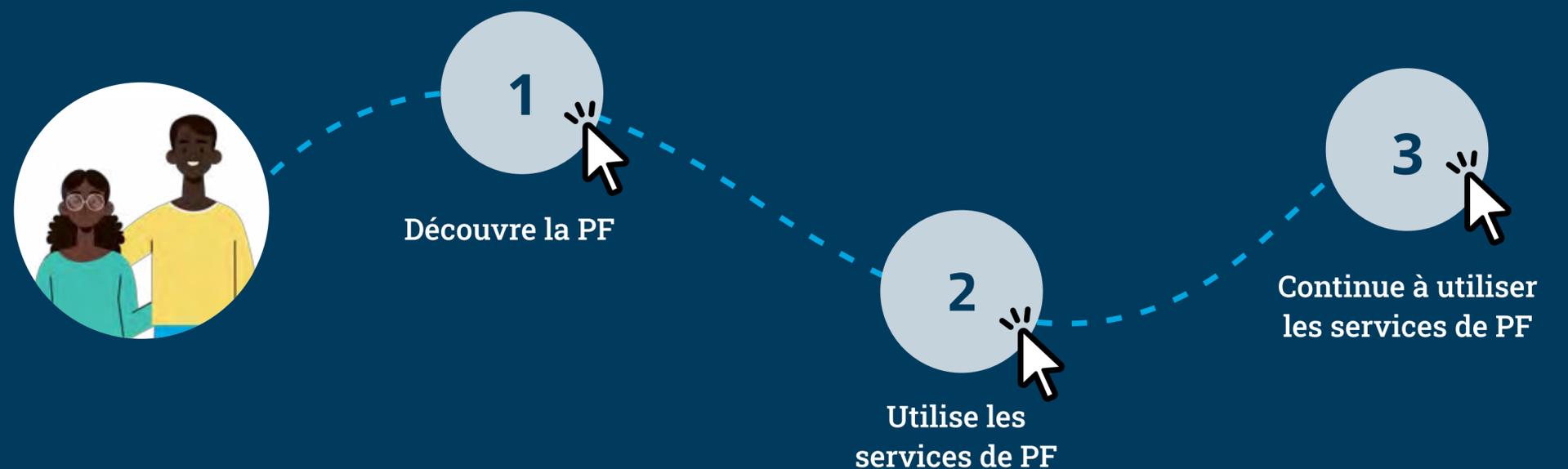
Grâce à cette utilisation de la contraception

- 380 000** grossesses non désirées seront évitées
- 136 000** avortements à risque seront évités
- 1 500** décès maternels seront évités.

[Source](#)

Les décideurs comme vous ont le pouvoir de soutenir les interventions de CSC pour aider Fatoumata à prendre des décisions éclairées, volontaires et autonomes à chaque étape de son parcours de PF.

Cliquez sur une des étapes du parcours de Fatoumata ci-dessous pour explorer les facteurs qui influencent ses choix en matière de PF et pour voir comment le CSC peut aborder efficacement ces facteurs.

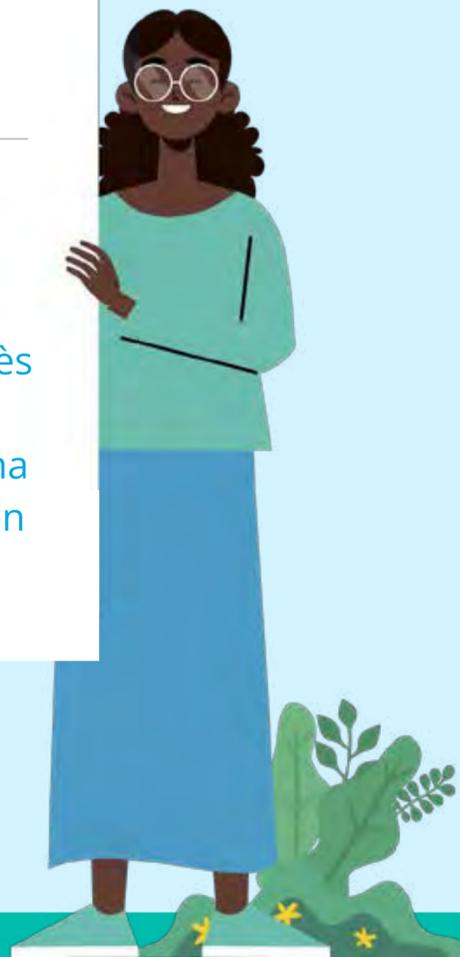
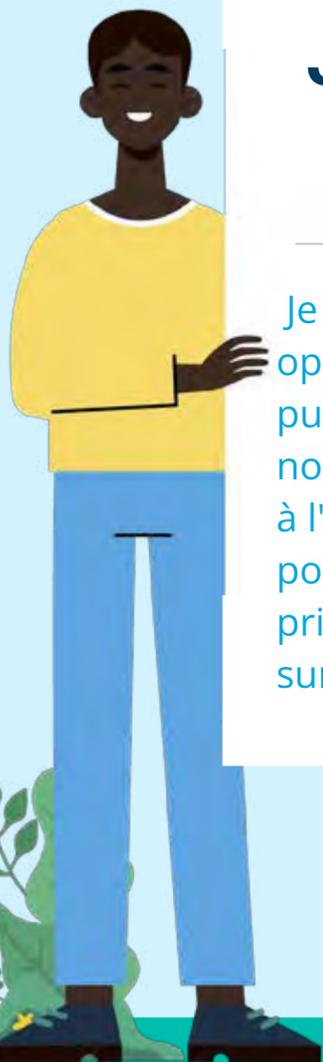


1

PARCOURS DE FATOUMATA -
DÉCOUVRIR LA PF

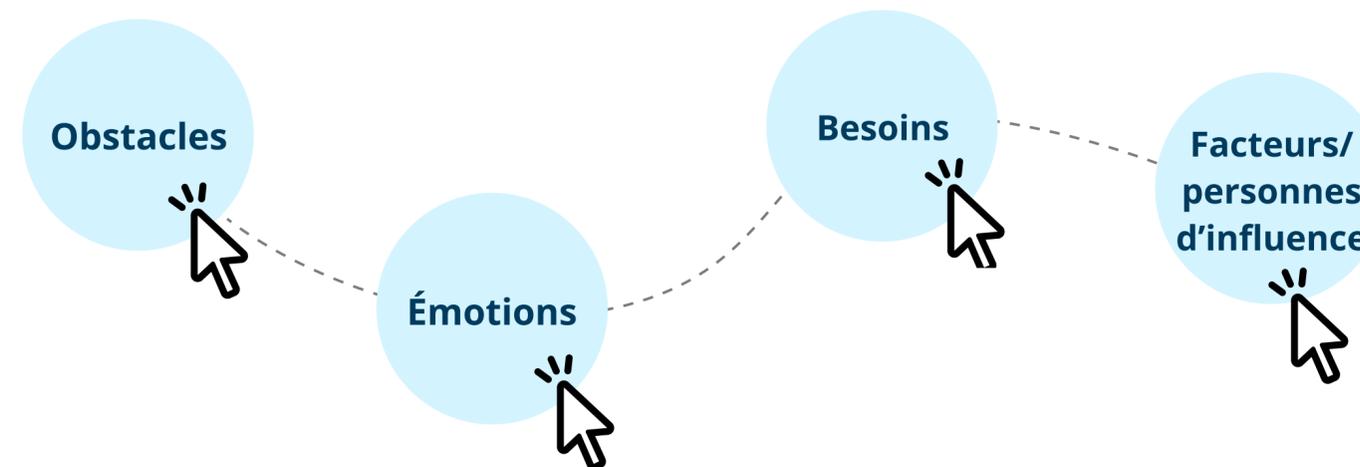
Je souhaite en savoir plus sur la PF

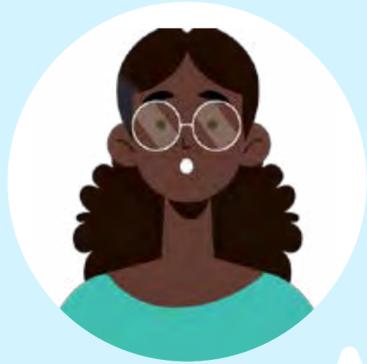
Je souhaiterais découvrir les différentes options de PF et leurs avantages afin que je puisse prendre mes propres décisions. Les normes, le manque de compétences et d'accès à l'information, ainsi que les dynamiques de pouvoir (homme/femme) peuvent retarder ma prise de décision ou mon accès à l'information sur la PF.



Qu'est-ce qui affecte mon introduction à la PF ?

Cliquez sur les boutons ci-dessous pour explorer les facteurs qui influencent mon introduction à la PF et pour voir comment le CSC peut m'aider dans mon parcours vers la PF.





Quels sont les obstacles auxquels je suis confrontée ?

Pour moi-même

Je n'ai pas les compétences nécessaires pour communiquer sur la sexualité et la contraception, ni avec mon partenaire, ni avec les prestataires de santé.

De ma communauté et de ma famille

Des tabous culturels ancrés dans ma communauté empêchent ma famille, les leaders religieux et les membres de la communauté de parler de sexualité et de reproduction.

Exemples : Mali et Bénin

En tant que décideur, il faut savoir que...

Le CSC a permis aux influenceurs communautaires et religieux de modifier les perceptions et les tabous autour de la PF parmi les hommes et les membres de la communauté.

APERÇU GÉNÉRAL

- Le programme Terikunda Jekulu visait à changer les perceptions et briser les tabous culturels sur la PF.
- Des activités informelles et religieuses entre des personnes influentes, des groupes influents, des hommes et d'autres membres de la communauté ont été organisées.
- Des séances de dialogue sur la PF ont été organisées entre les membres de la communauté et les personnes influentes dans des espaces publics et privés.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Les leaders religieux promouvant des messages positifs sur la PF ont influencé positivement la vision des hommes sur la question.

« Lorsque l'imam lui-même vous dit qu'il pratique la PF, personne ne peut dire que la religion est contre la PF », a déclaré un mari vivant au Mali.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





Quelles sont les émotions que je ressens ?

Moi-même

Je suis convaincue que je n'ai pas besoin de PF parce que j'allaite.

De mon partenaire et de ma famille

Je suis inquiète que mon partenaire, ma belle-mère et les prestataires de soins n'approuvent pas la PF et m'empêchent de m'informer sur les produits ou services de PF.

De mon partenaire

Je ne me sens pas à l'aise pour parler de sexualité et de PF avec mon partenaire et ma famille. J'aimerais parler de sexualité avec ma belle-mère, par exemple, mais je suis gênée.

Exemple : Burkina Faso

En tant que décideur, il faut savoir que...

Grâce à l'approche de CSC, des séances de counseling ont été organisées qui ont permis de renforcer la prise de décision conjointe au sein des couples et le passage de l'allaitement maternel à d'autres méthodes de contraception modernes.

APERÇU GÉNÉRAL

- Une série de séances de counseling a été organisée pour encourager les mères et les pères à se décider d'utiliser un moyen de contraception.
- Les participants avaient la possibilité de commencer immédiatement à utiliser certaines méthodes ou d'obtenir une ordonnance avant de sortir de l'hôpital.
- Les prestataires ont discuté des informations en rapport avec les semaines et les mois qui suivent la naissance, notamment des informations précises sur la contraception postpartum, les soins postnatals, l'allaitement maternel exclusif et la nécessité de la PF.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

La fréquentation des visites postnatales, l'allaitement maternel exclusif à trois mois, et l'utilisation d'une méthode contraceptive moderne efficace à huit mois après l'accouchement étaient plus courants au sein du groupe ayant participé à l'intervention que dans le groupe de contrôle.

Parmi les participants à l'intervention, 74 % des couples ou des hommes ont assisté à au moins deux séances de counseling.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





Quels sont mes besoins ?

Pour moi-même

Je dois pouvoir décider si et quand je veux avoir des enfants, et combien.

Du système de santé

Je souhaite avoir accès à des informations complètes et précises sur la contraception, notamment sur les effets secondaires et le changement de méthode.

Exemple : Ethiopie

En tant que décideur, il faut savoir que...

Grâce à l'approche de CSC, un programme de sensibilisation communautaire et multimédia a été organisée, qui a eu une influence positive sur les comportements et la PF chez les hommes et les femmes.

APERÇU GÉNÉRAL

- Le programme de sensibilisation communautaire et multimédia visait à mieux faire connaître aux femmes les différentes options en matière de PF qui s'offraient à elles.
- Les sessions organisées à l'intention des leaders communautaires masculins ont stimulé la participation des pères à la PF.
- La sensibilisation s'est faite par le biais des médias, de la communication interpersonnelle et de séances en petits groupes au niveau des villages.
- Les promoteurs ont eu recours aux panneaux d'affichage dans les villages et aux radios locales pour diffuser des informations sur la santé maternelle.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Une augmentation considérable des connaissances en matière de PF a été notée dans le groupe ayant bénéficié de l'intervention par rapport au groupe n'en ayant pas bénéficié.

Également, une nette augmentation de la confiance et de la satisfaction du personnel infirmier en matière de PF a été notée.

L'utilisation de contraceptifs est passée de 31,3 % à 61,8 % dans le groupe ayant bénéficié de l'intervention.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





Qui influence mon introduction à la PF?



Mon partenaire et ma famille

Ma belle-mère et mon mari se sentent mal à l'aise à l'idée de me parler de PF.



De la part de ma communauté et des chefs religieux

Ma communauté et mes leaders religieux me découragent de chercher à obtenir ou de vouloir obtenir des informations sur les produits et les services de PF.

Exemple : Nigéria

En tant que décideur, il faut savoir que...

Les messages des leaders religieux, créés dans le cadre du CSC, ont encouragé et soutenu la PF chez les jeunes femmes.

APERÇU GÉNÉRAL

- Les activités du projet Nigeria Urban Reproductive Health Initiative (Initiative Nigérienne pour la santé reproductive urbaine) visaient à faciliter l'adoption de méthodes contraceptives pour soutenir la santé familiale chez les jeunes femmes.
- Les leaders religieux ont partagé des messages positifs sur la PF personnalisés et centrés sur les Saintes Ecritures avec les jeunes femmes.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Environ 2 femmes sur 5 ont déclaré avoir été exposées à des messages positifs sur la PF venant de chefs religieux au cours de l'année qui a suivi l'intervention sur le CSC.

L'on a noté une augmentation dans l'utilisation de contraceptifs modernes chez les femmes fortement exposées à l'intervention (35,5 %) comparé aux femmes faiblement ou moyennement exposées (14,5 % et 24,5 %, respectivement).

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !

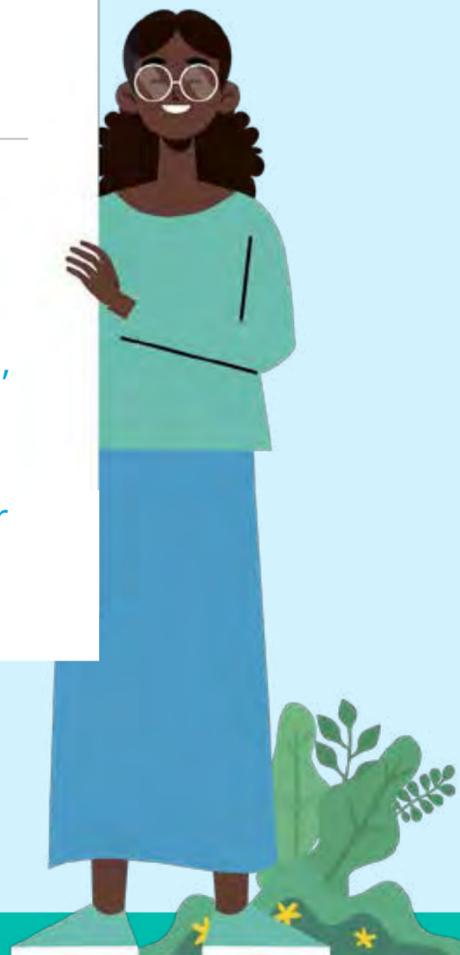


2

PARCOURS DE FATOUMATA -
UTILISER DES SERVICES DE PF

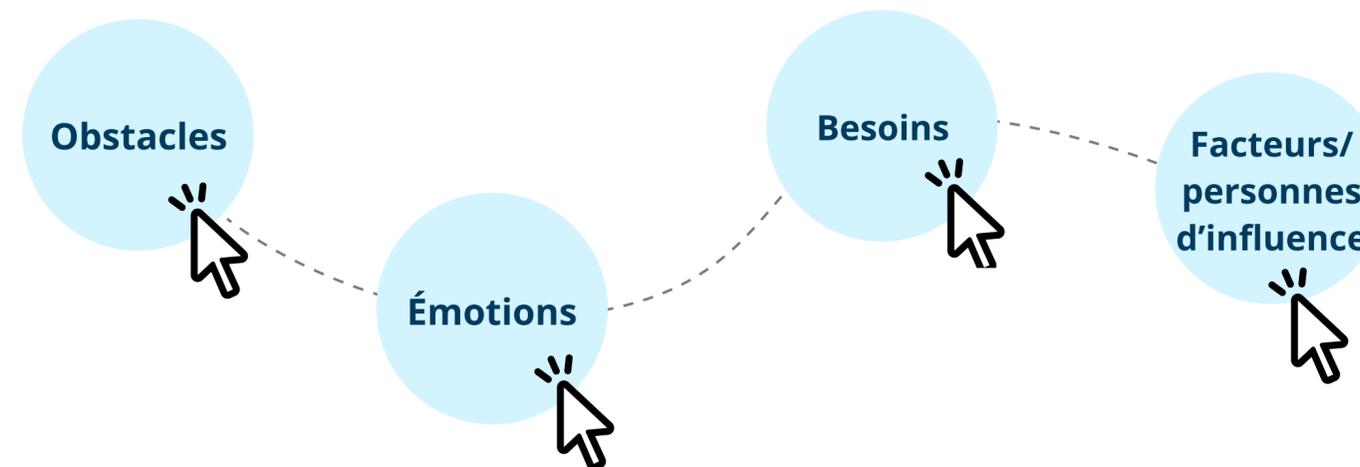
Je veux utiliser les services de PF

La décision d'utiliser des contraceptifs est importante pour moi, mais ce n'est pas toujours simple. Les rapports avec les membres de la famille, la question du genre, les normes sociales, les préoccupations concernant la contraception et les attitudes des prestataires de soins peuvent empêcher ou retarder mon utilisation de la PF.



Qu'est-ce qui influence ma décision ?

Cliquez sur les boutons ci-dessous pour explorer les facteurs qui influencent ma décision d'utiliser la PF et pour voir comment le CSC peut m'aider dans mon parcours en matière de PF.





Quels sont les obstacles auxquels je suis confrontée ?

Pour moi-même

Je n'ai pas le pouvoir de décision dans mon mariage pour adopter la PF.

Du système de santé

Mes prestataires de soins imposent plus de critères d'éligibilité pour la contraception que ce que demandent les directives nationales, ce qui rend difficile pour moi l'utilisation de la PF.

De la part de ma communauté

J'entends beaucoup de mythes, de stigmates et de rumeurs sur la contraception, y compris les effets secondaires qui seraient liés à son utilisation, et tout ceci me décourage d'utiliser des contraceptifs.

Exemples : 14 pays d'Afrique subsaharienne

En tant que décideur, il faut savoir que...

Les campagnes communautaires et médiatiques, créées grâce au CSC, ont accru les choix contraceptifs des femmes et ont abordé les idées fausses.

APERÇU GÉNÉRAL

14 interventions ont été menées en Afrique subsaharienne afin de combler les lacunes en matière d'information et de lutter contre les fausses croyances sur la contraception lors des séances de counseling sur la PF dans les sites de prestation de service.

- Dans le cadre de ce programme, des leaders religieux, des agents de santé communautaires et des pairs éducateurs ont été impliqués dans le but d'instaurer des relations de confiance avec les membres de la communauté qui ont participé aux séances de counseling.
- L'éducation des masses par le biais des médias et les activités de sensibilisation a permis d'offrir des informations précises sur la PF et de lutter contre les mythes.
- Les différentes tournées de présentation organisées et les témoignages de clients satisfaits ont permis de promouvoir l'engagement de la population.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Dans les 14 programmes nationaux, les contraceptifs réversibles à longue durée d'action ont augmenté de 1037 %, passant de 149 881 en 2008 à plus de 1,7 million en 2014.

L'utilisation des dispositifs intra-utérins (DIU) a augmenté de 429 % et celle des implants de 1567 %.

Environ la moitié (46 %) des utilisatrices de contraceptifs réversibles à longue durée d'action étaient des adopteuses (femmes qui n'avaient pas eu recours à la PF au cours des trois mois précédents).

Environ la moitié des utilisatrices de contraceptifs réversibles à longue durée d'action (46 %) ont abandonné la méthode à court terme.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





Quelles sont les émotions que je ressens ?

Moi-même

Je me sens également obligée de prouver ma fertilité et d'avoir une famille nombreuse. Je risque d'être stigmatisée ou de perdre mon statut social si je retarde ma grossesse, si je n'ai pas beaucoup d'enfants ou si je décide de ne pas en avoir.

De mes pairs

Je m'interroge sur l'efficacité des contraceptifs, car j'ai constaté que mes amies qui utilisent des méthodes tombent quand même enceintes.

Du système de santé

Je suis inquiète au sujet du respect de ma vie privée, du traitement et du jugement des professionnels de santé si je vais dans un centre de santé pour poser des questions sur la PF.

Exemple : Nord du Nigéria

En tant que décideur, il faut savoir que...

L'harmonisation de l'utilisation des contraceptifs avec les normes socialement acceptées, selon les bonnes pratiques de CSC, a amélioré l'utilisation de la PF chez les femmes et les hommes mariés.

APERÇU GÉNÉRAL

- Au cours du projet Matasa Matan Arewa, l'utilisation d'une approche multidimensionnelle par les promoteurs visant à atteindre les filles et les femmes mariées âgées de 15 à 19 ans et leurs maris a été utilisée.
- Le programme a tenu compte du contexte plus conservateur du nord du Nigeria en associant l'utilisation des contraceptifs à la santé familiale et à la stabilité.
- Les cours de renforcement des compétences ont été utilisés comme points d'entrée pour entamer les séances de counseling en matière de contraception.
- Les agents de santé ont utilisé une approche de sensibilisation individuelle et ciblée.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Après avoir participé au programme, 84 % des filles ont volontairement adopté une méthode de PF.

Après avoir participé au programme, 28 % des filles ont volontairement utilisé une méthode de PF à longue durée d'action.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





Quels sont mes besoins ?

De mon partenaire

J'ai besoin que mon mari soit au courant de mes besoins et mes options en matière de PF, qu'il y participe et qu'il me soutienne, afin que nous puissions prendre des décisions communes.

Du système de santé

Je dois avoir accès à des informations complètes et précises sur la contraception, notamment sur les effets secondaires, les mesures à prendre pour les gérer, et le changement de méthode. Mais également obtenir ma méthode de contraception dans un endroit qui me convient et qui me semble sûr.

De ma communauté et des leaders religieux

Je souhaite que les leaders de ma communauté ainsi que les leaders religieux démystifient les rumeurs et les préjugés concernant les services de PF, et qu'ils encouragent notre utilisation de ces services pour en savoir plus.

Exemple : Sénégal

En tant que décideur, il faut savoir que...

Le CSC a permis d'accroître la sensibilisation, le soutien et la demande en matière de PF, tant au sein de la communauté que parmi les leaders religieux.

APERÇU GÉNÉRAL

- Le projet Initiative Sénégalaise de Santé Urbaine avait pour but d'améliorer la qualité et la disponibilité des services de contraception.
- Les activités étaient axées sur la création de la demande en matière de PF, et consistaient notamment en :
 - Des campagnes médiatiques à la radio et à la télévision
 - Des activités de sensibilisation communautaire
 - Des productions théâtrales pour la communauté
 - Une implication des leaders religieux

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Les femmes exposées aux activités communautaires étaient plus susceptibles d'utiliser une contraception moderne que celles qui n'y étaient pas exposées.

L'utilisation de contraceptifs modernes est passée de 16,9 % à 22,1 %, avec une augmentation légèrement plus importante chez les femmes démunies.

Les femmes ayant participé à des activités communautaires étaient plus susceptibles d'utiliser une méthode de contraception moderne que celles qui n'y avaient pas participé.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





Qui influence ma décision en matière de PF ?

De ma famille

Ma belle-mère influence mes décisions en matière de PF, surtout lorsque je suis récemment mariée et que je n'ai pas encore prouvé ma fertilité ou donné naissance à un fils.

Du système de santé

Les prestataires de ma communauté jouent un rôle dans mon choix en matière de contraception mais ne sont pas toujours disposés à partager des informations et à promouvoir les options de contraception avec moi.

De ma communauté et des leaders religieux

Mes leaders religieux et communautaires s'opposent à la contraception en général ou à certaines méthodes que j'ai eu à envisager et je ne veux pas prendre de décisions en matière de PF qui vont à l'encontre de leur opinions.

Exemple : Nigéria

En tant que décideur, il faut savoir que...

Le fait d'inciter les prestataires à déconstruire les biais a permis d'améliorer les résultats du counseling en matière de PF.

APERÇU GÉNÉRAL

- Le projet Nigerian Urban Reproductive Health Initiative (l'Initiative Nigériane de santé reproductive urbaine) visait à éliminer les obstacles physiques et psychologiques auxquels les jeunes femmes sont confrontées pour accéder aux services de PF.
- Les activités entreprises ont encouragé l'utilisation de la PF et ont ciblé les préjugés des prestataires, qui sont un facteur clé dans la création d'espaces sûrs et accueillants pour les jeunes femmes.
- La transformation en 72 heures d'une clinique comprenait:
 - La création d'un environnement accueillant et confidentiel au sein de la clinique ;
 - La formation des prestataires sur les méthodes de conseil et la dispensation de contraceptifs ;
 - Le développement et la dissémination d'outils visant à améliorer la qualité des services de PF.

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Le programme a permis d'améliorer les connaissances et la demande en matière de PF dans les zones d'intervention.

En conséquence, plus de 350 000 familles supplémentaires ont commencé à utiliser des méthodes modernes de PF dans les états où le programme est mis en œuvre.

L'accès équitable aux services de PF a été élargi grâce à l'ouverture de nouveaux canaux de prestation de services et à l'amélioration des canaux existants.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

SOURCE

[En savoir plus](#)

[En savoir plus](#)

Montrez-moi !

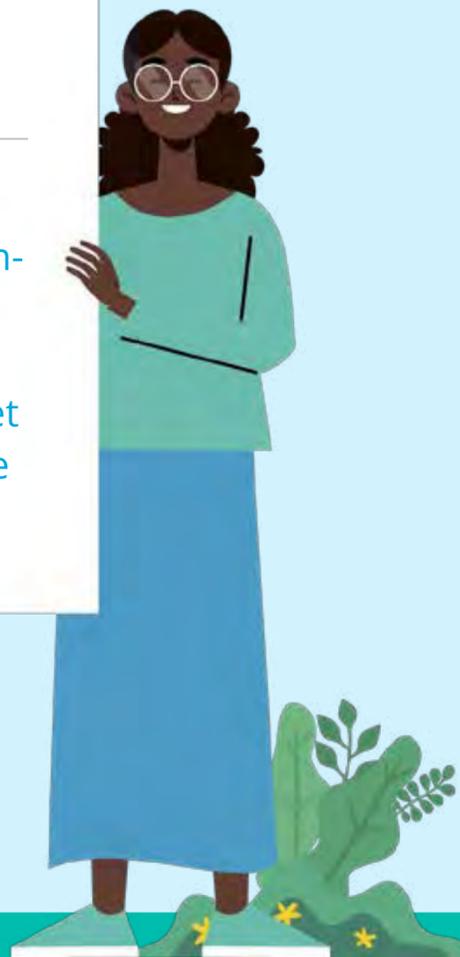


3

PARCOURS DE FATOUMATA -
CONTINUER À UTILISER LA PF

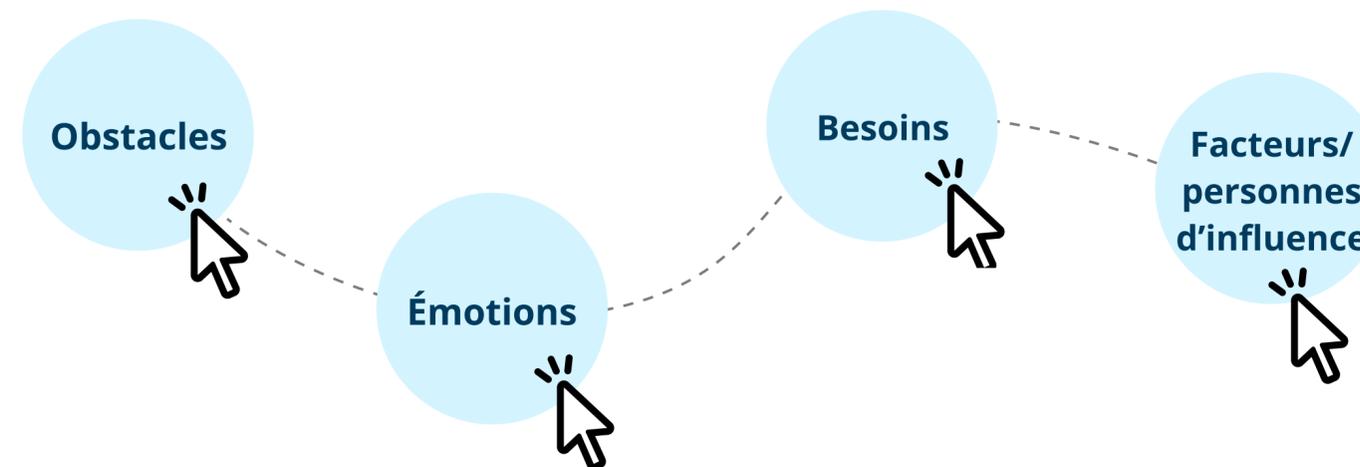
Je veux continuer à utiliser la PF

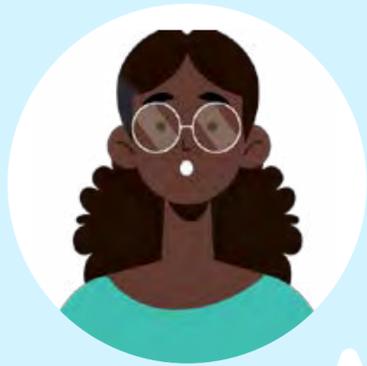
Je veux continuer à utiliser la PF pour atteindre mes objectifs de vie et pour le bien-être de ma famille. Mais les préoccupations concernant les effets secondaires, l'acceptabilité, l'approbation du partenaire et les normes sociales peuvent m'empêcher de continuer à utiliser la PF.



Quels facteurs impactent ma continuité dans l'utilisation de la PF ?

Cliquez sur les boutons ci-dessous pour explorer les facteurs qui influencent ma poursuite de l'utilisation de la PF et pour voir comment le CSC peut m'aider dans mon parcours en matière de PF.





Quels sont les obstacles auxquels je suis confrontée ?

Pour moi-même

Même si j'ai utilisé des moyens de contraception dans le passé, j'envisage d'arrêter pour des raisons liées à la méthode.

De ma communauté

Je suis confrontée à des obstacles qui m'empêchent de continuer à utiliser la PF, comme ce fut le cas, lorsque j'ai commencé à utiliser la PF, notamment les normes sociales et de genre qui encouragent la grossesse et les familles nombreuses, ainsi que les mythes et les rumeurs à propos des contraceptifs et leurs effets secondaires.

Pour moi-même

L'absence du type spécifique de contraception que j'ai utilisé pourrait me faire perdre de l'intérêt.

Exemples : Cameroun, Burkina Faso, Togo et Côte d'Ivoire

En tant que décideur, il faut savoir que...

Les programmes télévisés ont encouragé l'utilisation continue des contraceptifs, démenti les mythes et aidé à gérer les effets secondaires chez les femmes en âge de procréer.

APERÇU GÉNÉRAL

La série de programmes télévisés et d'activités communautaires faisant parties de la campagne Cercle d'Or visait à :

- Encourager l'utilisation continue de la contraception et la communication entre partenaires.
- Démystifier les mythes et les rumeurs sur les méthodes de PF
- Fournir des informations sur la gestion des effets secondaires
- Donner aux femmes en âge de procréer et à la communauté les moyens d'attendre et d'exiger des normes de qualité spécifiques de la part des prestataires.
- Promouvoir les sites de services en PF de qualité, sous la marque Cercle d'Or.

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Les discussions sur la PF avec les pairs et les époux/partenaires se sont multipliées, ce qui a conduit à une attitude plus positive à l'égard de la PF.

Le nombre de femmes ayant discuté de la PF avec leur partenaire est passé de 41,9 % à 52,8 %.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi ! 

SOURCE

[En savoir plus](#)



Quelles sont les émotions que je ressens ?

Moi-même

Je m'inquiète des effets secondaires de ma méthode de PF, ce qui me fait hésiter à continuer.

Moi-même

J'ai mes propres objectifs de vie que je veux atteindre après le mariage, et je me sens optimiste que continuer à utiliser la PF m'aide à réaliser ces objectifs.

De ma communauté

Je pense qu'une grossesse est la meilleure chance que j'ai d'améliorer ma position sociale et mon statut, ce qui fait qu'il m'est difficile de choisir de continuer à utiliser des contraceptifs.

Exemple : Malawi

En tant que décideur, il faut savoir que...

Les outils de counseling centrés sur la cliente ont aidé les clientes à choisir la méthode qui leur convenait le mieux.

APERÇU GÉNÉRAL

- Les outils "Counseling for Choice" (conseil pour le choix) visent à créer un impact mesurable sur la satisfaction des clients concernant les conseils reçus, le maintien de la méthode choisie et la perception des effets secondaires et des changements dans les saignements.
- Les activités visent à encourager un dialogue collaboratif entre le prestataire et la cliente, fondé sur un choix éclairé.
- L'outil mettait l'accent sur l'écoute active et a permis d'améliorer le partage d'informations sur les avantages, les effets secondaires et les limites de la méthode, ainsi que sur les préférences de la cliente.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

« Le programme Counseling for Choice facilite le travail des prestataires de soins. Cela les aide à soutenir les clients pour bien connaître leur méthode choisie. Et les clients disent qu'ils ont des expériences de meilleure qualité avec les prestataires formés à la méthode Counseling for Choice », a affirmé un prestataire de services de PF au Malawi.

« Counseling for Choice me permet de fournir à mes clients les informations qui leur sont essentielles. Cette approche me permet, ainsi qu'à eux, de gagner du temps », affirme un prestataire de services de PF au Malawi

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





Quels sont mes besoins ?

Pour moi-même

Je dois pouvoir continuer à décider par moi-même si et quand je veux avoir un ou plusieurs enfants.

Pour moi-même

Je dois savoir quoi faire lorsque je rencontre des effets secondaires négatifs ou des pressions m'incitant d'arrêter l'utilisation de ma méthode de PF.

Du système de santé

Je veux pouvoir obtenir ma méthode de contraception à tout moment dans un endroit pratique, sûr et privé pour moi et mes besoins.

Exemple : Nigéria

En tant que décideur, il faut savoir que...

La formation des vendeurs de médicaments agréés sur les effets secondaires a permis d'accroître l'utilisation continue des méthodes contraceptives.

APERÇU GÉNÉRAL

- Un programme de formation destiné aux vendeurs de médicaments agréés a été développé.
- Un outil de travail de deux pages contenant des informations cruciales sur la PF leur a été mis à disposition.
- L'outil de travail comprenait des messages clés véhiculant des conseils et des directives sur l'utilisation des contraceptifs et la gestion des effets secondaires.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

L'on a observé une augmentation significative des taux de réinjection pour les clients qui reviennent tardivement avec des produits injectables.

Les vendeurs de médicaments brevetés qui ont déclaré avoir utilisé au moins deux outils pratiques de PF avaient environ 2,5 fois plus de chances de connaître les méthodes contraceptives et les effets secondaires des injectables DMPA-IM et DMPA-SC neuf mois après la formation, par rapport à ceux qui n'avaient utilisé qu'un seul outil pratique ou aucun.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





Qui influence la continuité de ma PF ?



De mon partenaire et de ma famille

Mon mari ou ma famille n'est pas d'accord pour que je continue à utiliser la PF. Mon mari s'inquiète des effets secondaires de ma méthode de PF.



Du système de santé

Mes prestataires de soins ne font pas de suivi avec moi pour savoir comment je vais ou pour vérifier mes objectifs en matière de PF et mes choix de méthode.



De la part des leaders religieux

Mes leaders religieux m'encouragent à accepter ce que Dieu me donne et à ne pas limiter ou espacer mes grossesses.

Exemple : Ouganda

En tant que décideur, il faut savoir que...

Les jeux interactifs organisés à l'intention des prestataires de soins ont favorisé la poursuite de la prise de décision commune chez les hommes.

APERÇU GÉNÉRAL

- Une intervention a été menée à l'intention des prestataires de soins de santé et des responsables communautaires pour impliquer les hommes dans des conversations sur la campagne de PF et la santé reproductive en cours.
- Le but des jeux était de doter les hommes des connaissances, de la confiance et des ressources nécessaires pour continuer à prendre des décisions éclairées sur la PF avec leurs épouses.
- Les formats tels que les jeux interactifs et les jeux de rôle ont été utilisés.
- Les activités consistaient à tirer parti des moments où les hommes se réunissent pour les inciter à s'intéresser à la PF.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Le fait de renforcer la confiance des hommes et de leur fournir des ressources a permis d'améliorer la communication avec leurs épouses et la prise de décision commune en matière de PF.

« Avec ma partenaire, nous avons discuté du nombre d'enfants que nous voulions et de notre souhait de les avoir au bout de cinq ans. »

« Nous avons discuté et convenu de ne pas avoir d'autre enfant alors que celui-ci est encore jeune. »

« Nous avons opté pour une contraception de trois mois après les jeux, mais nous prévoyons une méthode d'espacement des naissances plus longue, de trois ans et plus. »

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





À quel niveau le CSC peut-il aider Fatoumata tout au long de son parcours en matière de PF ?



Saviez vous...

Au Sénégal, en 2023, 930 000 femmes utilisent une méthode moderne de contraception.

Grâce à cette utilisation de la contraception

360 000 grossesses non désirées seront évitées

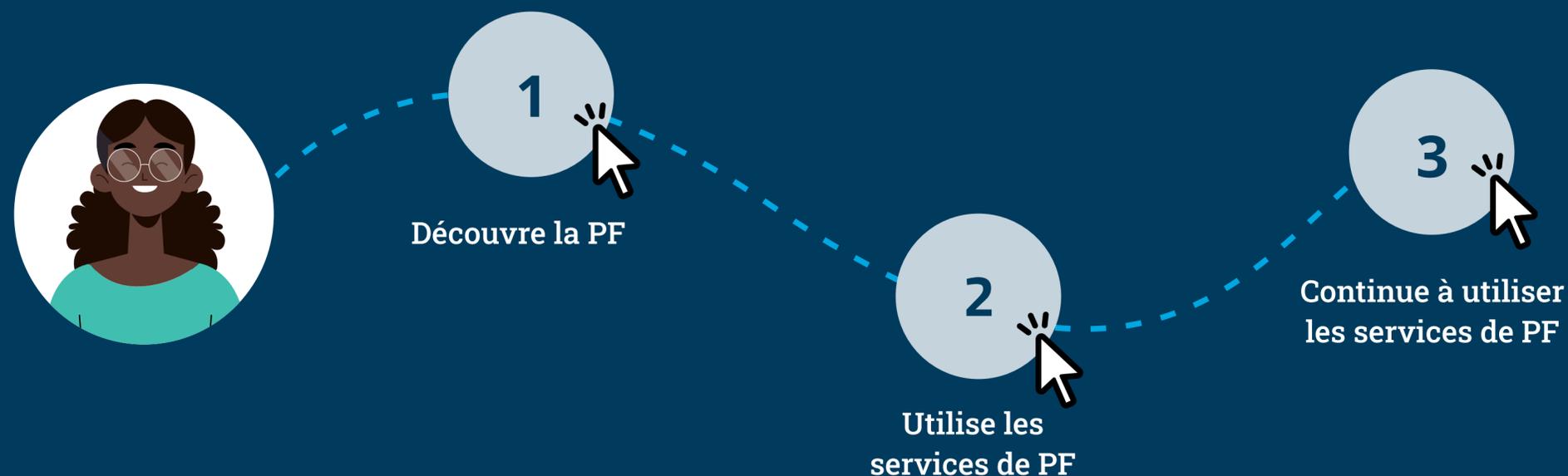
128 000 avortements à risque seront évités

810 décès maternels seront évités.

[Source](#)

Les décideurs comme vous ont le pouvoir de soutenir les interventions de CSC pour aider Fatoumata à prendre des décisions éclairées, volontaires et autonomes à chaque étape de son parcours de PF.

Cliquez sur une des étapes du parcours de Fatoumata ci-dessous pour explorer les facteurs qui influencent ses choix en matière de PF et pour voir comment le CSC peut aborder efficacement ces facteurs.

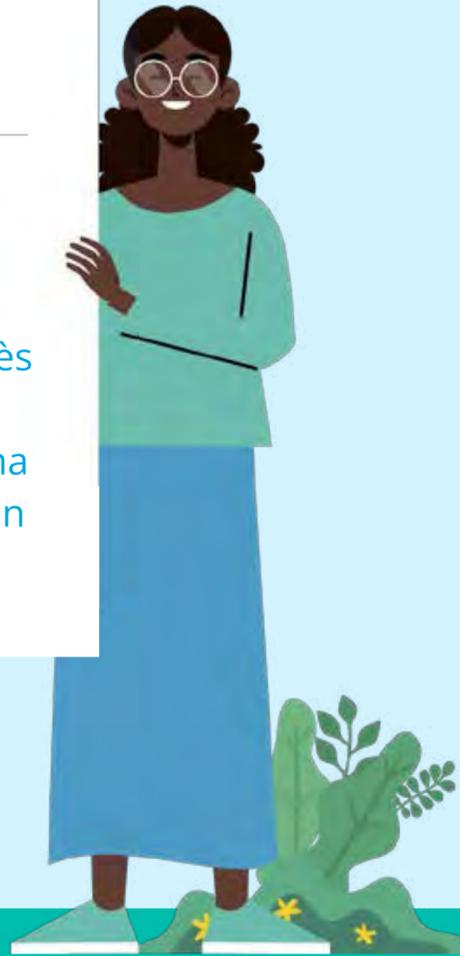
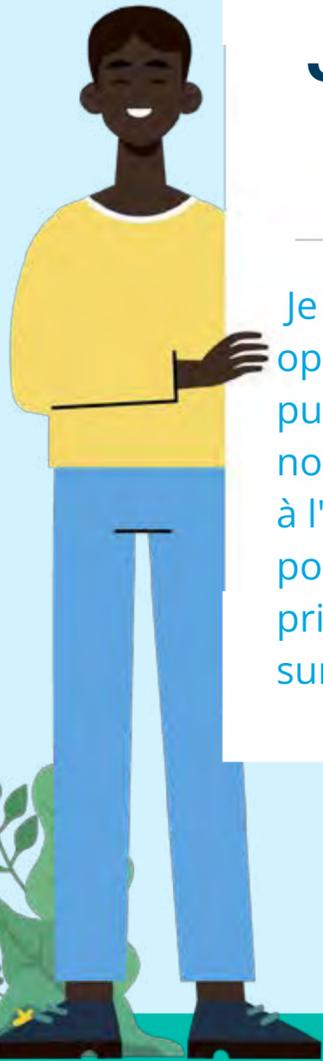


1

PARCOURS DE FATOUMATA -
DÉCOUVRIR LA PF

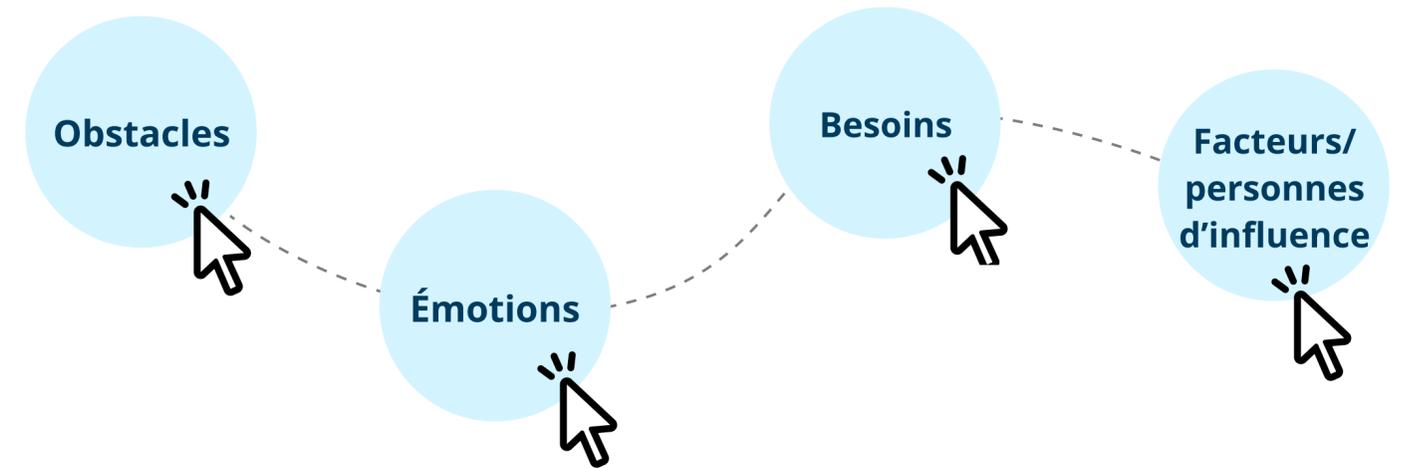
Je souhaite en savoir plus sur la PF

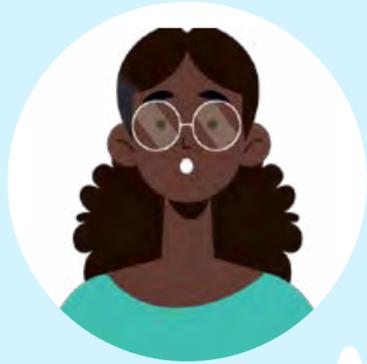
Je souhaiterais découvrir les différentes options de PF et leurs avantages afin que je puisse prendre mes propres décisions. Les normes, le manque de compétences et d'accès à l'information, ainsi que les dynamiques de pouvoir (homme/femme) peuvent retarder ma prise de décision ou mon accès à l'information sur la PF.



Qu'est-ce qui affecte mon introduction à la PF ?

Cliquez sur les boutons ci-dessous pour explorer les facteurs qui influencent mon introduction à la PF et pour voir comment le CSC peut m'aider dans mon parcours vers la PF.





Quels sont les obstacles auxquels je suis confrontée ?

Pour moi-même

Je n'ai pas les compétences nécessaires pour communiquer sur la sexualité et la contraception.

De ma communauté et de ma famille

Les tabous culturels ancrés dans ma communauté empêchent mes parents, mes enseignants, les leaders religieux et autres membres de ma communauté de parler de sexualité et de reproduction. Je me demande si cela est dû à la croyance erronée que fournir ces informations me rendra libertine.

Exemple : Afrique de l'ouest

En tant que décideur, il faut savoir que...

Dans le cadre d'une campagne multimédia menée par des jeunes, ces derniers ont pu profiter de cette occasion pour remettre en question les normes relatives à la PF.

APERÇU GÉNÉRAL

- La campagne multimédia, Merci Mon Héros, menée par des jeunes en Afrique de l'Ouest francophone avait pour but d'améliorer les résultats en matière de santé reproductive et de PF.
- Au rang des canaux de communication utilisées, il y'avait notamment la radio, la télévision, les réseaux sociaux et les événements communautaires.
- Une série de vidéos réalisées à l'intention des jeunes a également été diffusée par le biais de divers canaux, dont le message consistait à inviter les jeunes et les adultes à trouver de nouvelles façons de parler de la PF et à briser les tabous en se parlant mutuellement de santé reproductive et de PF.
- Les activités visaient à encourager les prestataires de soins de santé à ne pas stigmatiser les jeunes qui souhaitent adopter la PF.

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Selon les études d'exposition à la campagne menées au Niger et en Côte d'Ivoire, les personnes exposées à la campagne étaient plus susceptibles d'avoir récemment utilisé des services de PF et de santé de la reproduction (SR), d'avoir récemment utilisé des méthodes modernes de PF, et d'avoir parlé de PF/SR à quelqu'un d'autre.

« Brisons les tabous. Il n'y a pas de honte à préparer vos enfants pour leur avenir », a déclaré un jeune homme de la République démocratique du Congo.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !



SOURCE

[En savoir plus](#)



Quelles sont les émotions que je ressens ?

Moi-même

Je ne me sens pas à l'aise pour parler de sexualité et de PF avec mon partenaire et ma famille. Par exemple, j'aimerais parler de sexualité avec ma mère, mais je suis gênée.

Moi-même

Je suis inquiète que mon partenaire, mes parents et les prestataires de soins n'approuvent pas la PF et m'empêchent de m'informer sur les produits ou services de PF.

Moi-même

Je ne pense pas avoir besoin de PF parce que je n'ai pas souvent de rapports sexuels.

Exemple : République démocratique du Congo

En tant que décideur, il faut savoir que...

La réalisation d'une série d'activités axée sur le CSC à plusieurs niveaux a permis de renforcer les connaissances, la confiance et les attitudes positives à l'égard de la PF chez les très jeunes adolescents (TJA).

APERÇU GÉNÉRAL

- Le programme Growing Up Great! (grandir bien) visait à créer un environnement qui valorise et soutient les très jeunes adolescents (TJA) dans leur parcours et leurs décisions en matière de PF et de santé reproductive.
- Le projet a travaillé avec des adultes clés pour renforcer les connaissances des TJA sur la santé, promouvoir des attitudes positives à l'égard du genre et développer des compétences et une confiance en soi, afin qu'ils se sentent préparés, autonomisés et soutenus pour prendre leurs propres décisions en matière de santé reproductive et de PF.
- Les approches comprenaient des sessions d'apprentissage en groupe, des groupes de discussion en famille et des vidéos, des orientations pour les enseignants, des visites d'échanges entre les prestataires de soins et les TJA, ainsi que des dialogues communautaires.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Les TJA non scolarisés de Growing Up GREAT ! ont montré qu'ils communiquaient davantage sur les sujets tels que la puberté, la santé reproductive et la PF avec des personnes clés (par exemple, des pairs ou des adultes qui les soutiennent), y compris avec leurs partenaires avec qui ils entretiennent une relation amoureuse.

Les TJA non scolarisés étaient environ 1,6 fois plus susceptibles de discuter de la grossesse avec un parent ou un adulte que les jeunes qui n'ont pas pris part au programme.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

[Montrez-moi !](#)





Quels sont mes besoins ?

Pour moi-même

Je souhaite avoir accès à des informations complètes et précises sur la contraception, y compris sur les effets secondaires et le changement de méthode de contraception.

Du système de santé

Je dois pouvoir décider si et quand je veux avoir des enfants.

Exemple : Zambie

En tant que décideur, il faut savoir que...

Les salons de manucure ont servi de cadres sûrs pour les échanges entre jeunes adolescentes sur la PF et sur la planification de leur avenir.

APERÇU GÉNÉRAL

- Les salons de manucure, nommé Centres Diva, ont également servis de cadres pour faciliter les échanges et conseils informels entre adolescentes dans un environnement sûr et libre de tout jugement.
- Les pairs ont bénéficié d'une formation au cours de laquelle ils ont acquis des connaissances sur comment rencontrer les filles là où elles se trouvent afin de les sensibiliser sur la contraception et de les encourager à prendre des décisions éclairées en matière de PF.
- Les adolescentes ont été encouragées à faire le lien entre l'utilisation de la contraception et la réalisation de leurs aspirations futures.
- Les formateurs ont proposé une variété de méthodes contraceptives à court et à long terme.

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Parmi les adolescentes qui se sont rendues dans l'un des trois Centres Diva, 82 % ont bénéficié de services de contraception et 36 % sont revenues pour une autre visite.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi ! 

SOURCE

[En savoir plus](#)



Qui influence mon introduction à la PF ?

De ma famille et ma communauté

Ma communauté et mes leaders religieux me découragent d'accéder ou de vouloir accéder à des informations sur les méthodes et les services de PF.

De la part de mes amis et de mon partenaire

Mes professeurs et mes aînés ne se sentent pas à l'aise pour nous enseigner la santé sexuelle et reproductive et la PF.

Exemple : Afrique australe et Afrique de l'Est

En tant que décideur, il faut savoir que...

Des sessions scolaires et parascolaires ont permis de promouvoir la santé sexuelle et reproductive auprès des adolescents.

APERÇU GÉNÉRAL

- Dans le cadre du programme PREPARE, les écoles, les parents, les pairs éducateurs, les prestataires de soins de santé et les communautés ont été mobilisés pour promouvoir la PF auprès des adolescents.
- Des leçons dispensées par des enseignants et intégrés dans les programmes d'enseignement scientifique de l'école primaire.
- Des sessions interactives ont été organisées après les cours pour permettre à un plus grand nombre d'adolescents de participer et les encourager à le faire.
- Les activités visaient à accroître l'utilisation systématique du préservatif en mettant l'accent sur les principaux facteurs de médiation du changement de comportement, tels que l'auto-efficacité, les normes sociales, les attitudes et la planification de l'action.

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Le taux d'initiation en matière de sexualité 12 mois après l'intervention PREPARE était presque deux fois moins élevé dans les écoles ayant participé à l'intervention que dans celles qui n'avaient pas participé.

L'intervention a eu un effet positif sur l'utilisation du préservatif chez les adolescents de sexe masculin qui y ont participé ($p = 0,004$).

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !



SOURCE

En savoir plus

2

PARCOURS DE FATOUMATA -
UTILISER DES SERVICES DE PF

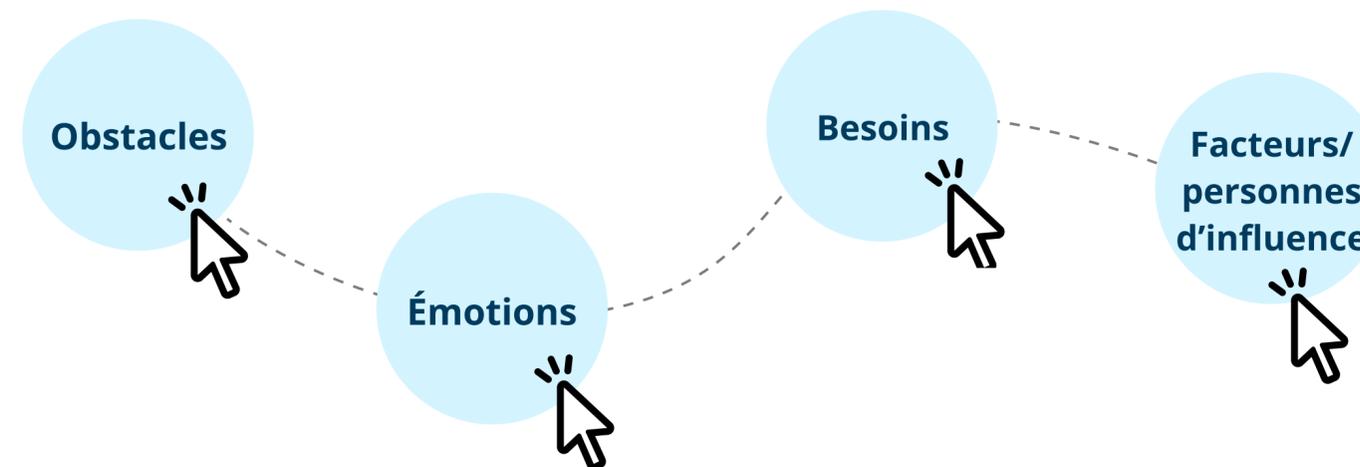
Je veux utiliser les services de PF

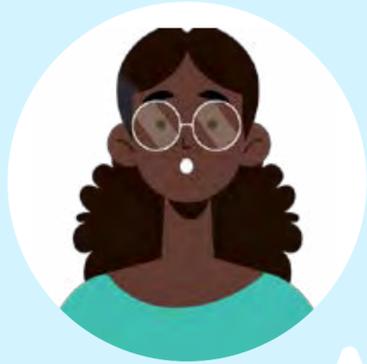
La décision d'utiliser des contraceptifs marque un moment clé dans mon parcours de PF, mais c'est une décision difficile à prendre lorsque je ne suis pas mariée. Les préoccupations concernant l'approbation, la vie privée, les dynamiques de pouvoir, l'accès à la contraception, les attitudes des prestataires de soins et les normes sociales peuvent empêcher ou retarder mon utilisation de la PF.



Qu'est-ce qui influence ma décision ?

Cliquez sur les boutons ci-dessous pour explorer les facteurs qui influencent ma décision d'utiliser la PF et pour voir comment le CSC peut m'aider dans mon parcours en matière de PF.





Quels sont les obstacles auxquels je suis confrontée ?

Pour moi-même

Je n'ai pas le pouvoir de décision pour adopter la PF.

De ma communauté et de ma famille

Dans ma société, il existe des normes concernant la sexualité, la taille de la famille, les préférences en matière de genre (pour les enfants), la contraception et le calendrier des naissances qui m'encouragent à tomber enceinte tôt et souvent.

Du système de santé

Mes prestataires de soins pourraient refuser de me proposer des services de PF ou me proposer uniquement certaines méthodes contraceptives parce que je ne suis pas mariée.

Exemple : Tanzanie

En tant que décideur, il faut savoir que...

Les séances de counseling en matière de contraception ont permis aux filles de prendre leurs propres décisions en matière de PF.

APERÇU GÉNÉRAL

- Les activités du programme Kuwa Mjanja étaient axées sur l'acquisition de compétences entrepreneuriales et sur des séances de counseling en matière de contraception adaptées aux besoins spécifiques des jeunes filles.
- Les différentes sessions ont permis aux jeunes filles âgées de 15 à 19 ans à explorer le rôle que joue la contraception en les aidant à prendre des décisions autonomes sur si, quand et comment elles veulent utiliser la PF.
- La campagne de sensibilisation segmentée a permis de fournir des informations qui ont trouvé un écho chez les filles sur le plan émotionnel et cognitif.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Parmi les adolescentes qui ont participé à l'intervention, 71 % ont volontairement adopté une méthode après avoir suivi l'intervention.

Au total, 51 % des filles ont volontairement adopté une méthode à longue durée d'action.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





Quelles sont les émotions que je ressens ?

Moi-même

Je me préoccupe du respect de ma vie privée, du traitement et du jugement des prestataires de soins si je me rends dans un centre de santé pour poser des questions sur la PF.

Je m'inquiète également des effets secondaires ou des inconvénients des méthodes.

De ma communauté et de ma famille

Je me sens obligée de prouver ma fertilité et d'avoir une famille nombreuse. Je risque d'être stigmatisée ou de perdre mon statut social si je retarde ma grossesse, si je n'ai pas beaucoup d'enfants ou si je décide de ne pas en avoir.

De mes pairs et amis

Je remets en question l'efficacité des contraceptifs après avoir vu mes amies qui utilisent des méthodes de PF tomber enceintes.

Exemple : Sénégal

En tant que décideur, il faut savoir que...

L'implication des grands-mères et des personnes influentes au sein de la communauté a permis de renforcer le soutien à la prise de décisions en matière de PF et la confiance dans ces décisions.

APERÇU GÉNÉRAL

Le Grandmother Project (projet de grands-mères) avait pour objectif de changer les normes sociales enracinées liées aux méthodes et aux choix en matière de PF.

- Les activités impliquaient des adolescents, des adultes, des personnes âgées, des leaders religieux et des agents de santé.
- Des activités axées sur le dialogue et la recherche d'un consensus ont permis de réduire la pression exercée sur les adolescentes pour qu'elles tombent enceintes tôt et souvent.
- Des forums et des ateliers intergénérationnels réunissant des grands-mères, des jeunes filles, des mères et des enseignants ont été organisés.
- La formation au leadership des grands-mères a permis aux adolescentes de se sentir en sécurité et soutenues par des personnes influentes dans leur vie.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

On a noté des changements significatifs dans les normes et pratiques sociales profondément enracinées liées à l'éducation des filles, au mariage des enfants et aux grossesses chez les adolescentes.

28 % des adolescentes ayant participé au programme ont demandé des conseils sur la grossesse à leurs grands-mères, contre 5 % des adolescentes n'ayant pas participé au programme.

« Souvent, lorsque les parents envisagent de donner une jeune fille en mariage, la grand-mère s'y oppose. Le père écoute les conseils de la grand-mère parce qu'elle est sa mère. Il ne peut pas refuser son conseil, » fait savoir un des participants au programme.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





Quels sont mes besoins ?

Pour moi-même

Je souhaite avoir accès à des informations complètes et précises sur la contraception, y compris sur les effets secondaires, les mesures à prendre, et le changement de méthode de contraception.

De mon partenaire

J'ai besoin que mon (mes) partenaire(s) sexuel(s) soit (soient) informé(s), impliqué(s) et soutienne(nt) mes besoins et mes options en matière de PF, afin que nous puissions prendre des décisions ensemble.

Du système de santé

Je dois pouvoir obtenir ma méthode de contraception dans un lieu qui me convient et qui me semble sûr ou privé pour moi et mes besoins.

Exemple : Kenya

En tant que décideur, il faut savoir que...

Le partage d'informations sur la contraception par SMS a permis d'améliorer les connaissances en matière de contraception.

APERÇU GÉNÉRAL

- Le programme Mobile for Reproductive Health (mobile pour la santé reproductive) a utilisé un système d'envoi de SMS automatisé et à la demande pour fournir des messages de base sur neuf méthodes contraceptives allant des méthodes à courte durée d'action à des méthodes à action permanente.
- Une publicité sur le système d'envoi de SMS a été faite par le biais des campagnes radiophoniques et par le canal des cliniques de santé.
- Les jeunes qui ont contacté par message les numéros sponsorisés ont reçu gratuitement des informations claires et concises sur les contraceptifs.
- Le contenu des SMS abordait les idées fausses sur les contraceptifs.
- Le système d'envoi des SMS fournissait des informations et renseignait à la demande sur les cliniques les plus proches.

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

50 % de plus de femmes ont déclaré avoir été informées des effets secondaires et de quoi faire en cas d'effets secondaires.

25 % de plus de femmes ont déclaré avoir été informées sur les autres méthodes de contraception.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi ! 

SOURCE

[En savoir plus](#)



Qui influence ma décision en matière de PF ?

De ma communauté et de ma famille

Mes leaders religieux et communautaires s'opposent à la contraception en général ou à certaines méthodes que j'ai eu à envisager et je ne veux pas prendre de décisions en matière de PF qui vont à l'encontre de leur opinions.

De mes amis et de mon partenaire

Conformément aux normes sociales et culturelles de ma communauté, mes amis, mon partenaire, et mes parents influencent mes décisions en matière de PF lorsque je ne suis pas mariée.

Du système de santé

Les lois et politiques de mon pays concernant la PF déterminent quels types de prestataires peuvent fournir des méthodes contraceptives, et où ils peuvent me fournir ces méthodes. Les prestataires dans ma communauté jouent un rôle dans le soutien de mon choix contraceptif et ne sont pas toujours disposés à partager des informations et à promouvoir les options contraceptives avec moi.

Exemples : Botswana, Ghana, Ouganda, et Tanzanie

En tant que décideur, il faut savoir que...

Une initiative créée à travers le CSC a construit une communauté de jeunes pour encourager des comportements sexuels sains.

APERÇU GÉNÉRAL

- Le programme AYA visait à impliquer les jeunes (âgés de 10 à 24 ans) dans les questions de santé reproductive et à leur fournir les informations, les compétences et le soutien nécessaires pour se protéger.
- Au nombre des activités figuraient des services cliniques adaptés aux jeunes, des démarches en matière de politique et de plaidoyer pour une PF adaptée aux jeunes, le renforcement des capacités institutionnelles et la mise en place de mécanismes de coordination entre les agences et les équipes qui étaient chargées de mettre en œuvre des programmes pour les jeunes.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Les filles qui ont été exposées à ce programme de l'AYA (African Youth Alliance) en Ouganda, par rapport aux filles qui n'ont pas participé au programme, étaient au moins :

- 13 % plus susceptibles de déclarer avoir utilisé un préservatif.
- 10 % plus susceptibles de déclarer qu'ils ont toujours utilisé des préservatifs avec leur partenaire actuel.
- 10 % plus susceptibles d'avoir utilisé des contraceptifs.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !

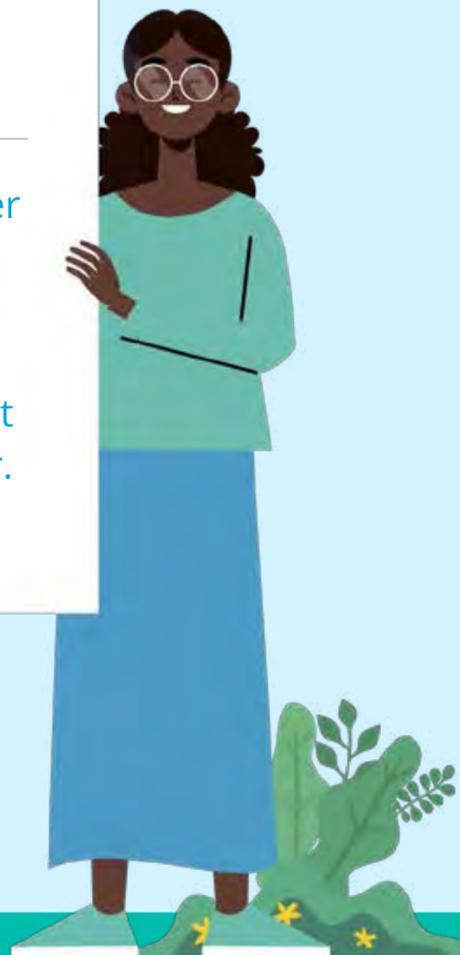
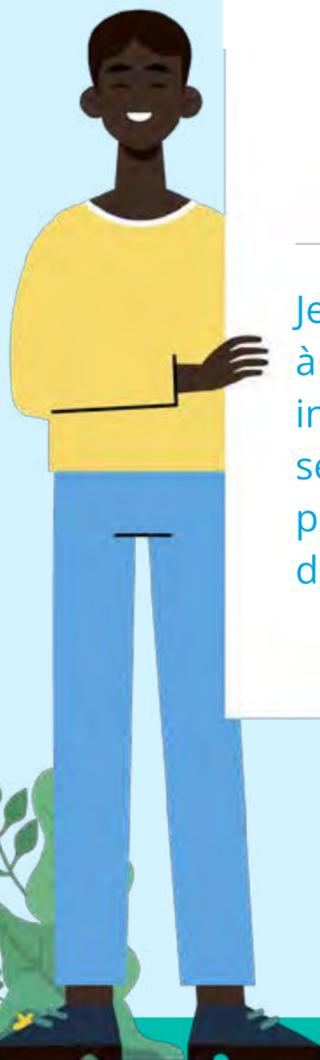


3

PARCOURS DE FATOUMATA
CONTINUER À UTILISER LA PF

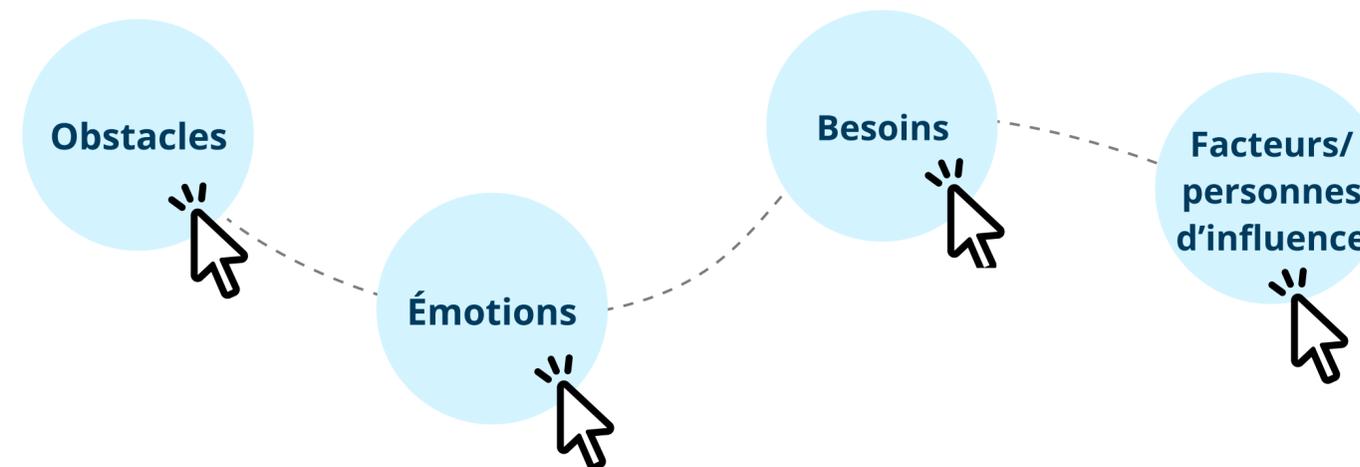
Je veux continuer à utiliser la PF

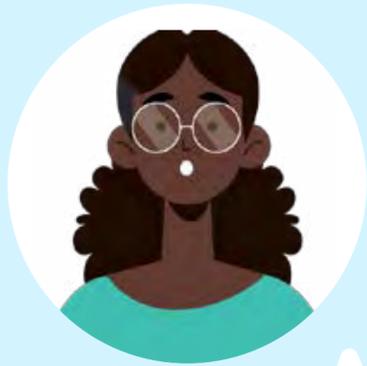
Je veux continuer à utiliser la PF pour m'aider à atteindre mes objectifs de vie. Mais des inquiétudes concernant les effets secondaires, l'acceptabilité, mon propre pouvoir de décision et les normes sociales et de genre peuvent m'empêcher de continuer.



Quels facteurs impactent ma continuité dans l'utilisation de la PF ?

Cliquez sur les boutons ci-dessous pour explorer les facteurs qui influencent ma poursuite de l'utilisation de la PF et pour voir comment le CSC peut m'aider dans mon parcours en matière de PF.





Quels sont les obstacles auxquels je suis confrontée ?

Pour moi-même

Même si j'ai utilisé des moyens de contraception dans le passé, j'envisage d'arrêter pour des raisons liées à la méthode.

De la communauté

Je suis confrontée à des obstacles similaires à ceux que j'ai rencontrés lorsque j'ai commencé à utiliser la PF, notamment les normes sociales et de genre qui encouragent les grossesses et les familles nombreuses, ainsi que les mythes et les rumeurs sur les contraceptifs et leurs effets secondaires.

Du système de santé

L'absence du type spécifique de contraception que j'ai utilisé pourrait me faire perdre de l'intérêt.

Exemples : Cameroun, Burkina Faso, Togo et Côte d'Ivoire

En tant que décideur, il faut savoir que...

Les programmes télévisés ont boosté l'utilisation continue des contraceptifs, démystifié les mythes et aidé à gérer les effets secondaires chez les femmes en âge de procréer.

APERÇU GÉNÉRAL

Toute une série d'émissions télévisées et d'activités communautaires a été mise en oeuvre, à travers la campagne de Cercle d'Or, visant à :

- Encourager l'utilisation continue de contraceptifs et la communication entre partenaires.
- Démystifier les mythes et les rumeurs sur les méthodes de PF.
- Fournir des informations sur la gestion des effets secondaires.
- Donner aux femmes en âge de procréer et à la communauté les moyens d'attendre et d'exiger des normes de qualité spécifiques de la part des prestataires de soins.
- Promouvoir les sites des cliniques de santé Cercle d'Or.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Le nombre de femmes ayant discuté de PF avec leur partenaire est passé de 41,9 % à 52,8 %.

Au Burkina Faso, la forte exposition à la campagne a entraîné une augmentation ajustée de 21,8 % de la proportion de femmes utilisant actuellement des méthodes contraceptives modernes par rapport aux femmes n'ayant pas été exposées à la campagne.

Au Cameroun, la prévalence de la contraception pour toutes les femmes a augmenté de 20 % entre la période de référence et la période de suivi.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi ! 



Quelles sont les émotions que je ressens ?

Moi-même

Je pense qu'une grossesse est la meilleure chance que j'ai d'améliorer ma position sociale et mon statut, c'est pourquoi je décide de ne pas continuer à utiliser des moyens de contraception.

Moi-même

Je suis inquiète des effets secondaires de la méthode de PF que j'utilise, ce qui me fait hésiter à continuer.

Moi-même

Je veux réaliser mes rêves et continuer à utiliser la PF m'aide à atteindre mes objectifs.

Exemple : Kenya

En tant que décideur, il faut savoir que...

Un programme basé sur les aspirations des jeunes a renforcé l'estime de soi des jeunes filles et a brisé la stigmatisation et les tabous liés à la santé reproductive.

APERÇU GÉNÉRAL

- Le projet Nia visait à renforcer la confiance des filles dans les décisions qu'elles prennent grâce à des programmes de santé destinés aux adolescents, qui fournissaient des informations précises et contextualisées sur la santé reproductive ;
- Les magazines et les activités éducatives menées par les clubs de filles couvraient des sujets tels que la grossesse, les maladies sexuellement transmissibles et les contraceptifs.
- Grâce à ce programme, les filles ont pu avoir accès de manière fiable et constante à des produits d'hygiène menstruelle à l'école, ce qui a contribué à normaliser cette étape du parcours reproductif des jeunes filles.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

Le programme a touché au total 3 500 filles dans 140 écoles au Kenya.

Il a permis d'améliorer les attitudes en matière de santé reproductive, les normes de genre et l'efficacité personnelle des filles qui avaient accès à des serviettes hygiéniques et à des programmes éducatifs en matière de santé.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





Quels sont mes besoins ?

Pour moi-même

Je dois pouvoir continuer à décider moi-même si et quand je veux avoir un ou plusieurs enfants.

Pour moi-même

Je dois pouvoir obtenir ma méthode de contraception à tout moment dans un endroit pratique, sûr et privé pour moi et mes besoins.

Du système de santé

Il est important que je sache comment réagir lorsque je suis confrontée à des effets secondaires négatifs ou à des pressions m'incitant d'arrêter mon utilisation de la PF.

Exemple : Sud du Nigeria

En tant que décideur, il faut savoir que...

Le fait d'inciter les prestataires de services à déconstruire les préjugés a permis d'améliorer les résultats des conseils prodigués aux adolescents en matière de PF.

APERÇU GÉNÉRAL

- Les activités de programme 9ja avaient pour but de permettre aux prestataires de soins d'aider les jeunes filles célibataires âgées de 15 à 19 ans, en leur donnant les connaissances et la confiance qui leur permettraient de prendre leur propre décision et de poursuivre leur expérience en matière de PF.
- Le "Method Choice Book" (Livre du choix de la méthode) abordait les préjugés concernant la PF et encourageait le changement de comportement des prestataires de soins.
- Les activités ont permis aux prestataires de mieux comprendre les préoccupations des filles concernant l'utilisation continue des options de PF, les méthodes contraceptives les plus efficaces, la possibilité des effets secondaires, et les principales stratégies de communication sur la PF à long terme.

SOURCE

[En savoir plus](#)

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

L'utilisation des contraceptifs réversibles à longue durée d'action et des contraceptifs injectables a augmenté, passant de 15 % à 20 %.

Après avoir participé au programme, 74 % des filles ont volontairement adopté une méthode de contraception.

Après avoir participé au programme, 34 % des filles ont volontairement adopté une méthode à longue durée d'action.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi !





Qui influence la continuité de ma PF ?

De ma famille et mes pairs

Ma famille n'est pas d'accord pour que je continue à utiliser la PF. Conformément aux normes sociales et culturelles de ma communauté, mes amis et mes parents influencent mes décisions en matière de PF lorsque je ne suis pas mariée.

Du système de santé

Mes prestataires de soins ne font pas de suivi avec moi pour savoir comment je vais ou pour vérifier mes objectifs en matière de PF et mes choix de méthode.

De la part des leaders religieux

Mes leaders religieux m'encouragent à accepter ce que Dieu me donne et à ne pas limiter mes grossesses.

Exemple : Kenya

En tant que décideur, il faut savoir que...

Une plateforme multimédia a favorisé l'amélioration de la vie des jeunes en encourageant et en normalisant les comportements liés à la PF.

APERÇU GÉNÉRAL

- À travers le programme Shujazz, une campagne multimédia intégrée comprenait une bande dessinée gratuite distribuée au niveau national (705 000 exemplaires par mois) et une plateforme en ligne.
- Une émission de radio hebdomadaire et des médias numériques (Facebook, SMS, Twitter, WhatsApp) présentaient des histoires mettant en scène des personnages fictifs et de vrais représentants de la jeunesse de différentes régions du pays, confrontés à des problèmes de santé et de vie difficiles, et auxquels ils parvenaient à trouver une solution.
- La plateforme permettait aux jeunes de former une communauté où ils pouvaient discuter de leurs questions et préoccupations en matière de PF et recevoir des informations et des outils pratiques sur la santé sexuelle et reproductive.

RÉSULTATS POSITIFS DE L'IMPLÉMENTATION DU CSC

L'exposition aux médias numériques a entraîné une augmentation de 18,1 % de l'utilisation des préservatifs et de 13,8 % de l'utilisation de méthodes contraceptives modernes.

Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

Montrez-moi ! 

SOURCE

[En savoir plus](#)



Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes femmes comme Fatoumata à devenir utilisatrices de la PF et à le rester ?

En tant que décideur, il y a trois actions que vous pouvez entreprendre aujourd'hui pour montrer votre engagement en faveur du CSC dans la PF et pour aider des jeunes femmes comme Fatoumata à atteindre leurs objectifs et leurs rêves en matière de PF.

1

S'engager

S'engager à inscrire ou renforcer le CSC au programme de la PF

[Prendre l'engagement](#)

2

Apprendre

Commencer dès aujourd'hui à soutenir le CSC pour la PF dans votre pays et vos communautés !

[Obtenir des ressources](#)

3

Partager

Faire connaître l'efficacité du CSC pour la PF à d'autres décideurs.

[Partager cet outil](#)

Je m'engage à soutenir le CSC

Moi, _____, en tant que _____, je
VOTRE NOM VOTRE RÔLE
m'engage à faire de mon mieux pour intégrer le
CSC à l'agenda de la PF en _____.
PAYS

Partagez votre engagement !

Décidez comment vous souhaitez partager votre engagement à soutenir le CSC dans la PF avec vos collègues.



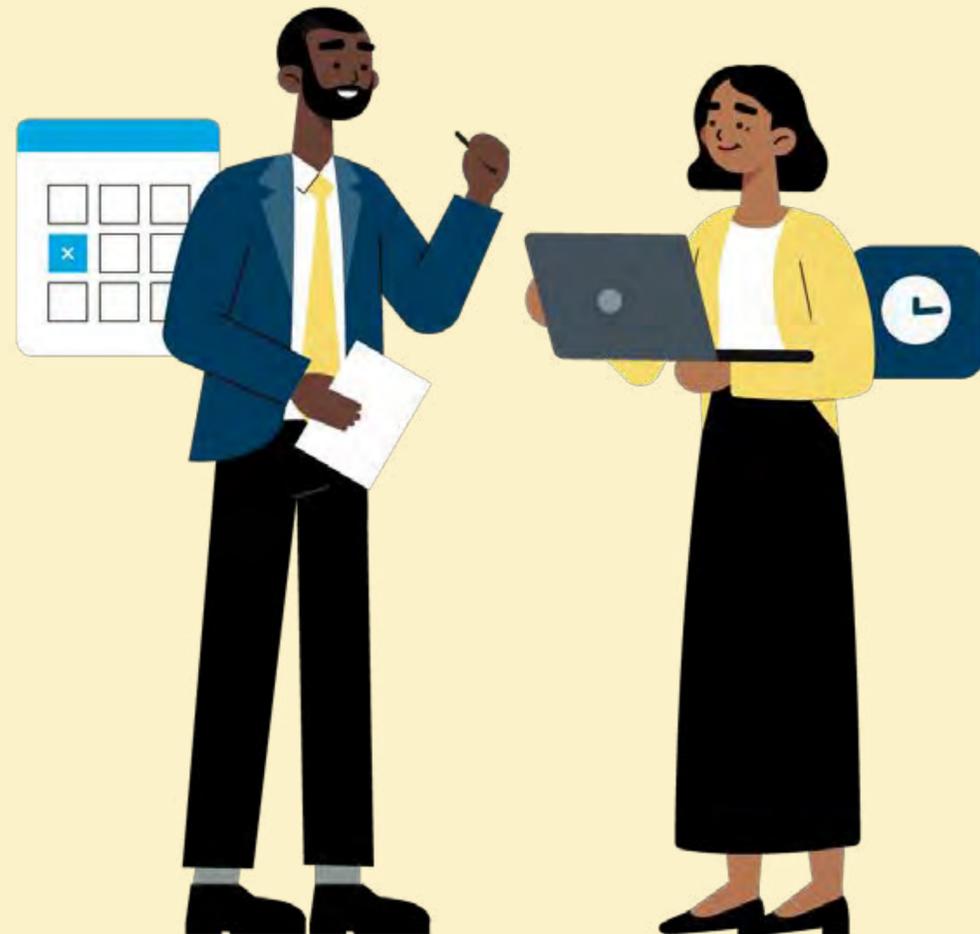
Partagez cet outil !

Décidez comment vous souhaitez partager cet outil avec vos collègues pour les encourager à se joindre à vous pour soutenir le CSC dans la PF.

Ressources, outils et données probantes

Commencez dès aujourd'hui à soutenir le CSC dans votre pays et vos communautés !

Trouvez ci-dessous des outils pratiques et des données probantes supplémentaires pour vous aider à mettre - et à maintenir - le CSC sur l'agenda de la santé et du développement de votre pays.



Outils pratiques: Plans de financement

GUIDE

Coût de la programmation du changement social et de comportement pour la PF

[En savoir plus](#)

ARTICLE

Investir dans le changement social et de comportement : comprendre les coûts

[En savoir plus](#)

OUTIL

Le checklist CSC pour l'élaboration et l'évaluation du PANB pour la création de demande

[En savoir plus](#)

GUIDE

Modèle d'analyse de rentabilisation du changement social et de comportement sur le planning familial : Un outil interactif (ressource en anglais)

[En savoir plus](#)

OUTIL

Outil d'évaluation des coûts du changement social et de comportement (ressource en anglais)

[En savoir plus](#)

OUTIL

Éléments essentiels des plans de mise en œuvre chiffrés : Liste de contrôle pour le changement social et de comportement (ressource en anglais)

[En savoir plus](#)



Ressources, outils et données probantes

Commencez dès aujourd'hui à soutenir le CSC dans votre pays et vos communautés !

Trouvez ci-dessous des outils pratiques et des données probantes supplémentaires pour vous aider à mettre - et à maintenir - le CSC sur l'agenda de la santé et du développement de votre pays.



← Retourner



En savoir plus sur le CSC

ARTICLE

Le CSC une Pratique à Haut Impact (PHI)

En savoir plus

E-COURSE

Introduction au CSC

En savoir plus

GUIDE

Guides pratiques sur le CSC

En savoir plus

E-COURSE

Planification et mise en œuvre de programmes de CSC en matière de PF et de santé reproductive

En savoir plus

OUTIL

Taxonomie des normes sociales impactant la PF dans les pays du Partenariat de Ouagadougou

En savoir plus

OUTIL

Vérification de l'égalité du genre

En savoir plus

OUTIL

Cercle continu des soins

En savoir plus

OUTIL

L'écosystème de comportement des prestataires

En savoir plus



Ressources, outils et données probantes

Commencez dès aujourd'hui à soutenir le CSC dans votre pays et vos communautés !

Trouvez ci-dessous des outils pratiques et des données probantes supplémentaires pour vous aider à mettre - et à maintenir - le CSC sur l'agenda de la santé et du développement de votre pays.



← Retourner



Données, Preuves et mesures relatives au CSC

ARTICLE

Guinée : Utilisation des contraceptifs modernes

[En savoir plus](#)

ARTICLE

Niger : Utilisation des contraceptifs modernes

[En savoir plus](#)

ARTICLE

Togo : Utilisation des contraceptifs modernes

[En savoir plus](#)

ARTICLE

Côte d'Ivoire : Utilisation des contraceptifs modernes

[En savoir plus](#)

ARTICLE

PHI en CSC- Groupe d'engagement communautaire

[En savoir plus](#)

ARTICLE

PHI- Éduquer les filles

[En savoir plus](#)

ARTICLE

Services de contraception adaptés aux adolescents

[En savoir plus](#)

