



# AFCON 2023 Campanha nos meios de comunicação social

Este kit de ferramentas foi possível graças ao generoso apoio do povo americano através da Agência dos Estados Unidos para o Desenvolvimento Internacional (USAID). Os conteúdos são da responsabilidade da Breakthrough ACTION e não reflectem necessariamente as opiniões da USAID ou do Governo dos Estados Unidos.



# Hashtags and tags

Utilize os seguintes hashtags em todas as publicações nas redes sociais em todas as plataformas

#EquipaVacinada

Outras sugestões de hashtags que podem ser utilizadas conforme adequado

#SejaoCampeãoQueaTuaFamíliaPrecisa

#CampeãodasVacinas

#VacinaçãoContraaCOVID-19

#vacinaçãoderotina

# Ligações para obras de arte

- [Facebook](#)
- [Instagram](#)
- [Linked In](#)
- [Twitter or X](#)
- [Vídeo](#)

# Twitter/X

Estas sugestões de legendas estão em conformidade com o limite de 280 caracteres do Twitter/X.

Certifique-se de que os seus entes queridos têm as vacinas em dia, verificando os respectivos cartões de vacinas junto de um prestador de cuidados de saúde perto de si. [#EquipaVacinada](#)

Assegurar que os seus entes queridos têm todas as vacinas em dia [#EquipaVacinada](#)

Consulte sempre o seu prestador de cuidados de saúde para se certificar de que o cartão de vacinas da sua família está atualizado. [#EquipaVacinada](#)



# Twitter/X

Estas sugestões de legendas estão em conformidade com o limite de 280 caracteres do Twitter/X.

Manter-se a par de todas as vacinas essenciais é essencial para a saúde da sua família. #EquipaVacinada



Ensure your family is up-to-date on ALL vaccinations

### VACINAÇÃO DE ROTINA

IDADE DA CRIANÇA	VACINA
>> A NASCENÇA	>> TUBERCULOSE E PÓLIO
>> AOS 2, 3, 4 MESES	>> PÓLIO
>> AOS 2, 5 E 9 MESES	>> PNEUMONIA (PCV)
>> AOS 2 E 3 MESES	>> ROTAVÍRUS POR DIARREIA
>> AOS 4 MESES	>> PÓLIO INJECTÁVEL
>> AOS 2, 3 E 4 MESES	>> DIFTERIA, TOSSE CONVULSA, TÉTANO, MENINGITE E HEPATITE B
>> AOS 9 E 18 MESES	>> SARAMPO E RUBÉOLA
>> AOS 9 ANOS	>> HPV



# Twitter/X

Estas sugestões de legendas estão em conformidade com o limite de 280 caracteres do Twitter/X.

Desde as vacinas da primeira infância e os reforços até à COVID-19, toda a sua família precisa de ser vacinada para se manter saudável e prevenir doenças. [#EquipaVacinada](#)

Qualquer pessoa com elevado risco de contrair uma doença grave, as pessoas com doenças em curso, as mulheres grávidas e os idosos devem ser vacinados contra a COVID-19.

[#EquipaVacinada](#)

Discuta a vacinação dos membros da sua família contra a COVID-19 com o seu prestador de cuidados de saúde, especialmente se alguém estiver grávida, tiver problemas de saúde subjacentes e/ou for idoso. [#EquipaVacinada](#)

A COVID-19 continua a ser uma doença grave, especialmente para as pessoas de alto risco, e a vacinação é a ferramenta mais forte para prevenir a doença grave da COVID-19. [#EquipaVacinada](#)





# Twitter/X

Estas sugestões de legendas estão em conformidade com o limite de 280 caracteres do Twitter/X.

As doenças evitáveis por vacinação, como o sarampo, a hepatite e a poliomielite, continuam a ser uma ameaça para a saúde da sua família, pelo que é importante manter todas as vacinas actualizadas.. #EquipaVacinada

Se pensa que os seus filhos podem ter perdido alguma vacina, dirija-se ao centro de saúde para obter as vacinas de que necessitam #EquipaVacinada

Assuma o controlo da saúde dos seus filhos. A vacinação pode ajudá-los a manterem-se saudáveis contra as doenças. #EquipaVacinada



# Twitter/X

Estas sugestões de legendas estão em conformidade com o limite de 280 caracteres do Twitter/X.

Proteja os seus entes queridos, assegure-se de que os membros vulneráveis do seu agregado familiar, como as pessoas com problemas de saúde subjacentes ou os idosos, bem como as mulheres grávidas, têm as vacinas contra a COVID-19 em dia. [#EquipaVacinada](#)

As vacinas contra a COVID-19 protegem-nos a nós e às nossas famílias, ajudando o nosso organismo a desenvolver imunidade para não ficarmos gravemente doentes com o vírus. [#EquipaVacinada](#)

As vacinas contra a COVID-19, ao contrário de muitas outras vacinas, precisam de ser administradas mais do que uma vez. Estas são as chamadas vacinas de "reforço". À medida que o vírus evolui, a vacina também precisa de evoluir para continuar a ser eficaz. [#EquipaVacinada](#)





# Twitter/X

Estas sugestões de legendas estão em conformidade com o limite de 280 caracteres do Twitter/X.

Você pode ser um capitão em sua família. Mostre a sua paixão pela equipe que mais importa - a sua família! Certifique-se de que os membros da sua família têm as vacinas em dia, incluindo as vacinas contra a COVID-19. [#EquipaVacinada](#)



# Twitter/X

Estas sugestões de legendas estão em conformidade com o limite de 280 caracteres do Twitter/X.

Para obter informações precisas sobre a vacinação, consulte o sítio Web do Ministério da Saúde, a Organização Mundial de Saúde, dirija-se à unidade de saúde local ou ligue para o número 3-2-1.

[#EquipaVacinada](#)

Consulte sempre o seu prestador de cuidados de saúde para se certificar de que o cartão de vacinas da sua família está atualizado [#EquipaVacinada](#)



# Twitter/X

Estas sugestões de legendas estão em conformidade com o limite de 280 caracteres do Twitter/X.

As vacinas ajudam o sistema imunitário a reconhecer e a defender-se contra doenças específicas. As vacinas evitaram milhões de mortes. Se está vivo hoje, é muito provável que tenha recebido uma vacina! [#EquipaVacinada](#)

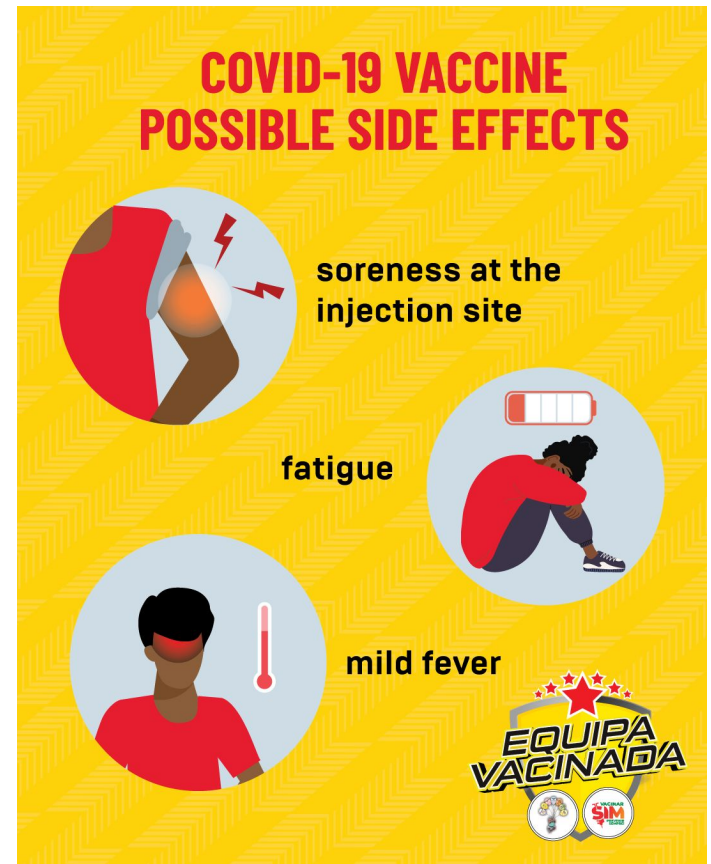
Centenas de milhões de pessoas foram vacinadas contra a COVID-19. [#EquipaVacinada](#)



# Twitter/X

Estas sugestões de legendas estão em conformidade com o limite de 280 caracteres do Twitter/X.

A COVID-19, como a maioria das vacinas, pode ter efeitos secundários, mas estes são geralmente ligeiros e de curta duração. Os efeitos secundários mais comuns incluem dor no local da injeção, fadiga e febre ligeira..  
[#EquipaVacinada](#)





# Twitter/X

Estas sugestões de legendas estão em conformidade com o limite de 280 caracteres do Twitter/X.

Se pensa que os seus filhos podem ter perdido alguma vacina, dirija-se ao centro de saúde para obter as vacinas de que necessitam. #EquipaVacinada



[Fb/Linkedin/Twitter/Insta](#)  
1080 x 1350 pixels



FACEBOOK + LINKEDIN

INSTAGRAM

# Facebook, LinkedIn & Instagram

Estas sugestões de legendas podem ser utilizadas em plataformas sem limite de caracteres.

Embora a maioria das vacinas seja administrada a crianças com menos de 5 anos, os adolescentes também precisam de ser vacinados, por exemplo, para se protegerem contra o HPV - um vírus que pode causar cancro. Consulte o seu prestador de cuidados de saúde para saber quais as vacinas de que os membros da sua família podem necessitar.  
[#EquipaVacinada](#)



# Facebook, LinkedIn & Instagram

Estas sugestões de legendas podem ser utilizadas em plataformas sem limite de caracteres.

A COVID-19 ainda é uma doença grave, especialmente para aqueles que estão em alto risco, como pessoas com problemas de saúde subjacentes, idosos e mulheres grávidas. A vacinação é a ferramenta mais forte para prevenir a doença grave da COVID-19.

#EquipaVacinada



# Facebook, LinkedIn & Instagram

Estas sugestões de legendas podem ser utilizadas em plataformas sem limite de caracteres.

A COVID-19 ainda é uma doença grave, especialmente para aqueles que estão em alto risco, como pessoas com problemas de saúde subjacentes, idosos e mulheres grávidas. A vacinação é a ferramenta mais forte para prevenir a doença grave da COVID-19. #EquipaVacinada





# Facebook, LinkedIn & Instagram

Estas sugestões de legendas podem ser utilizadas em plataformas sem limite de caracteres.

Se o seu filho perder uma vacina, ele ainda poderá recuperar o atraso. Visite o seu centro de saúde para verificar o estado das vacinas do seu filho e o que ele precisa. Quanto mais cedo você visitar a clínica, mais fácil será se atualizar. Seja o capitão da sua família! Visite a clínica hoje para garantir que todos em sua equipe estejam em dia com suas vacinas.

[#EquipaVacinada](#)





# Facebook, LinkedIn & Instagram

Estas sugestões de legendas podem ser utilizadas em plataformas sem limite de caracteres.

Se o seu filho perder uma vacina, ele ainda poderá recuperar o atraso. Visite o seu centro de saúde para verificar o estado das vacinas do seu filho e o que ele precisa. Quanto mais cedo você visitar a clínica, mais fácil será se atualizar. Seja o capitão da sua família! Visite a clínica hoje para garantir que todos em sua equipe estejam em dia com suas vacinas. #EquipaVacinada



Ensure your family is up-to-date on ALL vaccinations

## VACINAÇÃO DE ROTINA

IDADE DA CRIANÇA	VACINA
>> A NASCENÇA	>> TUBERCULOSE E PÓLIO
>> AOS 2, 3, 4 MESES	>> PÓLIO
>> AOS 2, 5 E 9 MESES	>> PNEUMONIA (PCV)
>> AOS 2 E 3 MESES	>> ROTAVÍRUS POR DIARREIA
>> AOS 4 MESES	>> PÓLIO INJECTÁVEL
>> AOS 2, 3 E 4 MESES	>> DIFTERIA, TOSSE CONVULSA, TÉTANO, MENINGITE E HEPATITE B
>> AOS 9 E 18 MESES	>> SARAMPO E RUBÉOLA
>> AOS 9 ANOS	>> HPV



# Facebook, LinkedIn & Instagram

Estas sugestões de legendas podem ser utilizadas em plataformas sem limite de caracteres.

As vacinas são uma parte importante do plano de jogo da sua família ao longo da vida. Os bebês e as crianças pequenas recebem vacinas para prevenir doenças como o sarampo, a hepatite, a poliomielite e outras. As crianças mais velhas recebem uma vacina contra o HPV, que as protege contra certas formas de cancro. E as pessoas de todas as idades devem receber a vacina contra a COVID-19. Consulte o seu prestador de cuidados de saúde para saber quais as vacinas de que os membros da sua família podem necessitar.

[#EquipaVacinada](#)



# Facebook & LinkedIn

Estas sugestões de legendas podem ser utilizadas em plataformas sem limite de caracteres.

Muitas vacinas contra a COVID-19 requerem duas doses para obter uma proteção total. Tal como um grande treinador muda as suas táticas para se manter à frente da concorrência, os médicos estão continuamente a desenvolver novas vacinas de "reforço" para se manterem a par do vírus da COVID-19 em constante mudança. Visite o seu centro de saúde para se informar sobre a mais recente vacina contra a COVID-19. [#EquipaVacinada](#)





# Facebook, LinkedIn & Instagram

Estas sugestões de legendas podem ser utilizadas em plataformas sem limite de caracteres.

As vacinas são muito seguras porque são exaustivamente testadas em ensaios clínicos para garantir que não prejudicam as pessoas e são continuamente monitorizadas para garantir a sua segurança quando estão a ser utilizadas. No jogo da vida, as vacinas são a melhor defesa da sua família contra as doenças! [#EquipaVacinada](#)



# Facebook, LinkedIn & Instagram

Estas sugestões de legendas podem ser utilizadas em plataformas sem limite de caracteres.

O vírus mudou ao longo dos últimos dois anos e os reforços ajudam a proteger contra as novas variantes da COVID-19. Além disso, as vacinas contra a COVID-19 são seguras e eficazes para as mulheres grávidas. É importante que as mulheres grávidas recebam o reforço, uma vez que correm um risco mais elevado de contrair doenças graves. Visite a sua clínica local para saber se um reforço é adequado para si.

[#EquipaVacinada](#)

