

Je vais à l'école malgré mes règles, et rien ne m'empêche de vaquer à mes occupations habituelles car je respecte l'hygiène menstruelle.









Je suis parent, je parle sans gêne de l'hygiène menstruelle à mes jeunes filles pour m'assurer qu'elles obtiennent les bonnes informations sur la gestion de leurs règles





