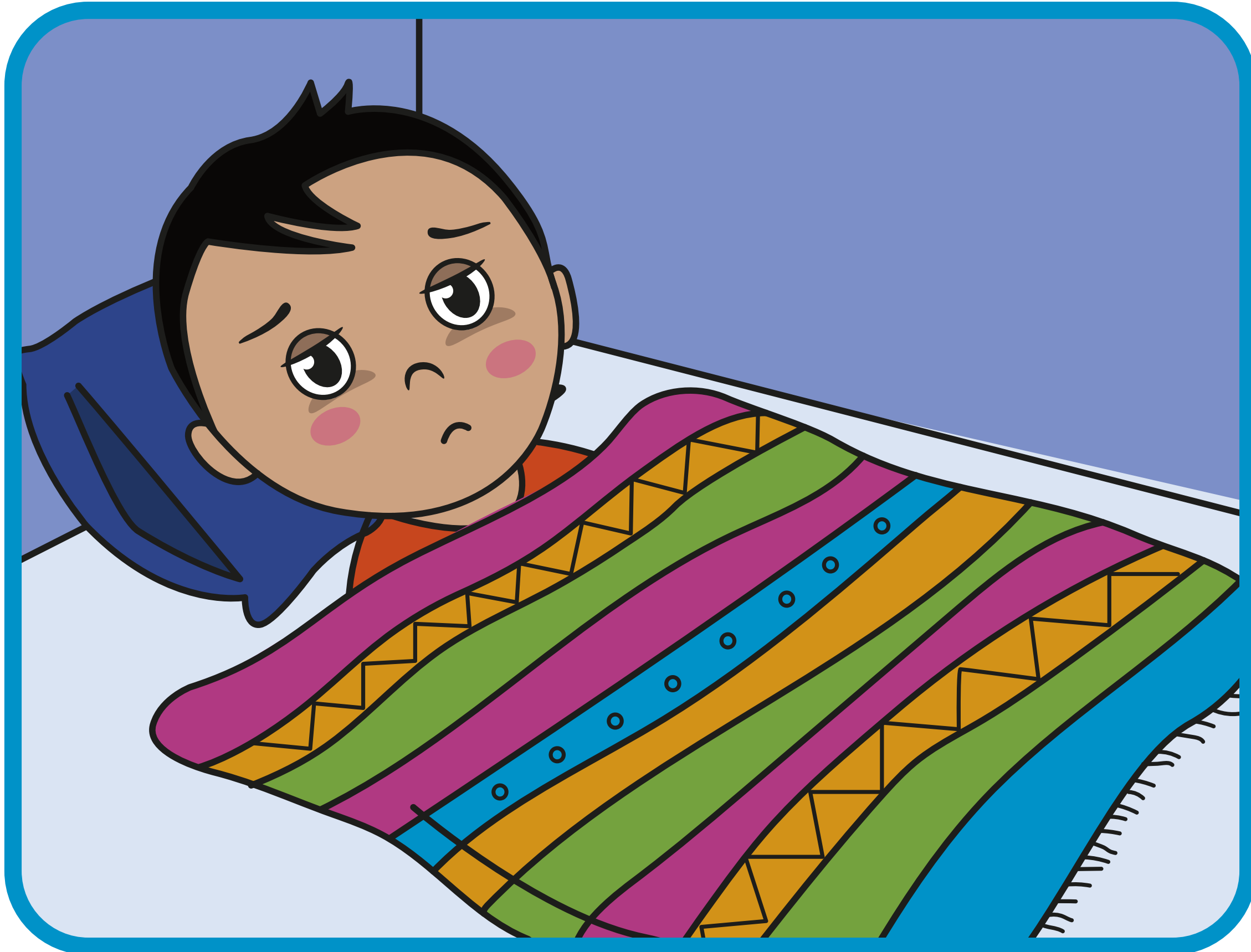


# ¡Aliméntalos para luchar contra la enfermedad!



El cuerpo del bebé está trabajando duro para combatir la enfermedad y recuperarse. **¡Necesita mucha energía de los alimentos para luchar!**

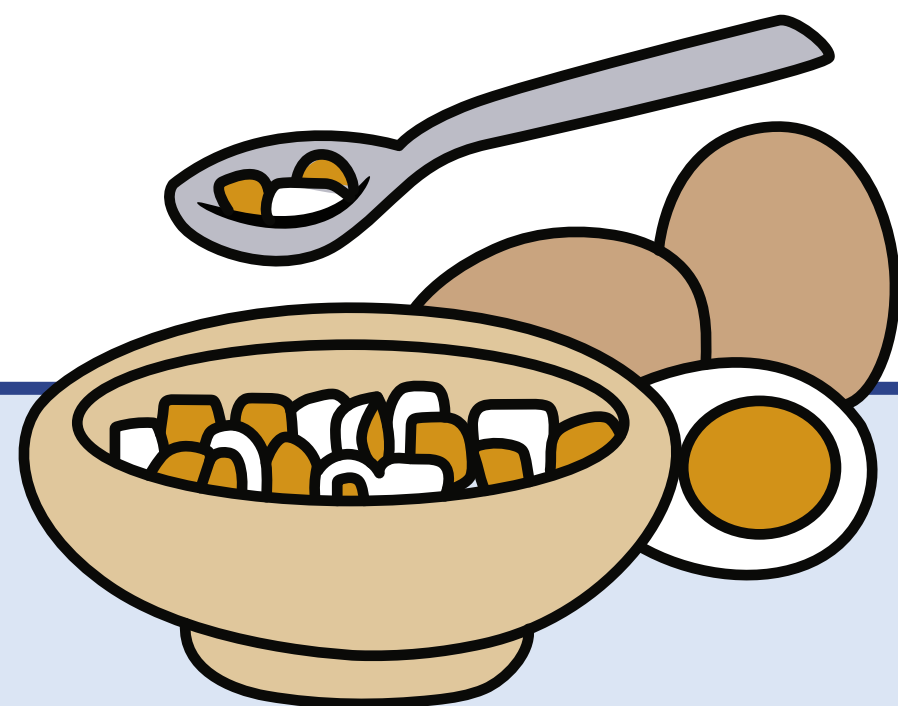
Un bebé enfermo tendrá poco apetito, pero necesita comer para reponer la energía que la enfermedad le roba. Aliméntalo al bebé más veces al día, aunque coma un poquito cada vez.

## Leche Materna



Continuar con la lactancia materna y amamantar al bebé unos minutos más de lo habitual.

## Huevos



El huevo se puede cortar en pedacitos o machacarlo para hacer una papilla.

## Tortillas y Frijoles



Preparar una papilla espesa de frijol y agregar trocitos de tortilla.

## Papilla Espesa



Servir una papilla espesa de incaparina y añadir fruta en trocitos para hacerla más nutritiva.

Durante la enfermedad, y dos semanas después, mientras se recupera, **necesita alimentos nutritivos** para combatir la enfermedad y recuperarse.

¿Qué harías para ayudar a que el bebé se recupere?